

INHALT	Seite
INHALTSVERZEICHNIS	5
übersicht zu den Abschnitten Definition, Bausteine, Werkstatt	
MEIN PROFIL	6
Meine eigenen Vorstellungen festhalten	
I.	
TANZ ist ..	7
Zeitgenossen und Wegpunkte des Tanzes	
BEWEGUNG ist ..	13
Bewegung detektivisch sehen	
III	
ELEMENTS OF MOVEMENT	19
Spielideen mit den Bausteinen der Bewegung	
WAS - action	19
Bewegungsaktionen erkennen und tun	
WER - body	21
Körperwissen in Bewegung umsetzen	
MIT WEM - relationship	26
Beziehungen aufbauen, halten, lösen	
WO - space	29
Den Raum begreifen und füllen	
WIE - dynamic	36
Bewegungsqualität durch Energieeinsatz	
III.	
DANCE DESIGN	39
Die Tanzwerkstatt - Das Werkzeug Schritt für Schritt benutzen	
exploration	39
Improvisationsideen sammeln	
manipulation	43
Bearbeitungsvariationen erkunden	
composition	46
Choreographische Gestaltung organisieren	
IV	
TANZDOKUMENTATION	49
Die choreographische Handschrift schreiben und lesen	
ANHANG	52