

Inhalt

Erich Fromm

Vorwort 7

Daisetz Teitaro Suzuki

Über Zen-Buddhismus 9

I Ost und West 9

II Das Unbewußte im Zen-Buddhismus 20

III Die Auffassungen des Ich im Zen-Buddhismus 37

IV Das Koan 61

V Die fünf Stufen 79

Erich Fromm

Psychoanalyse und Zen-Buddhismus 101

I Die geistige Krise der Gegenwart und die Rolle der
Psychoanalyse 102

II Werte und Ziele in Freuds psychoanalytischen
Auffassungen 105

III Das Wesen der Gesundheit – die psychische
Entwicklung des Menschen 112

IV Bewußtsein, Verdrängung und Aufhebung der
Verdrängung 123

V Prinzipien des Zen-Buddhismus 145

VI Aufhebung der Verdrängung und Erleuchtung 155

Richard de Martino

Die Situation des Menschen und der Zen-Buddhismus 181

Anmerkungen 219