

# Inhaltsverzeichnis

Danksagung	5
Ein Wort zuvor	11
Einleitung – Wie der Lapacho-Tee mich fand	13
Kapitel 1	
<b>Das ist Lapacho-Tee</b>	17
Vorkommen und individuelle Merkmale	17
Exkurs: Wird der südamerikanische Regenwald durch die Nutzung des Lapacho gefährdet?	18
Lapacho – ein begehrtes Nutzholz	19
Die vielen Namen des göttlichen Baumes	22
Kapitel 2	
<b>Die Heilkräfte des Lapacho-Baumes werden entdeckt</b>	25
Ein Wissenschaftler lernt von den „Lords der Medizintasche“	28
Ein brasilianischer Professor entdeckt zwei „große Wahrheiten“	29
Kapitel 3	
<b>Deshalb ist Lapacho so wirksam</b>	33
Verbesserung der Sauerstoffversorgung	33
Natürliche antibiotische und tumorheilende Inhaltsstoffe	34
Saponine gegen schädliche Pilze und Krebs	36
Lapacho und Diabetes	36
Xylodion – Der Stoff, der Candida-Pilze aus dem Körper jagt	39
Lapachol – Der bislang am weitesten erforschte Wirkungsträger	39
Weitere Wirkstoffe	41
Kapitel 4	
<b>Hat Lapacho-Tee Nebenwirkungen?</b>	43
Zusammenfassung	46
Kapitel 5	
<b>Lapacho-Tee genießen: die richtige Zubereitung</b>	47
Lapacho-Tee Grundrezept	48

Die Kräuterweihe – geheimnisvolles Ritual bei den Naturvölkern	49
Eine schamanische Kräuterweihe zur Steigerung der Heilkräfte von Lapacho	50
Eine Auswahl der besten Lapacho-Rezepte	52
<b>Kapitel 6</b>	
<b>Erfahrungsberichte und Lapacho-Geschichten</b>	55
Diabetes	55
Heuschnupfen	55
Krampfadern	55
Krebstumor auf der Kopfhaut	56
Leukämie	56
«Das krebserkrankte Mädchen, der Mönch und Lapacho»	57
Übergewicht	57
Unterleibskrebs	59
Verstopfung	59
<b>Kapitel 7</b>	
<b>Mehr Wohlbefinden mit Lapacho-Tee von A – Z</b>	61
Grundsätzliches zur erfolgreichen Anwendung	81
<b>Kapitel 8</b>	
<b>Anwendungen mit Lapacho</b>	83
Lapacho-Tee	83
Lapacho-Kapseln	83
Lapacho-Tinktur	84
Lapacho-Kompressen	85
Das Lapacho-Bad	85
Lapacho in der homöopathischen Zubereitung	87
Lapacho für Haustiere	88
Lapacho für Pflanzen – ein Forschungsprojekt	89
Lapacho – für jeden Tag	89
Ernährungstips für die Lapacho-Kur	90
<b>Kapitel 9</b>	
<b>Was sind Heilreaktionen?</b>	93
<b>Kapitel 10</b>	
<b>Der Wohlfühltee Catuaba, eine ideale Ergänzung zu Lapacho</b>	97
Catuaba – weckt die Lebensfreude	97
Catuaba gegen «Low Sexual Desire»	98

<b>Kapitel 11</b>	
<b>Die Heilkraft wildwachsender Pflanzen</b>	<b>101</b>
<b>Kapitel 12</b>	
<b>Neun wertvolle Übungen zur Aktivierung des Immunsystems</b>	<b>103</b>
<b>Nachwort</b>	<b>115</b>
<b>Anhang</b>	
<b>Das Wichtigste auf einen Blick</b>	<b>118</b>
<b>Was ist drin – im Lapacho Tee?</b>	<b>122</b>
<b>Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirksamkeit von Catuaba (Erythroxylum catuaba)</b>	<b>124</b>
<b>Klinische Studien zu Lapacho</b>	<b>126</b>
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>128</b>
<b>Pressestimmen zu Lapacho</b>	<b>128</b>
<b>Musik, die Heilung und Wohlbefinden unterstützt</b>	<b>129</b>
<b>Kommentierte Bibliographie</b>	<b>130</b>
<b>Rezeptübersicht</b>	<b>133</b>
<b>Indikationsliste</b>	<b>134</b>
<b>Der Autor – Walter Lübeck</b>	<b>136</b>
<b>Adressen und Bezugsquellen</b>	<b>137</b>