

Inhalt

	Geleitwort von Suzanne Somers	7
	Vorwort von Dr. med. Jonathan Wright: Der Weg der BHT ins 21. Jahrhundert	9
	Vorwort von Dr. phil. Lane Lenard: Der Fingerzeig	15
Kapitel 1	Lassen Sie sich bloß keinen Pferdeurin verschreiben!	23
Kapitel 2	Sie hatte das Gefühl, dass etwas einfach „nicht stimmte“ ...	45
Kapitel 3	Die Hormone und der Menstruationszyklus	71
Kapitel 4	Von Hormonen und Medikamenten, Urin und Yams	81
Kapitel 5	Was Sie gegen Wechseljahresbeschwerden tun können	109
Kapitel 6	Wie Sie Osteoporose verhindern und rückgängig machen ..	149
Kapitel 7	Krebs durch Hormonersatz?	195
Kapitel 8	Östrogen ist gut für das weibliche Herz – oder etwa doch nicht?	233
Kapitel 9	Wie man die BHT richtig nutzt: Dosierungs- und Anwendungshinweise	259
Kapitel 10	Hormone für ihn: Warum auch Männer die BHT brauchen ..	307
Kapitel 11	Individuell hergestellte bioidentische Hormone – genau nach der Verordnung Ihres Arztes	333
Kapitel 12	Die BHT in den Mühlen der Politik: Warum und wie versucht wird, sie abzuschaffen	343
	Anhänge	385
	Quellenverzeichnis	443
	Danksagungen	479
	Stichwortverzeichnis	483
	Über die Autoren	493