

Glück suchen und finden 4

Didaktisch-methodische Hinweise	4
TATSACHEN – FRAGEN – ASPEKTE	5
Was ist Glück – Begriffsfindung	6
Glück – ein individuelles Gut	10
Glück – ein besonderes Gefühl	16
Nach dem Glück streben	22
Lösungen	28

Leid – eine menschliche Grunderfahrung 31

Didaktisch-methodische Hinweise	31
TATSACHEN – FRAGEN – ASPEKTE	32
Leid – Begriffsfindung	33
Empfindungen zum Leid	39
Leid – religiös-philosophisch betrachtet	47
Lösungen	55

Glück und Pech, Freud und Leid – Nachbarn im Leben 59

Didaktisch-methodische Hinweise	59
TATSACHEN – FRAGEN – ASPEKTE	60
Glück und Pech	61
Freud und Leid	66
Glück und Pech bzw. Freud und Leid fordern heraus	70
Strategien im Umgang mit Leid	74
Lösungen	84

Literaturverzeichnis	88
----------------------------	----