

Inhalt

Zu Beginn 4

Freiheit beginnt an der Hand 6

Bodenarbeit – wozu? 7

Der roten Faden 12

Nachgeben 14

Verschiedene Techniken am Boden 16

Gebisslos reiten 18

Eine Entscheidung treffen 19

Ausbildung des Reiters 26

Das Thema Anlehnung 34

Wie kann ich im Notfall bremsen? 40

Freibrief „gebisslos“? 47

Das Gebiss im Kopf 52

Lektionen 59

Die Untersuchungen von Robert Cook 70

Reiten mit Halsring 78

Beinahe „ohne alles“ 79

Halsringreiten für Reitschüler 82

Selbsthaltung statt Anlehnung 84

Vorbereitung am Boden 84

Lektionen 84

Sensibilität von Reiter und Pferd schulen 90

Ausrüstung 92

Reiten ohne Sattel 94

- Aufsteigen 95
- Der Sitz 102
- Der Einstieg 104
- Für Fortgeschrittene 108

Nützliche Informationen 112

- Versicherungshinweis 113
- Checklisten 114
- Lexikon 116
- Zum Schluss 118

Service 120

- Nützliche Adressen 121
- Zum Weiterlesen 122
- Register 125
- Impressum 126

Andrea und Markus Eschbach sind auf einigen Motiven dieses Buches ohne Reithelm zu sehen, weil sie mit ihren Pferden sehr vertraut sind. Sie sind sich ihrer Vorbildfunktion bewusst und weisen ausdrücklich darauf hin, dass eine Reitkappe, die allen Sicherheitsnormen entspricht, getragen werden sollte und in vielen Fällen sogar Pflicht ist. Bitte lesen Sie hierzu auch die Informationen auf Seite 113.