

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungen	XIII
Geleitwort	XV
Zu diesem Buch	XVII

KAPITEL 1

Aufbau des Sehorgans	1
Anatomie	1
Blutversorgung des Augapfels	2
Kammerwasser, Kammerwinkel und Augeninnendruck	3
Erkrankungszahlen	4
Definition der Erkrankung und Risikofaktoren . . .	5

KAPITEL 2

Glaukomformen	15
Primäre Glaukome	15
› Okuläre Hypertension	15
› Primäres Offenwinkelglaukom (POWG)	17
› Normaldruckglaukom (NDG)	24
› Angeborenes Glaukom	26
› Juveniles Glaukom	27
Primäre Winkelblockglaukome	28
› Primäres akutes Winkelblockglaukom („Glaukomanfall“) .	28
› Intermittierendes Winkelblockglaukom	31
› Chronisches Winkelblockglaukom	31
Sekundäre Glaukome	32
› Sekundäre Offenwinkelglaukome	32
› Pseudoexfoliationsglaukom (PEX)	32
› Pigmentdispersionsglaukom	35
› Kortisonglaukom	37
› Neovaskularisationsglaukom	38
› Sekundäre Winkelblockglaukome	40

KAPITEL 3

Besuch beim Augenarzt – eine Übersicht	41
› Erstvorstellung bei Verdacht auf Glaukom	41
› Kontrolluntersuchungen	42
Glaukomdiagnostik im Einzelnen	43
› Anamneseerhebung	43
› Untersuchungsmethoden beim Augenarzt	45
›› Prüfung der Sehschärfe	45
›› Untersuchung des vorderen Augenabschnittes	45
›› Beurteilung des vorderen Augenabschnittes	46
›› Augeninnendruckmessung	46
›› Gesichtsfeldbestimmung	50
›› Beurteilung des Augenhintergrundes	50
›› Bildgebende Verfahren	52
›› Papillen- und Fundusfotografie	60
›› Beurteilung der Durchblutung	60
›› Pachymetrie (Hornhautdickenbestimmung)	61
›› Immunologische Tests	62

KAPITEL 4

Medikamentöse Glaukomtherapie	63
› Allgemeine Informationen	63
› Drucksenkung durch Augentropfen	64
› So tropft man richtig	64
› Augeninnendrucksenkende Medikamente	66
›› Betablocker	66
›› Karboanhydrasehemmer	68
›› Prostaglandinanaloga	69
›› Adrenerge Agonisten (Alpha-Agonisten)	70
›› Cholinergika (Parasympathomimetika)	72
›› Kombinationspräparate	73
› Glaukom und trockene Augen	74
› Anwendung von Glaukommedikamenten bei Allgemeinerkrankungen	75

KAPITEL 5

Chirurgische Glaukomtherapie	77
› Lasertherapie	77
›› Argon-Laser-Trabekuloplastik	77
›› Selektive Laser-Trabekuloplastik	78
›› Excimer-Laser-Trabekulotomie	78
›› Zyklophotokoagulation	79
›› Laseriridotomie	79
› Kryotherapie	80
› Nicht-fistulierende Glaukomoperationen	81
›› Externe Trabekulektomie	81
›› Viskokanalostomie	81
›› Kanaloplastik	81
›› Iridektomie	82
›› Trabektom	82
›› Trabekelaspersion	82
› Fistulierende Glaukomoperationen	82
›› Trabekulektomie	82
›› Kammerwasserableitende Implantate	84

KAPITEL 6

Glaukom, Psyche und Stress	87
Begleittherapie mit Entspannungsmethoden . . .	91
› Autogenes Training	92
› Hypnose	93
› Musikmedizinische Glaukomtherapie	93

KAPITEL 7

Glaukom und andere Erkrankungen	97
1. Glaukom und innere Medizin	97
› Glaukomrelevante Bereiche	97
› Glaukom und Durchblutung	98
› Endotheliopathie	99
› Durchblutungsstörungen der Augen	99

