

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	11
KAPITEL I Rugby, mehr als ein Sport?	13
KAPITEL II Entstehung und Entwicklung des Rugbyspiels	19
Einleitung	19
„Zeremonienfußball“ aus Fernost	19
„Calcio“ - das Rugbyspiel des Mittelalters?	21
Als die Briten das Kicken lernten	22
Fastnachtsturniere und Fußballschlachten	23
Die Bedeutung der Public Schools für Fußball und Rugby	25
Die große Tat des William Ellis	25
Die Spaltung durch die Rugby-League	27
Über die Entwicklung der Regeln	29
KAPITEL III Die Entwicklung des Rugbyspiels in Deutschland	31
Das englische Erbe	31
Die erste Krise	32
Die Anfänge in Norddeutschland	33
Prüderie und Vorurteile	34
Die Gründung des Deutschen Rugbyverbandes	35
Die zweite Krise	37
Der Aufschwung nach dem 1. Weltkrieg	38
Rugby in der Zeit des Nationalsozialismus	39
Die neue Ära	40
Ein kleines Resümée	41

KAPITEL IV Rugby International	43
1. Europa	
England	43
Frankreich	44
Schottland	44
Irland	44
Wales	45
Rumänien	46
Italien	47
2. Amerika	
Argentinien	47
Kanada	47
Vereinigte Staaten von Amerika	48
3. Australien und Ozeanien	
Australien	49
Neuseeland	50
West Samoa	50
Fidschi	51
4. Afrika	
Südafrika	51
Simbabwe	52
5. Asien	
Japan	52
 KAPITEL V Bekleidung und Ausrüstung	 53
Trikot und Hose, Schienbeinschützer und Zahnschutz	53
Das Schuhwerk	53
Das Stirnband und verschiedene Tapes	55
Der Rugbyball	56

KAPITEL VI Die Grundlagen des Spiels	59
Die Spielidee	59
Das Spielfeld	59
Grundsätzliches zum Spielverlauf	59
Das Wertungssystem	68

KAPITEL VII Die Mannschaft im 15er-Rugby69

1. Allgemeines	69
2. Der Sturm: Die Spielertypen und ihre Aufgaben	70
a) Die erste Reihe	71
Der linke Prop (loose head)	71
Der rechte Prop (tight head)	71
Der Hakler (hooker)	72
b) Die zweite Reihe	72
Der Zweiterreihestürmer	73
Die Flanker	73
Der Drittereihe-Mittestürmer	74
3. Die Hintermannschaft	75
a) Das Halbpaar	75
Der Gedrängehalb	75
Der Verbinder	76
b) Die Dreiviertelreihe	76
Center und Außendreiviertel	76
c) Der Schlußspieler (full back)	77

KAPITEL VIII Techniken79

1. Die Individualtechniken	80
a) Das Tragen und Laufen mit dem Ball sowie die Abwehr des Gegners	80
b) Richtungs- und Geschwindigkeitswechsel	82

c) Das Handspiel	84
Der Grundpaß	84
Der Spinpaß	86
Der Standpaß	88
Der Flugpaß	89
Der Kontaktpaß	90
Der Scherenpaß	91
Das Fangen des Balls nach einem Paß	93
Das Fangen hoher Bälle	93
d) Das Fußballspiel	94
Der Falltritt	94
Der Überkick	96
Der Dropkick	97
Der Platztritt	98
Der Bodenroller	100
Das Dribbling	100
e) Das Aufnehmen des Balls	101
Das Aufnehmen des am Boden liegenden Balls	101
Das Aufnehmen des sich bewegenden Balls	101
f) Das Halten	103
Das frontale Tackling	103
Das Tackling von hinten	105
Das seitliche Tackling	105
Das Verhalten des getackelten Spielers	107
2. Die Gruppentechniken	108
a) Das angeordnete Gedränge	108
b) Das offene Gedränge	118
c) Das Paket	120
d) Die Gasse	123
KAPITEL IX Spieltaktik	128
Allgemeines zur Taktik	128
Der Antritt von der Mittellinie	129

Der Antritt von der 22m-Linie	132
Paket und offenes Gedränge	133
Das angeordnete Gedränge	140
Die Gasse	142
Der Strafttritt	146
Der Freitritt	148
Das offene Spiel	150
 KAPITEL X Die Methodik des Rugbytrainings	 152
Allgemeine Überlegungen zur Methodik des Rugbytrainings ...	152
Übungsformen für das Training der Technik	153
Kleine Spiele für das Rugbytraining	156
a) Raufball	157
b) 10er-Fang	157
c) Basketrugby	158
d) Gaelic Football	159
e) American Football	160
f) Rugby League	161
g) Touch-Rugby	163
Vorstellung einer Spielreihe zum Heranführen von Anfängern an das Rugbyspiel	165
Vergleich des „kleinen“ 8er- mit dem „großen“ 15er-Rugby- spiel	166
 KAPITEL XI Die Regeln des Rugbyspiels	 172
Der Schiedsrichter und die Linienrichter	172
Der Antritt	173
Der 22m-Antritt	174
Der Vorwurf	174
Die Abseitsregel	175
Halten und Bodenspiel	176
Paket und offenes Gedränge	177
Das angeordnete Gedränge	179
Die Gasse	181
Freitritt und Freifang	182
Strafttritt und Strafversuch	183

KAPITEL XII „Verwandte“ des Rugbysports	185
7er-Rugby	185
10er-Rugby	185
Rugby-League	186
Fußball	187
American Football	187
Canadian Football	190
Australian Football	191
Gaelic Football	192
Fachwortverzeichnis	195
Quellenverzeichnis	211
Nachwort des Bundestrainers	213