

Inhaltsverzeichnis

1	Studieren – was und wo?	1
1.1	Wer darf studieren?	2
1.2	Lohnt sich ein Studium?	2
1.3	Informations- und Beratungsangebote	4
1.4	Von Prognosen und dem Schweinezyklus	6
1.5	Von Traumjobs und finanzieller Sicherheit	9
1.6	Die Entscheidung für ein Studienfach	11
	1.6.1 Vorstellungen konkretisieren	12
	1.6.2 Die eigenen Fähigkeiten herausfinden	17
	1.6.3 Gibt es leichte und schwere Fächer?	19
	1.6.4 Welche Rolle spielen Schulnoten?	20
	1.6.5 Einseitige und vielseitige Begabung	24
	1.6.6 Einen <i>Plan B</i> entwickeln	25
	1.6.7 Das persönliche Umfeld im Studium	27
	1.6.8 Zugangsbeschränkte Fächer	27
1.7	Welcher Abschluss ist der richtige?	28
	1.7.1 Bachelor und Master	28
	1.7.2 Die traditionellen Abschlüsse	31
1.8	Wo studieren?	32
	1.8.1 Universität oder Fachhochschule?	32
	1.8.2 Welchen Wert haben Hochschulrankings?	33

1.8.3	Spielt es für den künftigen Arbeitgeber eine Rolle, wo man studiert hat?	34
1.8.4	Schöne und weniger schöne Städte . . .	36
1.9	Studieren neben dem Beruf	37
1.10	Wie sollte man sich aufs Studium vorbereiten? .	40
2	Geld im Studium	41
2.1	Was ein Studium kostet	41
2.1.1	Studiengebühren	41
2.1.2	Lebensunterhalt	43
2.2	Finanzierung	44
2.2.1	Eltern	44
2.2.2	BAFöG	46
2.2.3	Stipendien	47
2.3	Versicherungen	47
2.3.1	Krankenkasse	48
2.3.2	Haftpflcht	50
2.3.3	Berufsunfähigkeitsversicherung	51
2.3.4	Vorsicht bei weiteren Versicherungen .	51
2.4	Vergünstigungen	52
2.5	Jobben im Studium	53
2.6	Mit dem Geld auskommen	54
3	Die Uni von außen und von innen	59
3.1	Das Gebäude	60
3.2	Vom Student zum Professor	61
3.2.1	Studenten und Studentinnen	61
3.2.2	Studentische Organisationen	62
3.2.3	Studentische Hilfskräfte	64
3.2.4	Mittelbau	65
3.2.5	Professoren an der Universität	66
3.2.6	Professoren an der Fachhochschule . . .	68

3.3	Die Veranstaltungen	69
3.3.1	Vorlesung	69
3.3.2	Tutorium/Übung/Praktikum	72
3.3.3	Seminar	73
3.4	Sprechen Sie uni?	75
4	Lebensabschnitt Studium	77
4.1	Was ist anders als in der Schule?	77
4.2	Wohnen	78
4.2.1	Studentenwohnheim	79
4.2.2	Eigene Wohnung	79
4.2.3	Wohngemeinschaft	80
4.2.4	Weitere Möglichkeiten	82
4.2.5	Mietrecht und Umzug	82
4.2.6	Erst- oder Zweitwohnsitz am Studienort?	84
4.3	Haushalten muss sein	85
4.4	Persönlichkeitsentwicklung im Studium	87
4.5	Freizeit	89
4.6	Extra 1: Die „Aussteuerliste“	90
4.7	Extra 2: Schnell und preiswert kochen	92
5	Motivation erhalten – Unlust besiegen	97
5.1	Motiviert der Stoff sich selbst?	98
5.2	Die Rolle der Dozentinnen und Dozenten	100
5.2.1	Das dürfen Sie erwarten	101
5.2.2	...das nicht ...!	101
5.3	Wenn das Lernen schwer fällt	102
5.3.1	Zorn	102
5.3.2	Angst	104
5.3.3	Depressive Verstimmungen	107
5.3.4	Langeweile	109
5.3.5	Übertriebener Ehrgeiz	110
5.3.6	Trägheit	112

