

# INHALT

Vorwort	5
Die mexikanische Küche	1
Frühstück	3
<i>Gefüllte Tortillas</i>	4
<i>Huevos rancheros</i>	5
<i>Platanos</i>	6
<i>Empanadas mit Frischkäse</i>	7
<i>Süße Empanadas</i>	8
Vorspeisen	9
<i>Mexikanischer Salat</i>	10
<i>Tacosalat</i>	11
<i>Kartoffel á la Mexiko</i>	12
<i>Gefüllte Tomaten</i>	13
<i>Maiscreme-Suppe</i>	14
<i>Bohnenpaste</i>	15
<i>Käsedip</i>	16
<i>Guacamole</i>	17
<i>Brot/Cracker mit Guacamole</i>	18
<i>Salsa Caliente</i>	19
<i>Pasilla-Chili-Salsa</i>	20
<i>Avocadosuppe</i>	21
<i>Mexikanischer Nudelsalat</i>	22
<i>Mexikanischer Bohnenmus</i>	23
<i>Salsa mit Tomatillos</i>	24
<i>Instant Guacamole mit Cracker</i>	25
<i>Chili-Sauce</i>	26
<i>Salsa-Sauce</i>	27

*Chilisuppe* 28  
*Pico de Gallo* 29

<b>Hauptspeisen</b>	<b>30</b>
<i>Hot-Sweet Mole Poblano mit Huhn</i>	31
<i>Chili Con Carne</i>	32
<i>Tortillas aus Maismehl</i>	33
<i>Hot Chili Poppers</i>	34
<i>Weizenmehl-Tortillas</i>	35
<i>Mexikanische Burritos</i>	36
<i>Taco-Schalen</i>	37
<i>Hot Taco-Salat</i>	38
<i>Mexikanische Getreideblätter - Tamales verdes</i>	39
<i>Mexikanischer Nudelsalat (scharf)</i>	40
<i>Frijol con Puerco</i>	41
<i>Tomates Rellenos</i>	42
<i>Eingelegte Papaya – Dulce de Papaya</i>	43
<i>Relleno negro</i>	44
<i>Sopa de Lima</i>	45
<i>Truthahn in Mole</i>	46
<i>Huhn mit Limette – Pollo al limon</i>	47
<i>Guacamole mit Tortilla-Chips</i>	48
<i>Überbackene Tacos</i>	49
<i>Mexikanisches Schweinesteak</i>	50
<i>Mexikanische Gemüsesuppe</i>	51
<i>Mexikanische Eier</i>	52
<i>Mexikanische Hackpfanne</i>	53
<i>Mexikanischer Bohneneintopf</i>	54
<i>Hühnersuppe</i>	55
<i>Puten-Wraps</i>	56
<i>Mexikanischer Tomatenauflauf</i>	57
<i>Fajitas mit Rindfleisch</i>	58

<i>Pfannkuchen-Rollen</i>	59
<i>Mexikanisches Rührei</i>	60
<i>Mexikanische Partysuppe mit Chips</i>	61
<i>Paprika-Pfanne</i>	62
<b>Nachspeisen</b>	<b>63</b>
<i>Mexican Pineapple Dessert</i>	64
<i>Mole-Eis</i>	65
<i>Bananen-Empanadas</i>	66
<i>Kokos-Dessert</i>	67
<i>Scharfe Melone</i>	68
<i>Nicuatole</i>	69
<i>Mexikanisches Ananas-Dessert</i>	70
<i>Rum-Bananen</i>	71
<i>Mexikanischer Apfelkuchen</i>	72
<i>Mexican Chocolate</i>	73
<i>Cocada</i>	74
<i>Bananen-Ananas-Flambee</i>	75
<i>Mexican Ice Cream</i>	76
<i>Churros</i>	77
<i>Karamellisierte Süßkartoffeln (spicy)</i>	78
<b>Abendbrot</b>	<b>79</b>
<i>Bohnen-Mais-Salat</i>	80
<i>Tortillas mit Pouletstreifen</i>	81
<i>Mexikanische Reispfanne</i>	82
<i>Avocado-Mais-Wrap (Schnelle Variante)</i>	83
<i>Mexican Pancakes</i>	84
<i>Mexikanischer Kakao</i>	85
<b>Cocktails</b>	<b>86</b>
<i>Mexikaner</i>	87
<i>Cactus</i>	88

<i>Michelada</i>	89
<i>Kokos-Margarita</i>	90
<i>Jamaica-Saft</i>	91
<i>Tequila Sunrise</i>	92
<i>Ojo Rojo</i>	93
<i>Kahlúa Daiquiri</i>	94
<i>Vampiro</i>	95
<i>Frozen Erdbeer-Margarita</i>	96
<i>Coco Loco</i>	97
<i>Frozen Kirsch-Margarita</i>	98
<i>Paloma</i>	99
<i>Karibik-Feeling</i>	100
<i>Mexican Sunset</i>	101
<i>Mojito</i>	102
<b>Vegane Alternativen</b>	<b>103</b>
<i>Mexikanische Käsecreme</i>	104
<i>Chili Sin Carne</i>	105
<i>Melonen-Gazpacho</i>	106
<i>Minz-Guacamole</i>	107
<i>Fenchel-Salsa</i>	108
<i>Süßkartoffel-Quesadillas</i>	109