

INHALT

Vorwort	5
Was ist ein Joghurtbereiter? 1	
Wie funktioniert ein Joghurtbereiter? 1	
Hygiene bei der Joghurtzubereitung 2	
Welche Vorteile hat ein Joghurtbereiter? 2	
Alles, was Sie wissen sollten!	3
Welche Milch können Sie verwenden? 3	
Welche Milch eignet sich weniger? 3	
Tipps	4
Damit der Joghurt fest genug wird 4	
Was Sie keinesfalls tun dürfen 4	
Wann dürfen die Früchte dazugegeben werden? 5	
Was heißt „den Joghurt impfen“? 5	
Naturjoghurt und mehr...	6
Cremiger Naturjoghurt 7	
Stichfester Naturjoghurt 8	
Griechischer Joghurt 9	
Trink-Joghurt 10	
Dickmilch 11	
Quark 12	
Frischkäse 13	
Soja-Joghurt 14	
Joghurt-Allerlei	15
Kirsch-Joghurt-Milch 16	
Schokoladen-Joghurt 17	
Vanille-Joghurt 18	

<i>Birnentraum</i>	19
<i>Joghurt-Kräuter-Drink</i>	20
<i>Himbeer-Joghurt-Kugel</i>	21
<i>Indischer Genuss</i>	22
<i>Mango-Lassi</i>	23
<i>Cranberry-Joghurt mit Pep</i>	24
<i>Joghurt-Gurken-Drink</i>	25
Desserts	26
<i>Joghurt-Frucht-Bombe</i>	27
<i>Erdbeer-Limetten-Creme</i>	28
<i>Stachelbeer-Joghurt-Dessert</i>	30
<i>Orangen-Joghurt-Mousse</i>	31
<i>Amarettini-Joghurt-Dessert</i>	33
<i>Ananas-Joghurt-Creme</i>	34
<i>Zitronen-Creme</i>	35
<i>Joghurt-Kiwi-Berg</i>	36
<i>Zitronen-Soufflè</i>	38
<i>Feuerwehr-Dessert</i>	39
Joghurt-Eis-Variationen	40
<i>Frozen Joghurt mit Himbeeren</i>	41
<i>Smartie-Eis</i>	42
<i>Käsekuchen-Eis</i>	43
<i>Heidelbeer-Bananen-Eis</i>	44
<i>Holunder-Joghurt-Eis mit Kirschen</i>	45
<i>Nutella-Joghurteis mit Nüssen</i>	46
<i>Joghurteis mit Waldmeister</i>	47
<i>Schokoladen-Joghurt-Eis</i>	48
<i>Erdbeer-Quark-Eis</i>	49
<i>Preiselbeer-Eis am Stiel</i>	50
Kochen mit Joghurt	51

<i>Spinat-Joghurt-Suppe</i>	52
<i>Ofenkartoffeln mit Joghurtsauce</i>	53
<i>Hähnchen-Geschnetzeltes in Joghurt-Soße</i>	55
<i>Meeres-Spaghetti</i>	56
<i>Joghurt-Frucht-Reis</i>	57
<i>Wirsing-Joghurt-Pfanne</i>	59
<i>Köfte mit Joghurt-Granatapfel-Sauce</i>	61
<i>Karotten-Zucchini-Puffer mit Joghurtdip</i>	62
Dressing und Saucen	64
<i>Zaziki</i>	65
<i>Kürbiskern-Sauce</i>	66
<i>Portwein-Joghurt-Dressing</i>	67
<i>Cocktail-Soße</i>	68
<i>Whisky-Joghurt-Sauce</i>	69
<i>Joghurt-Cashew-Sauce</i>	70
<i>Joghurt-Senf-Dressing</i>	71
<i>Mango-Joghurt-Dressing</i>	72
<i>Western-Dressing</i>	73
<i>Curry-Joghurt-Dressing</i>	74
Kuchenparade	75
<i>Joghurt-Nuss-Becher-Kuchen</i>	76
<i>Joghurt-Erdbeer-Rolle</i>	77
<i>Apfel-Joghurt-Kuchen</i>	79
<i>Joghurt-Rührkuchen</i>	81
<i>Quarkkuchen</i>	82
<i>Joghurt-Waffeln</i>	84
<i>Mango-Maracuja-Torte</i>	85
<i>Mandarinen-Joghurt-Kuchen</i>	87
<i>Zitronen-Joghurt-Torte</i>	88
<i>Joghurt-Torte</i>	90