5.4	Erfolg durch Interesse und Zielstrebigkeit	114
5.5	Extra: Bücher, die Lust auf Wissenschaft machen	116
6	Zeitmanagement im Studium	121
6.1	Wie genau kann man ein Studium planen?	122
6.2	Disziplin und Zeitdruck	124
6.3	„Igelstunden“	126
6.4	Vorsicht Denkfallen	129
6.5	Zeitmanagement: Hilft es wirklich?	131
6.6	Prioritäten und offene Wünsche	138
6.7	Aufschieben und Aufschieberitis	140
6.8	„Kleine Minuten“	141
6.9	Ordnung ist das halbe Leben – oder?	142
7	Internet und Bücherei: Recherchieren und Lesen . .	147
7.1	Wissenschaftliche Literatur	149
7.2	Recherchieren	153
7.2.1	Bibliotheken und Datenbanken	154
7.2.2	Internet	154
7.2.3	Wikipedia	155
7.3	Eingrenzen und Verwalten der Literatur	158
7.4	Lesen	158
7.4.1	Studierendes Lesen	159
7.4.2	Kann man sein Lesetempo steigern? . .	160
7.4.3	Exzerpieren	161
7.5	Lassen Sie sich nicht einschüchtern!	164
8	Teamarbeit im Studium	167
8.1	Zusammenarbeit in der Gruppe	168
8.2	Seminar „Wissenschaftliches Arbeiten“	170
8.3	Arbeitskreise, Arbeitsgemeinschaften und Reading Groups	171

8.4	Zusammenarbeit über das Internet	171
8.4.1	Foren	172
8.4.2	E-Mail	172
8.5	Grenzen der Zusammenarbeit	175
9	Verstehen und Entwickeln	177
9.1	Entdeckendes und rezeptives Lernen	178
9.2	Vernetztheit	179
9.3	Visualisierung	181
9.4	Verständnislücken erkennen und schließen	182
9.4.1	Beharrlichkeit und Gewöhnung	184
9.4.2	Diskussion	186
9.4.3	Fragen stellen	188
9.4.4	Literatur- und Internetrecherche	190
9.5	Eigene Ideen entwickeln	192
10	Mathematik im Studium	197
10.1	Mathe – geht gar nicht?	198
10.2	Nutzen und Funktion von Mathematik	203
10.2.1	Mathematik ist eine Hilfswissenschaft	203
10.2.2	Mathematik ist eine Grundlagenwissenschaft	204
10.2.3	Mathematik ist eine Barriere	204
10.2.4	Mathematik ist Denktraining	206
10.3	Wie bewältige ich das Mathepensum?	206
10.4	Extra 1: Griechische Buchstaben	209
10.5	Extra 2: „Beliebig, aber fest“: Mathematische Redewendungen	210
10.6	Extra 3: Bücher, die Lust auf Mathematik machen	212
11	Schreiben	215
11.1	Notizen, Mitschriften, Protokolle	216
11.1.1	Das wissenschaftliche Journal	216
11.1.2	Vorlesungsmitschrift	216
11.1.3	Seminarprotokoll	218

11.2	Gutes Deutsch	219
11.2.1	Wörter	220
11.2.2	Sätze	224
11.2.3	Sprachgebrauch	226
11.2.4	Problemfall Konjunktiv	227
11.2.5	Ich, man, wir und andere Beteiligte ...	228
11.2.6	Frauen und Männer	230
11.2.7	Gefühl entscheidet	231
11.3	Quellenangaben und Zitate	232
11.3.1	Wörtliche Zitate	234
11.3.2	Was ist ein Plagiat?	234
11.3.3	Das Literaturverzeichnis	237
11.3.4	Verweise im Text	240
11.4	Schreibblockaden überwinden	241
12	Computernutzung im Studium	245
12.1	Nutzungsmöglichkeiten	246
12.2	Textverarbeitung	248
12.3	Rechnen und Tabellenkalkulation	252
12.4	Präsentationssoftware	252
12.5	Datensicherung	253
12.6	Der Computerarbeitsplatz	254
12.7	Ablenkung, Multitasking und Disziplinprobleme	255
13	Seminarvorträge	259
13.1	Vorbereitung	259
13.1.1	Die Gliederung	260
13.1.2	Tafelanschrieb und Folien	262
13.1.3	Vortragsnotizen	264
13.1.4	Highlights setzen	265
13.2	Die Vortragssituation	267
13.2.1	Lampenfieber besiegen	267
13.2.2	Stimme und Körpersprache	268
13.2.3	Das Publikum anreden	268
13.2.4	Unterbrechungen und Zwischenfragen .	269

