

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	9
EINFÜHRUNG	15
KAPITEL I: AYURWEDISCHE AKUPUNKTUR	19
GESCHICHTE UND HINTERGRUND	19
KAPITEL II	31
TEIL I: DIE FÜNF ELEMENTE	31
TEIL II: SYNDROME DER ELEMENTE	46
KAPITEL III: DIE BIOENERGETISCHEN BAHNEN	49
BAHNEN (NADIS)	49
KAPITEL IV: DER BIORHYTHMUS IM AYURWEDA	61
ZEITEN ERHÖHTER ERKRANKUNGSGEFAHR	61
DIE AYURWEDISCHEN ENERGIERÄDER	68
KAPITEL V	85
TEIL I: DIE WICHTIGSTEN ORGANE	85
TEIL II: DIE ZWEI GEGENSÄTZE (GUNA DVANDVA)	91
TEIL III: KRANKHEITSVERLAUF AUS DER SICHT DES AYURWEDA	98
KAPITEL VI: DIAGNOSE (PARIKSHA)	115
PULSDIAGNOSE (NADI PARIKSHA)	117
ZÜNGENDIAGNOSE (JIHVA)	123
OHRDIAGNOSE (KARNA)	127
KAPITEL VII	131
TEIL I: DIE AKUPUNKTURNADEL (SUCHI)	131
TEIL II: BAHNEN (NADIS)	137
TEIL III: VITALPUNKTE (MARMAS)	154
TEIL IV: BEHANDLUNG DER FÜNF TRIDOSHAS	169
SCHLUSSWORT	174
ANHANG A: DIE WICHTIGSTEN MARMAS	176
ANHANG B: BEHANDLUNG VON KRANKHEITEN MIT AKUPUNKTUR	197
ANHANG C: QUELLENNACHWEISE	205
GLOSSAR DER FACHAUSDRÜCKE	207
ÜBER DEN AUTOR	209
BIBLIOGRAPHIE	210
INDEX	211
ADRESSEN	222