

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Japan – Einzelkind der Natur</b> .....	15
<b>Inselreich</b> .....	17
Landwirtschaft .....	19
»Götterwinde« .....	20
<b>Besteigung des Berges Fuji</b> .....	21
Tips für Fuji-Besteigung .....	26
<b>Wenn die Erde bebt</b> .....	27
Erlebnisbericht: Ein mittelschweres Erdbeben .....	30
<b>Wenn der Taifun kommt</b> .....	33
Tips: Verhalten beim Taifun .....	36
<b>Jahreszeiten</b> .....	37
Frühling und Kirschblüte .....	39
Sommer und Regenzeit .....	40
Herbst und Laub .....	43
Winter und Schnee .....	44
Jahreszeitliche Tips .....	45
<b>Japaner und »die anderen«</b> .....	46
Tips: Erste Brückenschläge zu Japanern .....	50
Die Zeit der Abschließung .....	50
Die Barbaren aus dem Süden .....	57
<i>Gaijin</i> und <i>amerikajin</i> .....	60
Japaner, <i>nisei</i> und <i>hafu</i> .....	64
Japaner im Ausland .....	67
Fremdwörter im Japanischen .....	71
Kleines japanisch-deutsches Wörterrätsel .....	77
<b>Hinweise: West-östliche Sprachbrücken</b> .....	78
<b>Japanische Wörter bei uns</b> .....	78
<b>Götter, Buddha, Christus</b> .....	84
<b>Der Weg der Götter:</b>	
Shintō .....	88
Buddhismus .....	93
Das Leben des Buddha .....	93
Von der Buddha-Natur .....	94
Aufnahme des Buddhismus in Japan .....	95
Buddhas & Bodhisattwas .....	96
Tips zum Erkennen der Buddhas & Bodhisattwas .....	98
Buddhistische »Serviceleistungen« .....	101
<b>Zen im Leben der Japaner</b> .....	101
Die Teezeremonie .....	102
Einfluß des Zen auf die japanische Kultur .....	104
Samurai und Zen-Meditation .....	104
Zen-Buddhismus heute .....	105
<b>Daruma, Sambasō und die sieben Glücksgötter</b> ...	106
Daruma .....	106
Sambasō .....	107
Glücksgötter .....	108
Kurzvorstellung: Die sieben Glücksgötter .....	108
<b>Schreine und Tempel</b> .....	111
Tips: Merkmale von Kultstätten des Shintō und Buddhismus .....	111
Tun und Lassen .....	116
<b>Christliches Denken</b> .....	118
<b>Neue Religionen und Sekten</b> .....	121

<b>Das Selbstverständnis der Japaner</b> .....	125	Kleines Bedeutungslexikon des Wortes <i>hara</i> = »Bauch« .....	160
Tips: Tun und Lassen .....	128	Kleines Bedeutungslexikon des Wortes <i>kokoro</i> = »Herz« .....	161
<b>Yamamoto und Suzuki:</b>		<b>Streben</b> nach Harmonie .....	161
<b>Japanische Namen</b> .....	129	»Humor ist, wenn man trotzdem lacht«: Humor, Lächeln und Lachen in Japan .....	164
Personennamen .....	129	<b>Die Kunst</b> des Ignorierens .....	168
Tips: Japanische Namen und Anreden .....	132	Freundschaften .....	170
Ortsnamen und Adressen ....	132	Tun & Lassen .....	172
Tips für das Auffinden von Adressen .....	134	Ja und nein .....	173
<b>Die japanische Sprache</b> ...	134	Mimik und Gestik .....	175
Tips: Aussprache der lateini- schen Umschrift .....	137	Mimik .....	175
Hinweise: Grammatik und Denken .....	138	Gestik .....	176
<b>Die japanische Schrift</b> ....	139	<b>Schenken auf</b> Gegenseitigkeit .....	178
Die chinesischen Schriftzeichen .....	141	<b>Sprichwörtlich Japani- sches</b> .....	178
<b>Absolute und relative</b>			
<b>Selbstdefinition</b> .....	144		
<b>Höflichkeit</b> .....	147		
Tips: Höflichkeit (Grußformen, Bitten & Danken, »Mahlzeit«, Abschied & Ankunft, Entschul- digung, »Prost!«, Versagen & Verzagen, Verspätung & Bitte um Geduld, Gratulation & Mit- gefühl, Telefon-Etikette) ....	148		
Tips: Die Verbeugung .....	152		
<b>Der schöne Schein</b> .....	154		
<b>Im Zeichen des »guten <i>kimochi</i>«: Wesenszüge ja- panischen Verhaltens</b> ....	157		
Tips für Geschäftsleute .....	158	<b>Familie</b> .....	182
<b>Wo sitzt die Seele? –</b>		Glückliche Kinderzeit .....	184
<b><i>Hara</i> und <i>kokoro</i>: Bauch</b> und »Herz« .....	160	Die Examenshölle .....	186
		Erlebnisbericht: Kinder und Leistungsdruck .....	189
		<b>Kyōiku-Mama oder</b> Mamagon (»Drachen- mutter«) .....	190
		Die Rolle des Vaters .....	192
		Alter .....	194
		Erlebnisbericht: Alte Men- schen – alte Sitten .....	196
		<b>Tod und Ahnenkult</b> .....	197
		Erlebnisbericht: Leben mit den Toten .....	200
		<b>Soziale Wurzeln in ländli- chem Boden</b> .....	200