14	Die Abschlussarbeit	275
14.1	Was wird erwartet?	275
14.2	Fristen und Formalia	276
14.3	Das Thema der Abschlussarbeit	276
14.3.1	Themen im Anschluss an eine Veranstaltung	277
14.3.2	Externe Abschlussarbeiten	278
14.4	Die Rolle des Betreuers	278
14.5	Die Adressaten der Abschlussarbeit	280
14.5.1	Adressat Prüfer	280
14.5.2	Adressat Öffentlichkeit	281
14.6	Management der Abschlussarbeit	282
14.6.1	Die Gliederung	283
14.6.2	Korrekturlesen und Überarbeiten	284
14.7	Die äußere Form der Abschlussarbeit	285
14.7.1	Inhaltsverzeichnis	285
14.7.2	Einleitung	286
14.7.3	Vorwort, Widmung und Danksagung	286
14.7.4	Fußnoten und Anmerkungen	287
14.7.5	Abkürzungen	288
14.7.6	Anhang	289
14.7.7	Literatur- und Stichwortverzeichnis	289
15	Prüfungen bestehen	291
15.1	Klausuren	292
15.2	Mündliche Prüfungen	293
15.3	Lernen und sich vorbereiten	295
15.3.1	Den Stoff sichten	297
15.3.2	Päckchen schnüren	298
15.3.3	Lerngruppen bilden	299
15.3.4	Sich in Form halten	299
15.3.5	Prüfungsangst	301
15.3.6	Der Tag vor der Prüfung	302
15.4	Noten	303
15.5	Anfechten von Prüfungsentscheidungen	304

16 Gleichstellung, Frauenreferat & Co	305
16.1 Frauen, Bildung und Beruf – ein harter Kampf	306
16.2 Neue Rollen – alte Klischees	308
16.3 Die Machos sterben nicht aus	310
16.4 Gleichstellung an der Uni	312
16.5 Was ist „Gender Mainstreaming“?	312
16.6 Was sind „Gender Studies“?	313
16.7 Frauentutorien und Sommerschulen	313
16.8 Abschließende Tipps	315
16.9 Extra: Spuren von Wissenschaftlerinnen	317
16.10 Randnotiz: Die Sehnsucht nach dem Happy End	319
17 Abbrechen oder durchhalten?	321
17.1 Die Geschichte einer Krise: Ein Erfahrungsbericht	323
17.2 Scheitern oder Abschied nehmen?	325
17.3 Das endgültige Aus?	328
17.4 Der Mythos vom erfolgreichen Abbrecher	329
17.5 Später könnte es weiter gehen	330
18 Abschied von der Uni – Start ins Berufsleben	333
18.1 Bewerbung	334
18.2 Den eigenen Weg finden	337
18.3 Wissenschaft als Beruf	338
19 Ein Wort zum Schluss	341
20 Begriffe und Abkürzungen im Hochschulbereich	343
21 Internet	347
21.1 Studienfachwahl und Einstieg	347
21.2 Leitseiten von Institutionen	349
21.3 Zeitungen/Zeitschriften mit studiumsrelevanten Themen	349

21.4	Recherche und Bücher	350
21.4.1	Literaturrecherche	350
21.4.2	Nachschlagewerke und Portale	350
21.4.3	Literaturverwaltung	351
21.4.4	Schreiben und Textverarbeitung	351
21.5	Jobben im Studium	351
21.6	Mathematik	352
21.7	Frauenspezifisches	352
Literaturverzeichnis		353
Sachverzeichnis		357