

Vorwort	9	Hinweise: West-östliche Sprachbrücken	78
		Japanische Wörter bei uns	78
Japan – Einzelkind der Natur	15	Götter, Buddha, Christus	84
Inselreich	17	Der Weg der Götter: Shintô	88
Landwirtschaft	19	Buddhismus	93
»Götterwinde«	20	Das Leben des Buddha	93
Besteigung des Berges Fuji	21	Von der Buddha-Natur	94
Tips für Fuji-Besteigung	26	Aufnahme des Buddhismus in Japan	95
Wenn die Erde bebt	27	Buddhas & Bodhisattwas	96
Erlebnisbericht: Ein mittelschweres Erdbeben	30	Tips zum Erkennen der Buddhas & Bodhisattwas	98
Wenn der Taifun kommt	33	Buddhistische »Serviceleistungen«	101
Tips: Verhalten beim Taifun	36	Zen im Leben der Japaner	101
Jahreszeiten	37	Die Teezeremonie	102
Frühling und Kirschblüte	39	Einfluß des Zen auf die japanische Kultur	104
Sommer und Regenzeit	40	Samurai und Zen-Meditation	104
Herbst und Laub	43	Zen-Buddhismus heute	105
Winter und Schnee	44	Daruma, Sambasô und die sieben Glücksgötter ...	106
Jahreszeitliche Tips	45	Daruma	106
Japaner und »die anderen«	46	Sambasô	107
Tips: Erste Brückenschläge zu Japanern	50	Glücksgötter	108
Die Zeit der Abschließung	50	Kurzvorstellung: Die sieben Glücksgötter	108
Die Barbaren aus dem Süden	57	Schreine und Tempel	111
<i>Gaijin</i> und <i>amerikajin</i>	60	Tips: Merkmale von Kultstätten des Shintô und Buddhismus	111
Japaner, <i>nisei</i> und <i>hafu</i>	64	Tun und Lassen	116
Japaner im Ausland	67	Christliches Denken	118
Fremdwörter im Japanischen	71	Neue Religionen und Sekten	121
Kleines japanisch-deutsches Wörterrätsel	77		

Das Selbstverständnis der Japaner

..... 125

Tips: Tun und Lassen 128

Yamamoto und Suzuki:

Japanische Namen 129

Personennamen 129

Tips: Japanische Namen und

Anreden 132

Ortsnamen und Adressen 132

Tips für das Auffinden von

Adressen 134

Die japanische Sprache ... 134

Tips: Aussprache der lateini-

schen Umschrift 137

Hinweise: Grammatik und

Denken 138

Die japanische Schrift 139

Die chinesischen

Schriftzeichen 141

Absolute und relative

Selbstdefinition 144

Höflichkeit 147

Tips: Höflichkeit (Grüßformen,

Bitten & Danken, »Mahlzeit«,

Abschied & Ankunft, Entschul-

digung, »Prost!«, Versagen &

Verzagen, Verspätung & Bitte

um Geduld, Gratulation & Mit-

gefühl, Telefon-Etikette) 148

Tips: Die Verbeugung 152

Der schöne Schein 154

Im Zeichen des »guten kimochi«: Wesenszüge japanischen Verhaltens

..... 157

Tips für Geschäftsleute 158

Wo sitzt die Seele? –

Hara und kokoro: Bauch

und »Herz« 160

Kleines Bedeutungslexikon des
Wortes *hara* = »Bauch« 160

Kleines Bedeutungslexikon
des Wortes *kokoro* =

»Herz« 161

Streben

nach Harmonie 161

»Humor ist, wenn man
trotzdem lacht«: Humor,
Lächeln und Lachen in

Japan 164

Die Kunst

des Ignorierens 168

Freundschaften 170

Tun & Lassen 172

Ja und nein 173

Mimik und Gestik 175

Mimik 175

Gestik 176

Schenken auf

Gegenseitigkeit 178

Sprichwörtlich Japani-
sches 178

Familie 182

Glückliche Kinderzeit 184

Die Examenshölle 186

Erlebnisbericht: Kinder und

Leistungsdruck 189

Kyôiku-Mama oder

Mamagon (»Drachen-
mutter«) 190

Die Rolle des Vaters 192

Alter 194

Erlebnisbericht: Alte Men-

schen – alte Sitten 196

Tod und Ahnenkult 197

Erlebnisbericht: Leben mit

den Toten 200

Soziale Wurzeln in ländli-
chem Boden 200

Mann und Frau	202	Tip: Rechtsstreitigkeiten	249
Heiratsvermittlung heute und gestern	203	Vom Umgang mit der Obrigkeit	249
Erlebnisbericht: Er liebt mich, er liebt mich nicht	206	Tips für den Umgang mit Behörden	252
Rollenspiele gestern und heute	207	Im Land des Entschuldigens	252
Erotik und Sex	210	Polizisten sind keine »Bullen«	253
Love Hotels	214	Politische Stehaufmännchen	255
Geisha und Samurai	215		
<i>Okusan:</i> Die Frau im Haus	218		
<i>Chakopi</i> und Büroblume	220	Wohnen und leben	257
Die emanzipierte Frau	222	Traditionelle Architektur	258
		Tips: Verhalten in traditio- nellen Wohnräumen	262
Arbeitswelt	224	Moderne Wohnungen	262
Der <i>sarariman</i>	226	<i>Genkan</i> : Schranke und Brücke zwischen innen und außen	264
<i>Economic Animal</i> und <i>Workoholic</i>	227	Tips	266
Gruppe und Individuum	229	Das Bad	266
Kopieren und Kreativität	230	Badetips	269
Menschen & Roboter	233	<i>Futon</i> und Betten	270
Miniatur und Gigantomanie	235	Klimaanlage contra »Heiztisch«	272
Fachbegriffe des Geschäftslebens	236	Warnung vor Klimaan- lagen	273
Arbeitszeit & Freizeit	238	Nachbarn	274
Tips: Ausgehen in Japan	242	Tips für Nachbarkontakte	275
Vom Zwang zur Zwanglosigkeit	243	Haustiere	276
Individuelle Rechte, Recht & Gerechtigkeit ..	246	Vom Essen & Trinken ...	277
Schuld und Scham	246	Kulinarische Vielfalt	278
Schuldprinzip kontra Schadensbegrenzung	247	Unbekannte Genüsse: Roher Fisch & Seetang	280
		Die täglichen Mahl- zeiten	282
		Eßstäbchen & Besteck	284

INHALT

Essen im Restaurant	286	Kristina erzählt:	
Tips: Restaurantbesuche	290	<i>Nebuta</i> in Aomori	304
Das <i>o-bentô</i>	291	Tips: Teilnahme an Volks-	
Grüner Tee und <i>sake</i>	292	festen	306
Feste und Feiern	296	Das Fest der Feste:	
Der japanische		Neujahr	307
Festkalender	298	Glückwunschkarten	308
Gesetzliche Feiertage und		»Valentine«	
überregionale Volksfeste	298	und »Xmas«	309
Sehenswerte lokale Volks-		Straßenfeste und	
feste	299	Trödelmärkte	311
Tip: Auskünfte über lokale		Kulturspiel	313
Volksfeste	301	Stichwortverzeichnis	323
Regionale Volksfeste	301		