<b>Mann und Frau</b> .....	202
Heiratsvermittlung heute und gestern .....	203
Erlebnisbericht: Er liebt mich, er liebt mich nicht .....	206
Rollenspiele gestern und heute .....	207
Erotik und Sex .....	210
Love Hotels .....	214
Geisha und Samurai .....	215
<i>Okusan:</i>	
Die Frau im Haus .....	218
<i>Chakopi</i> und Büroblume .....	220
Die emanzipierte Frau ....	222
 <b>Arbeitswelt</b> .....	224
Der <i>sarariman</i> .....	226
<i>Economic Animal</i> und <i>Workoholic</i> .....	227
Gruppe und Individuum .....	229
Kopieren und Kreativität .....	230
Menschen & Roboter .....	233
Miniatur und Gigantomanie .....	235
Fachbegriffe des Geschäftslebens .....	236
Arbeitszeit & Freizeit .....	238
Tips: Ausgehen in Japan ....	242
Vom Zwang zur Zwanglosigkeit .....	243
 <b>Individuelle Rechte, Recht &amp; Gerechtigkeit</b> ..	246
Schuld und Scham .....	246
Schuldprinzip kontra Schadensbegrenzung .....	247
Tip: Rechtstreitigkeiten .....	249
Vom Umgang mit der Obrigkeit .....	249
Tips für den Umgang mit Behörden .....	252
Im Land des Entschuldigens .....	252
Polizisten sind keine »Bullen« .....	253
Politische Stehaufmännchen .....	255
 <b>Wohnen und leben</b> .....	257
Traditionelle Architektur .....	258
Tips: Verhalten in traditio- nellen Wohnräumen .....	262
Moderne Wohnungen .....	262
<i>Genkan:</i> Schranke und Brücke zwischen innen und außen .....	264
Tips .....	266
Das Bad .....	266
Badetips .....	269
<i>Futon</i> und Betten .....	270
Klimaanlage contra »Heiztisch« .....	272
Warnung vor Klimaan- lagen .....	273
Nachbarn .....	274
Tips für Nachbarkontakte ....	275
Haustiere .....	276
 <b>Vom Essen &amp; Trinken</b> ...	277
Kulinarische Vielfalt .....	278
Unbekannte Genüsse: Roher Fisch & Seetang ....	280
Die täglichen Mahl- zeiten .....	282
Eßstäbchen & Besteck ....	284

---

***INHALT***

---

Essen im Restaurant .....	286	Kristina erzählt: <i>Nebuta</i> in Aomori .....	304
Tips: Restaurantbesuche .....	290	Tips: Teilnahme an Volks- festen .....	306
Das <i>o-bentô</i> .....	291	<b>Das Fest der Feste:</b>	
Grüner Tee und <i>sake</i> .....	292	Neujahr .....	307
<b>Feste und Feiern</b> .....	296	Glückwunschkarten .....	308
Der japanische Festkalender .....	298	»Valentine« und »Xmas« .....	309
Gesetzliche Feiertage und überregionale Volksfeste .....	298	Straßenfeste und Trödelmärkte .....	311
Sehenswerte lokale Volks- feste .....	299	<b>Kulturspiel</b> .....	313
Tip: Auskünfte über lokale Volksfeste .....	301	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	323
Regionale Volksfeste ....	301		