

INHALT

Vorwort 5

- Was ist ein Joghurtbereiter? 1*
- Wie funktioniert ein Joghurtbereiter? 1*
- Hygiene bei der Joghurtzubereitung 2*
- Welche Vorteile hat ein Joghurtbereiter? 2*

Alles, was Sie wissen sollten! 3

- Welche Milch können Sie verwenden? 3*
- Welche Milch eignet sich weniger? 3*

Tipps 4

- Damit der Joghurt fest genug wird 4*
- Was Sie keinesfalls tun dürfen 4*
- Wann dürfen die Früchte dazugegeben werden? 5*
- Was heißt „den Joghurt impfen“? 5*

Naturjoghurt und mehr... 6

- Cremiger Naturjoghurt 7*
- Stichfester Naturjoghurt 8*
- Griechischer Joghurt 9*
- Trink-Joghurt 10*
- Dickmilch 11*
- Quark 12*
- Frischkäse 13*
- Soja-Joghurt 14*

Joghurt-Allerlei 15

- Kirsch-Joghurt-Milch 16*
- Schokoladen-Joghurt 17*
- Vanille-Joghurt 18*

<i>Birnentraum</i>	19
<i>Joghurt-Kräuter-Drink</i>	20
<i>Himbeer-Joghurt-Kugel</i>	21
<i>Indischer Genuss</i>	22
<i>Mango-Lassi</i>	23
<i>Cranberry-Joghurt mit Pep</i>	24
<i>Joghurt-Gurken-Drink</i>	25

Desserts 26

<i>Joghurt-Frucht-Bombe</i>	27
<i>Erdbeer-Limetten-Creme</i>	28
<i>Stachelbeer-Joghurt-Dessert</i>	30
<i>Orangen-Joghurt-Mousse</i>	31
<i>Amarettini-Joghurt-Dessert</i>	33
<i>Ananas-Joghurt-Creme</i>	34
<i>Zitronen-Creme</i>	35
<i>Joghurt-Kiwi-Berg</i>	36
<i>Zitronen-Soufflè</i>	38
<i>Feuerwehr-Dessert</i>	39

Joghurt-Eis-Variationen 40

<i>Frozen Joghurt mit Himbeeren</i>	41
<i>Smartie-Eis</i>	42
<i>Käsekuchen-Eis</i>	43
<i>Heidelbeer-Bananen-Eis</i>	44
<i>Holunder-Joghurt-Eis mit Kirschen</i>	45
<i>Nutella-Joghurteis mit Nüssen</i>	46
<i>Joghurteis mit Waldmeister</i>	47
<i>Schokoladen-Joghurt-Eis</i>	48
<i>Erdbeer-Quark-Eis</i>	49
<i>Preiselbeer-Eis am Stiel</i>	50

Kochen mit Joghurt 51

<i>Spinat-Joghurt-Suppe</i>	52
<i>Ofenkartoffeln mit Joghurtsauce</i>	53
<i>Hähnchen-Geschnetzeltes in Joghurt-Soße</i>	55
<i>Meeres-Spaghetti</i>	56
<i>Joghurt-Frucht-Reis</i>	57
<i>Wirsing-Joghurt-Pfanne</i>	59
<i>Köfte mit Joghurt-Granatapfel-Sauce</i>	61
<i>Karotten-Zucchini-Puffer mit Joghurtdip</i>	62

Dressing und Saucen

64

<i>Zaziki</i>	65
<i>Kürbiskern-Sauce</i>	66
<i>Portwein-Joghurt-Dressing</i>	67
<i>Cocktail-Soße</i>	68
<i>Whisky-Joghurt-Sauce</i>	69
<i>Joghurt-Cashew-Sauce</i>	70
<i>Joghurt-Senf-Dressing</i>	71
<i>Mango-Joghurt-Dressing</i>	72
<i>Western-Dressing</i>	73
<i>Curry-Joghurt-Dressing</i>	74

Kuchenparade

75

<i>Joghurt-Nuss-Becher-Kuchen</i>	76
<i>Joghurt-Erdbeer-Rolle</i>	77
<i>Apfel-Joghurt-Kuchen</i>	79
<i>Joghurt-Rührkuchen</i>	81
<i>Quarkkuchen</i>	82
<i>Joghurt-Waffeln</i>	84
<i>Mango-Maracuja-Torte</i>	85
<i>Mandarinen-Joghurt-Kuchen</i>	87
<i>Zitronen-Joghurt-Torte</i>	88
<i>Joghurt-Torte</i>	90