

Inhalt

Danksagung	8
Einleitung: Hoffnung für eine verletzte Welt	9
Fünf Bewegungen in schweren Zeiten	13
1. Von unserem kleinen Ego zu einer größeren Welt	15
2. Vom Festhalten zum Loslassen	41
3. Vom Fatalismus zur Hoffnung	71
4. Von der Manipulation zur Liebe	97
5. Von der Angst vor dem Tod zu einem freudigen Leben	135
Nachwort	161
Die Bilder des Buches	170
Die Autoren	171
Anmerkungen	172