

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
---------------	---

Wie alles begann

Die Quelle der Kindheit	11
Der Ruf der Großmutter	13
Hab keine Angst, Schwester	15
Die sehenden Füße	15
Guten Morgen, Geheimnis	16
Die Geschichte des Gebens und Nehmens	17
Die Zauberküche	19
Im Garten der großen Gedanken	20
Der andere Garten	21
Großvater, der stille Krieger	24
Der Tanz des Herzens	25
Oh, der Ball!	28
Die Welt der Frauen	31
Das Blut fließt	33
Das große Fest	35
Meine neue Welt	36

Die Geschichte des Frauentanzes

Der Fröhmann und der Tanz	39
Der Tanz in den ersten Hochkulturen	47
Die Griechen und der Tanz	48
Die Römer und der Tanz	49
Das Christentum	51
Das Mittelalter	52
Die arabisch-islamische Welt	55
Das Bürgertum	60
Das Industriezeitalter	62
Die Jetztzeit	64
Mutter Bauch	68
Hymne an den Tanz	70

Der Bauchtanz	75
Bedeutung und Sinn des Bauchtanzes	79

Von Kopf bis Fuß

Trage dein Haupt wie eine Königin	85
Das Meer der Seele	90
Das Tor zur Seele	96
Bringe mich, oh Duft, über die Grenzen an meinen Ursprung zurück	105
Die Schlangen im Wind	115
Das Geben ist die Quelle des Nehmens	120
Der Hauch des Göttlichen liegt in deiner Brust	125
Stolz auf den Schultern ruht die Demut	131
Wenn deine Hüften kreisen, schwingt das ganze Universum mit	136
Im Becken harrt die Schlange der Spontaneität	143
Voll wie der Mond, weich wie die Wolken im Wind	149
Die Säulen des Tempels	155
Halte meine Füße, oh Mutter, und gib mir Kraft	159

Varianten des Bauchtanzes

Der Bodentanz	163
Der Stocktanz	167
Der Schleiertanz	169
Gehen und Drehen	172

Rituale

Der Menstruationstanz <i>rahil</i>	183
Der Hochzeitstanz	185
Geburtstanz	187
Der Trance-Tanz	194
Der Klagetanz	197
Epilog	199
Literaturverzeichnis	205
Anmerkungen	206