› Vaskuläre Dysregulation (VD)	100
›› Primäre VD	100
›› Sekundäre VD	101
› Okuläres vasospastisches Syndrom und Glaukom	101
› Anzeichen für eine vaskuläre Dysregulation im Überblick	103
›› Therapiemöglichkeiten bei vaskulärer Dysregulation	104
›› Bei vaskulärer Dysregulation zu vermeiden	105
› Internistische Diagnostik bei Glaukom	106
›› Untersuchungen	107
›› Laborparameter	107
›› Glaukom und Gerinnungssystem	108
› Glaukom und Blutdruck	108
›› Blutdruckschwankungen	108
›› Blutdruckabfall und Gesichtsfeld	109
›› Glaukom und hoher Blutdruck	110
›› Glaukom und niedriger Blutdruck	113
››› Ratschläge für Glaukompatienten mit niedrigem Blutdruck	114
››› Ratschläge für Patienten mit vaskulärer Dysregulation und niedrigem Blutdruck	115
› Glaukom und oxidativer Stress	117
›› Allgemeine Ursachen für oxidativen Stress	119
›› Wie oxidativer Stress auf das Glaukom wirkt	119
› Glaukom und Autoimmunerkrankungen	120
› Glaukom und Fettstoffwechselstörung	121
› Glaukom und Diabetes mellitus	122
›› Augenveränderungen bei Diabetes mellitus	122
›› Langzeitblutzuckerwert HbA _{1c}	123
›› Augenuntersuchungen bei Diabetes und Glaukom. . .	124
› Glaukom und Metabolisches Syndrom	125
› Glaukom und Schilddrüsenerkrankungen	125
›› Hyperthyreose	126
›› Hypothyreose	126
› Glaukom und Magen-Darm-Erkrankungen	127
› Glaukom und Atemstörungen – Schlafapnoe	128

2. Glaukom und neurologische Erkrankungen . .	129
› Kopfschmerz, Migräne	131
› Demenzerkrankungen	132
› Morbus Parkinson	132
3. Glaukom und Gynäkologie	133
› Gynäkologische Onkologie	134
› Glaukom und Schwangerschaft	134
›› Anwendung von Glaukومتropfen	
in der Schwangerschaft	135
›› Betarezeptorenblocker	135
›› Adrenergika und Derivate	135
›› Parasympathikomimetika / Cholinergika	136
›› Karbonanhydrasehemmer	136
›› Prostaglandinanaloga	136
›› Andere therapeutische Möglichkeiten	137
›› Stress und Schwangerschaft	137
›› Entspannungsmethoden	138
4. Glaukom und Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	138
5. Glaukom und Orthopädie	139
6. Glaukom und Dermatologie	140
7. Glaukom und allgemeine Chirurgie	141
8. Glaukom und Anästhesie	142
9. Glaukom und Röntgendiagnostik	142
10. Glaukom und Urologie	142
11. Glaukom und Genetik	143

KAPITEL 8

Ergänzende Therapien bei Glaukom	145
› Orthomolekulare Medizin	
mit antioxidativen Mikronährstoffen	145
› Pflanzenstoffe	147
›› Gingko biloba	147
›› Curcumin	147
›› Cannabis	148
› Sekundäre Pflanzenstoffe	148
›› Bioflavonoide	148
›› Anthocyanidine	149
›› Karotinoide	149
››› <i>Betakarotin</i>	149
››› <i>Astaxanthin</i>	150
› Enzyme	150
›› Coenzym Q ₁₀	150
› Körpereigene Hormone	152
›› Melatonin	152
›› DHEA	153
›› Östrogene und Progesteron	153
› Mineralstoffe und Spurenelemente	153
›› Kalium	154
›› Kalzium	154
›› Natrium	154
›› Kupfer	155
›› Magnesium	155
›› Selen	158
›› Zink	158
› Vitamine	158
›› Folsäure	159
›› Vitamin A	160
›› Vitamin C	160
›› Vitamin B ₁₂	160
›› Vitamin D	161
›› Vitamin E	162

› Andere antioxidativ wirkende Mittel	162
›› Omega-3/6-Fettsäuren	163
›› Alpha-Liponsäure	164
› Homöopathie und anthroposophische Medizin	165
› Akupunktur	166
 Glaukom und Ernährung	 167
› Glutamat	167
› Kaffee und Tee	168
› Alkohol	168
› Schokolade	168
› Körpergewicht	169
› Tipps für einen optimalen Lebensstil	169
 Glaukom und Musizieren	 170
 Glaukom und Sport	 171
› Sport bei primärem Offenwinkelglaukom	173
› Sport bei Normaldruckglaukom	173
› Wassersport	173
› Tauchsport	173
› Fallschirmspringen und Bungeejumping	175
 Glaukom und Sauna	 175
 Glaukom und Reisen	 175
› Bergwandern	176
› Flugreisen	177
› Autofahren	178
 Danksagung	 179
 Stichwortverzeichnis	 181