

Inhalt

Vorwort	5
Inhalt	7
1 Einleitung	9
2 Gesetzliche Grundlagen	11
2.1 Gefährdungsermittlung	11
3 Gerätesatz Absturzsicherung	14
3.1 Auffang- und Sitzgurt	15
3.2 Kernmantel-Dynamikseil	18
3.3 Bandschlinge	20
3.4 Karabinerhaken	22
3.5 Nahbereichssicherung	25
3.6 Rettungsschlaufe	27
3.7 Transportsack	29
3.8 Sicherung der Einsatzbereitschaft	30
3.8.1 Lagerung	30
3.8.2 Prüfung	31
3.8.3 Registrierung	36
3.9 Selbstkontrolle und Testfragen	38
4 Knoten und Stiche	40
4.1 Mastwurf	41
4.2 Halbmastwurf	44
4.3 Achterknoten	45
4.4 Schleifknoten	49
4.5 Selbstkontrolle und Testfragen	51

5	Sicherungstechniken	52
5.1	Halten	54
5.2	Auffangen	58
5.2.1	Sicherungsarten	60
5.2.2	Fangstoß	61
5.2.3	Sturzfaktor	62
5.2.4	Festpunkte	64
5.2.5	Sicherungskette	66
5.3	Selbstkontrolle und Testfragen	73
6	Einsatzvarianten	75
6.1	Gesicherter Vorstieg in der Waagerechten	75
6.2	Gesicherter Vorstieg in der Senkrechten	80
6.3	Quergang am Geländerseil („Klettersteigtechnik“)	83
6.4	Toprope-Sicherung über ein Hubrettungsfahrzeug	87
6.5	Selbstkontrolle und Testfragen	89
7	Verwendete Abkürzungen	90
8	Literatur- und Quellenverzeichnis	91
	Lösungen	92