

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 1. Auflage	IX
Vorwort zur 2. Auflage	X
Vorwort zur 3. Auflage	X
Einleitung	1
Geschichte der CSO	1
Liquordruckmodell	2
Rhythmus und Restriktion	3
Diagnostische Möglichkeiten	4
Therapieprinzipien	9
Wissenschaftliche Grundlagen	11
Technik	
Praktische Grundlagen	17
Faszienzüge	17
Schlüsselknochen (Key Bones)	22
Palpation	24
Occipital Release	29
Körperquertechniken	33
Os-sacrum-Release	34
Diaphragmen-Behandlung	39
Beckendiaphragmen	39
Diaphragma (Zwerchfell)	40
Thoracic Outlet	41
Os hyoideum/C ₃	43
Tentorium cerebelli	45
Dura mater spinalis	47
Dural Tube	49
Rocking the Baby	50
Separationstechniken	51
Lumbosacrale Dekompression	51

Prinzip Stacking	52
Stacking am Beispiel Knie	52
Separationstechnik C ₀ /C ₁	53
Stacking C ₀ /C ₁	53
Unwinding Extremitäten	54
Unwinding Arm	54
Unwinding Bein	54
CV-4 und V-Spread	55
CV-4 (Kompression 4. Ventrikel)	56
V-Spread	58
Falx und Tentorium	60
Falx-Release	61
Tentorium-Kombinationstechnik	62
Systematik der Schädelbehandlung	63
Neurocranium	63
Os frontale	63
Frontal Lift	66
Os parietale	67
Parietal Lift	70
Os temporale	71
Ear Pull	75
Mobilisation in der Sagittalebene	76
Mobilisation in der Frontalebene	77
Os hyoideum	78
Os occipitale	80
Mobilisation	83
Os sphenoidale	84
Kompression/Traktion Synchronodrosis sphenoooccipitalis	88
Läsionsmuster der SSO (Synchronodrosis sphenoooccipitalis)	90
Kompression	91
Separation	91
Flexion	92
Extension	92
Superior Vertical Strain	93
Inferior Vertical Strain	93
Lateral Strain Right	94
Torsion Right	94
Sidebending with Convexity Left	95

Viscerocranium	96
Maxilla	96
Generelle Mobilisation	98
Intermaxilläre Technik	99
Traktion	99
Dens	100
Mobilisation	102
Vomer	103
Mobilisation	105
Os palatinum	106
Mobilisation	109
Os zygomaticum	110
Mobilisation	112
Traktion	112
Sutura frontozygomatica	113
Os nasale	114
Mobilisation	115
Os lacrimale	116
Mobilisation	117
Os ethmoidale	118
Concha nasalis inferior	120
Mandibula	121
Mobilisation Kiefergelenk	129
Mobilisation Mundboden	131
Mobilisation Zungengrund	132
Mobilisation Zunge	132
Mobilisation Kehlkopf, Trachea, Ösophagus	133
Mimische Muskulatur	133
Bulbus oculi	134
Mobilisation	136
 Weitere Techniken	137
Suturtechniken	137
Sutur am Beispiel Sutura frontoparietalis	138
Bregma	139
Lambda	139
Asterion	140
Pterion	141
Intraossäre Restriktionen	142

Sinus-durae-matris-Techniken	143
Sinus-sigmoideus-Release	145
Sinus-transversus-Release	145
Sinus-occipitalis-Release	146
Sinus-sagittalis-superior-Release	147
Orientierende Techniken	148
Craniosacrales System	148
Spinales System	148
Craniales System	149
Sternooccipitales System	149
Viscerocraniales System	150

Hinweise

Einfluss der SSO-Stellung	153
Beziehung SSO-Stellung zum Schädel	153
Beziehung SSO-Stellung zum Os sacrum	158
Beziehung SSO-Stellung zum Körper	159
Beziehung von Körper und Schädel zur SSO-Stellung	160
SER (Somatoemotional Release)	161
Behandlungsaufbau	166
Multiple-Hands-on-Technique	167
Viscerale Osteopathie	168

Quellenangaben und weiterführende Literatur	169
Sachverzeichnis	179

**Übersicht über die osteopathischen
Behandlungstechniken**

➡ Innere Umschlagseite hinten