

Vorwort	4
Übungsplan	7

Konzentration

Wo sind deine Gedanken?	8
Übungen	9
Überprüfe dein Können	26

Merktechniken

Wie merkst du dir etwas?	30
Übungen	31
Überprüfe dein Können	42

Hausaufgaben

Wie arbeitest du zu Hause?	46
Übungen	47
Überprüfe dein Können	60

Lerntipps

Wie gelingt dir das Lernen?	64
Übungen	65
Überprüfe dein Können	76

Lösungen im Elternratgeber ab Seite 28