

Geschichte und Kultur

Unter falscher Flagge

*Sylvia Mayuga und
Alfred Yuson* 23

Aus Feuer und Wasser geboren

Sylvia Mayuga 27

Historisches Mosaik

*Sylvia Mayuga, Theon Banos
Cross und Veronica Maria
Garbutt* 33

Philippinische Minderheiten

Elizabeth Reyes 41

Die philippinische Frau

Sylvia Mayuga 45

Die Jungfrau und das Kind

Sylvia Mayuga 51

Zeichen und Wunder: Charismatische Talente

Sylvia Mayuga 55

Die Fiesta

Veronica Maria Garbutt 63

Fest der Musen

*Theon Banos Cross und
Veronica Maria Garbutt* 71

Ich hab' mein Herz an einen Jeepney verloren

Alfred Yuson 77

So schmausen die Filipinos

*Elizabeth Reyes und
Patrick Nagaishi Lucero* 81

Philippinische Spieleidenschaft

*Sylvia Mayuga und
Patrick Nagaishi Lucero* 87

Orte und Plätze

Einleitung

Veronica Maria Garbutt 103

Manila

Alfred Yuson 107

Manila entdecken

Alfred Yuson 115

Mode aus Manila

Veronica Maria Garbutt 133

Ausflüge um Manila

Veronica Maria Garbutt 137

Feriengebiete bei Manila

Veronica Maria Garbutt 141

Rizal und Laguna

Sylvia Mayuga 145

Quezon – Aurora

Sylvia Mayuga 155

Villa Escudero

Veronica Maria Garbutt 156

Cavite und Batangas

Sylvia Mayuga 163

Ein Taucherparadies

Patrick Nagaishi Lucero 166

INHALT

Westküsten-Intermezzo
Alfred Yuson 170

Die Central Plains
Sylvia Mayuga 175

Pangasinan
Sylvia Mayuga 185

Ilocandia
Sylvia Mayuga und
Alfred Yuson 193

Das nördliche Hochland
Alfred Yuson 203

**Traditionelle Webkunst
der Ifugao**
Patrick Nagaishi Lucero und
Alfred Yuson 210

Cagayan Valley
Sylvia Mayuga 219

Bicolandia
Tony Wheeler 229

**Bergsteigen am
Mount Mayon**
Tony Wheeler 231

Die Inseln am Rande
Alfred Yuson und
Veronica Maria Garbutt 241

**Die Insel Calauit: Afrika
in Palawan**
Patrick Nagaishi Lucero 246

Die Visayas
Alfred Yuson 255

Sie nennen es das Paradies
Veronica Maria Garbutt 265

Insel des Marmors
Alfred Yuson und
Veronica Maria Garbutt 270

Der wilde Süden
Marcus Brooke und
Veronica Maria Garbutt 281

**Auf dem Gipfel des
Mount Apo**
Patrick Nagaishi Lucero 283

Goldfieber in Mindanao
Veronica Maria Garbutt 286

Unwiderstehliches Camiguin
Veronica Maria Garbutt und
Patrick Nagaishi Lucero 300

Die Maranao
Veronica Maria Garbutt 302

KURZFÜHRER

Landeskunde

Die Nationalflagge	306
Regierung	306
Wirtschaft	306
Land & Leute	306
Zeitzone	307
Klima	307
Sitten & Bräuche	307
Trinkgeld	308
Elektrizität	308
Geschäftszeiten	308
Feiertage	308
Feste & Veranstaltungen	309
Religionen	310

Reiseplanung

Anreise	310
Pass und Visum	310
Geldangelegenheiten	310
Gesundheit	310
Kleidung	310
Nützliches	311
Zollbestimmungen	311
Gepäckbeförderung	311

Wissenswertes

Kommunikation	311
Für den Notfall	312
Sprache	312
Nützliche Adressen	313

Unterwegs

Inlandsreisen	315
Schiffsreisen	315
Verkehrsmittel	315
Privater Transport	316

Unterkunft

Hotels	316
Inseln am Rande	317
Die Visayas	318
Mindanao	319

Essen & Trinken

Allgemeines	319
Restaurants	320
Hotelrestaurants	321

Unternehmungen

Im Land	321
Museen	321
Galerien	322
Konzerte & Theater	322
Tanz/Ballett	322
CCP	322
Kino	323
Nachtleben	323
Einkaufen	324
Sport	325

Literaturhinweise

Deutsch	326
Englisch	326
Visuelle Beiträge	328
Register	329