

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	5
<b>Inhalt .....</b>	7
<b>1 Einleitung .....</b>	9
<b>2 Gesetzliche Grundlagen .....</b>	11
<b>2.1 Gefährdungsermittlung .....</b>	11
<b>3 Gerätesatz Absturzsicherung .....</b>	14
3.1 Auffang- und Sitzgurt .....	15
3.2 Kernmantel-Dynamikseil .....	18
3.3 Bandschlinge .....	20
3.4 Karabinerhaken .....	22
3.5 Nahbereichssicherung .....	25
3.6 Rettungsschlaufe .....	27
3.7 Transportsack .....	29
3.8 Sicherung der Einsatzbereitschaft .....	30
3.8.1 Lagerung .....	30
3.8.2 Prüfung .....	31
3.8.3 Registrierung .....	36
3.9 Selbstkontrolle und Testfragen .....	38
<b>4 Knoten und Stiche .....</b>	40
4.1 Mastwurf .....	41
4.2 Halbmastwurf .....	44
4.3 Achterknoten .....	45
4.4 Schleifknoten .....	49
4.5 Selbstkontrolle und Testfragen .....	51

# Inhalt

---

<b>5</b>	<b>Sicherungstechniken</b>	52
5.1	Halten	54
5.2	Auffangen	58
5.2.1	Sicherungsarten	60
5.2.2	Fangstoß	61
5.2.3	Sturzfaktor	62
5.2.4	Festpunkte	64
5.2.5	Sicherungskette	66
5.3	Selbstkontrolle und Testfragen	73
<b>6</b>	<b>Einsatzvarianten</b>	75
6.1	Gesicherter Vorstieg in der Waagerechten	75
6.2	Gesicherter Vorstieg in der Senkrechten	80
6.3	Quergang am Geländerseil („Klettersteigtechnik“)	83
6.4	Toprope-Sicherung über ein Hubrettungsfahrzeug	87
6.5	Selbstkontrolle und Testfragen	89
<b>7</b>	<b>Verwendete Abkürzungen</b>	90
<b>8</b>	<b>Literatur- und Quellenverzeichnis</b>	91
	<b>Lösungen</b>	92