

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Der erste Schritt	4
2.1	Erleben	4
2.2	Beobachten	7
2.3	Was ist vorher zu beachten?	9
3	Wat is Watt?	18
4	Geologie und Geschichte	21
5	Allgemeine Ökologie	24
5.1	Salzgehalt	25
5.2	Temperatur	30
5.3	Wasserbedeckungszeit	32
5.4	Wasserbewegung	34
5.5	Sediment	35
5.6	Sauerstoff	41
5.7	Biotische Faktoren	44
5.8	Systemökologie	47
5.9	Räumliche Verteilung der Organismen	50
6	Tiere und Pflanzen	55
6.1	Weichtiere - wechselnde Populationen	55
6.2	Borstenwürmer - verstecktes Leben im Boden	72
6.3	Krebstiere - verschiedene Lebensstrategien	85
6.4	Kleintiere zwischen den Sandkörnern (Meiofauna)	97
6.5	Fische im Wattenmeer	99
6.6	Vögel des Wattenmeeres	103
6.7	Der Seehund	113
6.8	Plankton - treibendes Leben	122
6.9	Kleinalgen - die Weide des Wattbodens	129

6.10	Salzwiesen	131
6.11	Seegras und Großalgen	160
7	Bedrohungen des Wattenmeeres	166
7.1	Öl	166
7.2	Schwermetalle und Chlorkohlenwasserstoffe	168
7.3	Eutrophierung	172
7.4	Eindeichungen	174
7.5	Tourismus	176
7.6	Weitere Bedrohungen	179
8	Naturschutz im Wattenmeer	182
8.1	Niederlande	183
8.2	Niedersachsen	183
8.3	Hamburg	185
8.4	Schleswig-Holstein	187
8.5	Dänemark	190
9	Adressen	192
10	Weitere Bausteine zum ganzheitlichen Ansatz	195
11	Anhang	200
11.1	Literatur	200
11.2	Liste der deutschen und lateinischen Artnamen	204
11.3	Glossar	206
11.4	Register	209