

INHALT

Vorwort	5
Die mexikanische Küche	1
Frühstück	3
<i>Gefüllte Tortillas</i>	4
<i>Huevos rancheros</i>	5
<i>Platanos</i>	6
<i>Empanadas mit Frischkäse</i>	7
<i>Süße Empanadas</i>	8
Vorspeisen	9
<i>Mexikanischer Salat</i>	10
<i>Tacosalat</i>	11
<i>Kartoffel á la Mexiko</i>	12
<i>Gefüllte Tomaten</i>	13
<i>Maiscreme-Suppe</i>	14
<i>Bohnenpaste</i>	15
<i>Käsedip</i>	16
<i>Guacamole</i>	17
<i>Brot/Cracker mit Guacamole</i>	18
<i>Salsa Caliente</i>	19
<i>Pasilla-Chili-Salsa</i>	20
<i>Avocadosuppe</i>	21
<i>Mexikanischer Nudelsalat</i>	22
<i>Mexikanischer Bohnenmus</i>	23
<i>Salsa mit Tomatillos</i>	24
<i>Instant Guacamole mit Cracker</i>	25
<i>Chili-Sauce</i>	26
<i>Salsa-Sauce</i>	27

Chilisuppe 28

Pico de Gallo 29

Hauptspeisen

30

Hot-Sweet Mole Poblano mit Huhn 31

Chili Con Carne 32

Tortillas aus Maismehl 33

Hot Chili Poppers 34

Weizenmehl-Tortillas 35

Mexikanische Burritos 36

Taco-Schalen 37

Hot Taco-Salat 38

Mexikanische Getreideblätter - Tamales verdes 39

Mexikanischer Nudelsalat (scharf) 40

Frijol con Puerco 41

Tomates Rellenos 42

Eingelegte Papaya – Dulce de Papaya 43

Relleno negro 44

Sopa de Lima 45

Truthahn in Mole 46

Huhn mit Limette – Pollo al limon 47

Guacamole mit Tortilla-Chips 48

Überbackene Tacos 49

Mexikanisches Schweinesteak 50

Mexikanische Gemüsesuppe 51

Mexikanische Eier 52

Mexikanische Hackpfanne 53

Mexikanischer Bohneneintopf 54

Hühnersuppe 55

Puten-Wraps 56

Mexikanischer Tomatenauflauf 57

Fajitas mit Rindfleisch 58

<i>Pfannkuchen-Rollen</i>	59
<i>Mexikanisches Rührei</i>	60
<i>Mexikanische Partysuppe mit Chips</i>	61
<i>Paprika-Pfanne</i>	62

Nachspeisen 63

<i>Mexican Pineapple Dessert</i>	64
<i>Mole-Eis</i>	65
<i>Bananen-Empanadas</i>	66
<i>Kokos-Dessert</i>	67
<i>Scharfe Melone</i>	68
<i>Nicuatole</i>	69
<i>Mexikanisches Ananas-Dessert</i>	70
<i>Rum-Bananen</i>	71
<i>Mexikanischer Apfelkuchen</i>	72
<i>Mexican Chocolate</i>	73
<i>Cocada</i>	74
<i>Bananen-Ananas-Flambee</i>	75
<i>Mexican Ice Cream</i>	76
<i>Churros</i>	77
<i>Karamellisierte Süßkartoffeln (spicy)</i>	78

Abendbrot 79

<i>Bohnen-Mais-Salat</i>	80
<i>Tortillas mit Pouletstreifen</i>	81
<i>Mexikanische Reispfanne</i>	82
<i>Avocado-Mais-Wrap (Schnelle Variante)</i>	83
<i>Mexican Pancakes</i>	84
<i>Mexikanischer Kakao</i>	85

Cocktails 86

<i>Mexikaner</i>	87
<i>Cactus</i>	88

<i>Michelada</i>	89
<i>Kokos-Margarita</i>	90
<i>Jamaica-Saft</i>	91
<i>Tequila Sunrise</i>	92
<i>Ojo Rojo</i>	93
<i>Kahlúa Daiquiri</i>	94
<i>Vampiro</i>	95
<i>Frozen Erdbeer-Margarita</i>	96
<i>Coco Loco</i>	97
<i>Frozen Kirsch-Margarita</i>	98
<i>Paloma</i>	99
<i>Karibik-Feeling</i>	100
<i>Mexican Sunset</i>	101
<i>Mojito</i>	102

Vegane Alternativen

103

<i>Mexikanische Käsecreme</i>	104
<i>Chili Sin Carne</i>	105
<i>Melonen-Gazpacho</i>	106
<i>Minz-Guacamole</i>	107
<i>Fenchel-Salsa</i>	108
<i>Süßkartoffel-Quesadillas</i>	109