

Inhalt

Vorwort von Heinrich Harrer . . 6
Eine Reise vom Himalaja ins Salzkammergut . . 8
Entdeckungsreise ins Salzkammergut . . 9
<i>Die Geschichte des Salzkammergutes im Zeitraffer . . 13,</i>
<i>Heidnische Bräuche, christliche Feste und eine</i>
<i>lebendige Tradition . . 20, Das Nokolospiel vom Hinterberger Tal . . 21,</i>
<i>Räucherungen und Sonnenwendfeuer . . 22,</i>
<i>Träger des Lichts – Glöcklerlauf und Perchten . . 23,</i>
<i>Ausseer Fasching . . 25, Palmweihe . . 26,</i>
<i>Narzissenfest . . 27, Prozession am „Großen Frauentag“ . .</i>
<i>zur „Maria am Stein“ . . 27, Flora und Fauna . . 28,</i>
<i>Höhlen – zeitlose Zeugen der Vergangenheit . . 29,</i>
<i>Die Eishöhlen des Dachsteins . . 31, Dachstein-Mammuthöhle . . 32,</i>
<i>Koppenbrüllerhöhle . . 33, Die Höhlen des Toten Gebirges . . 34</i>
Sicherheit am Berg . . 34
Ausrüstung . . 35
 Totes Gebirge . . 36
<i>Die Entstehung des Toten Gebirges . . 39,</i>
<i>Geschichtlicher Überblick . . 40,</i>
<i>Die Erschließer des Toten Gebirges . . 40</i>
Talwanderung für Genießer . . 41
Faszinierende Kammwanderung in der Warscheneckgruppe . . 43
Wanderung in die Vergangenheit . . 44
Überschreitung des Toten Gebirges, 7 Tage . . 47
Romantischer Spaziergang am Ufer des Almsees . . 52
Aussichtskanzel vor dem Toten Gebirge . . 53
Das Altausseer Wahrzeichen . . 55
Auf den Spuren Erzherzog Johans ins Tote Gebirge . . 59
Reise nach Innen . . 60
Wanderung auf den Salzberg . . 61
Via Artis – Künstlerwege in Bad Aussee . . 63
Spaziergang zum versteckten Waldsee . . 68
Adlerperspektiven von der Trisselwand, 1755 m . . 69
Via Artis und der geheimnisvolle Toplitzsee . . 71
Auf einsamer Höhe über den Lahngangseen . . 74
Romantischer Spaziergang rund um den Offensee . . 76
Wanderung mit Weitblick . . 77
Kulturwanderung zum Steirischen Kripperl . . 79
Durch die Wilde Klamm zum Spechtensee . . 81
Seenrunde auf der Tauplitzalm . . 83
Ausflug in den Karst . . 84
Wanderung auf historischen Schmugglerpfaden . . 86
Aussichtsreicher Spaziergang über dem Hinterberger Tal . . 87
Wallfahrt nach Maria Kumitz und Almwanderung
auf den Kampl, 1685 m . . 90

Dachsteingruppe . . 92

Aus der Geschichte des Dachsteins . . 95

- Bergtour auf den Grimming, 2351 m . . 96
- Geheimnisvolle Felsbilder . . 98
- Wanderung in die Unterwelt . . 100
- Zwischen Kalkfels und Gletschereis . . 101
- Hoher Dachstein, 2995 m . . 103
- Wasserspiele im Echerntal . . 105
- Wanderung auf den Salzberg in Hallstatt . . 110
- Rund um den Hallstätter See . . 110
- Hoher Sarstein, 1975 m . . 113
- Über die Ewige Wand auf den Predigtstuhl, 1278 m . . 115
- Kammwanderung über den Hoch Kalmberg, 1833 m . . 116
- Im Schatten des Dachsteins . . 118
- Wanderung in den Salzburger Dolomiten . . 121
- Spaziergang auf die stille Plankenstein-Alm, 1530 m,
und Waldwanderung auf die Hohe Scheibe, 1659 m . . 122
- Genußtour auf den Großen Donnerkogel, 2055 m . . 123
- Auf dem Linzer Steig über den Dachstein, 4 Tage . . 124

Höllengebirge . . 126

- Wanderung auf den Thron der Götter . . 129
- Aussichtsbalkon vor dem Höllengebirge . . 131
- Felsensteig für Schwindelfreie . . 132
- Wanderung mit Fernblick . . 133
- Überschreitung des Höllengebirges . . 135
- Kammwanderung über dem Attersee . . 136

Nordwestliches Salzkammergut . . 140

- Der Kreuzweg auf den Richtberg, 1037 m . . 143
- Felsromantik in der Kaltenbachwildnis . . 144
- Die Nixe vom Laudachsee . . 146
- Traunstein, 1691 m . . 149
- Ausflug in die Ischler Rettenbachwildnis . . 150
- Panoramaweg über die Katrin, 1542 m . . 152
- Vom Mondsee auf die Drachenwand . . 153
- Die Bleckwand, 1541 m, über dem Wolfgangsee . . 157
- Felsensteig auf den Sparber, 1502 m . . 158
- Gipfelsammeln auf der Postalm . . 159
- Drei-Seen-Wanderung auf den Schafberg, 1782 m . . 160
- Vom Schwarzensee zur Burggrabenklamm . . 163
- Auf mittelalterlichen Pilgerwegen zum Falkenstein, 717 m . . 164
- Kammüberquerung Zwölferhorn, 1522 m,
und Pillsteinkogel, 1478 m . . 165
- Von der Ruine Wartenfels auf den Schober, 1328 m . . 166