

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>	<b>Schwierigkeitsbewertung</b>	<b>80</b>
Über uns	5		
Symbole	6	<b>Gefahren</b>	<b>82</b>
		Abgeschiedenheit	82
<b>Einleitung</b>	<b>7</b>	Wasserstand	82
Der Sport	7	Wetter	83
Historisches	7	Technische Gefahren	85
Aktuelle Tendenzen	8	Schlangenbiß	86
		Physische und psychische	
<b>Der Canyon</b>	<b>11</b>	Gefahren	86
Was ist ein Canyon?	12	Unvorhergesehenes	88
Entstehung des Canyons	12	Erste Hilfe nach Unfällen	88
Klammarten	15	Führungsverantwortung	90
Wasserqualität im Canyon	15		
Fauna und Flora im Canyon	18	<b>Do it yourself</b>	<b>91</b>
Umweltproblematik	30	Verständigung	92
		Entscheidungskriterien vor	
<b>Ausrüstung</b>	<b>33</b>	der Tour	93
Bekleidung	33	Canyoninggebiete im	
Helm	33	Überblick	93
Schuhe	34	Veranstalter	95
Wurfsack	34	Der Verein	96
Seil	35	Ausbildung	97
Reepschnüre	36		
Bandschlingen	36	<b>Der unbekannte Canyon -</b>	
Anseilgurt	37	<b>Planung und Durch-</b>	
Karabiner	39	<b>führung</b>	<b>100</b>
Abseilachter	42	Planung	101
Schwimmhilfe	43	Zusatzausrüstung für	
Gepäcktransport	43	Erstbegehungen	103
Sonstiges	43	Sicherungsmittel	105
Wichtige Knoten	45	Treibanker und Seilwurf	111
		Querung	112
<b>Technik</b>	<b>52</b>	Aufstieg am Seil	114
Im Laufcanyon	52	Haftung für	
Im Schwimmcanyon	52	Sicherungseinbauten	114
Im Klettercanyon	59		
Aufbau eines Standes	59	<b>Literatur</b>	<b>116</b>
Abseilen	67	<b>Glossar</b>	<b>118</b>
Klettersteigtechnik	75	<b>Index</b>	<b>121</b>
Querung und Notausstieg	77		