

Inhalt

Einführung	5
Gedächtnistraining - wozu?	5
Zu diesem Buch	6
 Durchführung eines Gedächtnistrainings nach der Methode von Dr. med. Franziska Stengel	 8
Pädagogischer Ansatz	8
Sicherstellen eines optimalen Trainingserfolges	8
Motivation zum Training	11
Förderung sozialer Kontakte	11
Allgemeine Hinweise	12
Gedächtnistraining in der ganzheitlichen, aktivierenden Pflege	13
In der stationären Pflege	13
Im Altenheim	15
In der ambulanten, häuslichen Pflege	15
Hinweise für das symptomorientierte Gedächtnistraining zur Therapie und Rehabilitation von Hirnleistungsstörungen	16
Biographisches Arbeiten mit der Stengel-Methode	17
 Zum Gebrauch	 23
Die Spielblätter	23
Ausführliche Spielanleitungen	25
Spieleverzeichnis nach Schwierigkeitsgrad	29
Thematisches Spieleverzeichnis	29
Verzeichnis der Übungen nach Spielarten	32
 Spiele teil	 31
Übungen 1 - 20	31