

Vorwort .....	4
Übungsplan .....	7

## Konzentration

Wo sind deine Gedanken? .....	8
Übungen .....	9
Überprüfe dein Können .....	26

## Merktechniken

Wie merkst du dir etwas? .....	30
Übungen .....	31
Überprüfe dein Können .....	42

## Hausaufgaben

Wie arbeitest du zu Hause? .....	46
Übungen .....	47
Überprüfe dein Können .....	60

## Lerntipps

Wie gelingt dir das Lernen? .....	64
Übungen .....	65
Überprüfe dein Können .....	76

Lösungen im Elternratgeber ab Seite 28