

Inhalt

Geleitwort von Suzanne Somers	7
Vorwort von Dr. med. Jonathan Wright: Der Weg der BHT ins 21. Jahrhundert	9
Vorwort von Dr. phil. Lane Lenard: Der Fingerzeig	15
Kapitel 1 Lassen Sie sich bloß keinen Pferdeurin verschreiben!	23
Kapitel 2 Sie hatte das Gefühl, dass etwas einfach „nicht stimmte“ ...	45
Kapitel 3 Die Hormone und der Menstruationszyklus	71
Kapitel 4 Von Hormonen und Medikamenten, Urin und Yams	81
Kapitel 5 Was Sie gegen Wechseljahresbeschwerden tun können ..	109
Kapitel 6 Wie Sie Osteoporose verhindern und rückgängig machen ..	149
Kapitel 7 Krebs durch Hormonersatz?	195
Kapitel 8 Östrogen ist gut für das weibliche Herz – oder etwa doch nicht?	233
Kapitel 9 Wie man die BHT richtig nutzt: Dosierungs- und Anwendungshinweise	259
Kapitel 10 Hormone für ihn: Warum auch Männer die BHT brauchen ..	307
Kapitel 11 Individuell hergestellte bioidentische Hormone – genau nach der Verordnung Ihres Arztes	333
Kapitel 12 Die BHT in den Mühlen der Politik: Warum und wie versucht wird, sie abzuschaffen	343
Anhänge	385
Quellenverzeichnis	443
Danksagungen	479
Stichwortverzeichnis	483
Über die Autoren	493