

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	5
Ein Wort zuvor	11
Einleitung – Wie der Lapacho-Tee mich fand	13
Kapitel 1	
Das ist Lapacho-Tee	17
Vorkommen und individuelle Merkmale	17
Exkurs: Wird der südamerikanische Regenwald durch die Nutzung des Lapacho gefährdet?	18
Lapacho – ein begehrtes Nutzholz	19
Die vielen Namen des göttlichen Baumes	22
Kapitel 2	
Die Heilkräfte des Lapacho-Baumes werden entdeckt	25
Ein Wissenschaftler lernt von den „Lords der Medizintasche“	28
Ein brasilianischer Professor entdeckt zwei „große Wahrheiten“	29
Kapitel 3	
Deshalb ist Lapacho so wirksam	33
Verbesserung der Sauerstoffversorgung	33
Natürliche antibiotische und tumorheilende Inhaltsstoffe	34
Saponine gegen schädliche Pilze und Krebs	36
Lapacho und Diabetes	36
Xylodion – Der Stoff, der Candida-Pilze aus dem Körper jagt	39
Lapachol – Der bislang am weitesten erforschte Wirkungsträger	39
Weitere Wirkstoffe	41
Kapitel 4	
Hat Lapacho-Tee Nebenwirkungen?	43
Zusammenfassung	46
Kapitel 5	
Lapacho-Tee genießen: die richtige Zubereitung	47
Lapacho-Tee Grundrezept	48

Die Kräuterweihe – geheimnisvolles Ritual bei den Naturvölkern	49
Eine schamanische Kräuterweihe zur Steigerung der Heilkräfte von Lapacho	50
Eine Auswahl der besten Lapacho-Rezepte	52
Kapitel 6	
Erfahrungsberichte und Lapacho-Geschichten	55
Diabetes	55
Heuschnupfen	55
Krampfadern	55
Krebstumor auf der Kopfhaut	56
Leukämie	56
«Das krebskranke Mädchen, der Mönch und Lapacho»	57
Übergewicht	57
Unterleibskrebs	59
Verstopfung	59
Kapitel 7	
Mehr Wohlbefinden mit Lapacho-Tee von A – Z	61
Grundsätzliches zur erfolgreichen Anwendung	81
Kapitel 8	
Anwendungen mit Lapacho	83
Lapacho-Tee	83
Lapacho-Kapseln	83
Lapacho-Tinktur	84
Lapacho-Kompressen	85
Das Lapacho-Bad	85
Lapacho in der homöopathischen Zubereitung	87
Lapacho für Haustiere	88
Lapacho für Pflanzen – ein Forschungsprojekt	89
Lapacho – für jeden Tag	89
Ernährungstips für die Lapacho-Kur	90
Kapitel 9	
Was sind Heilreaktionen?	93
Kapitel 10	
Der Wohlfühltee Catuaba, eine ideale Ergänzung zu Lapacho	97
Catuaba – weckt die Lebensfreude	97
Catuaba gegen «Low Sexual Desire»	98

Kapitel 11	
Die Heilkraft wildwachsender Pflanzen	101
Kapitel 12	
Neun wertvolle Übungen zur Aktivierung des	
Immunsystems	103
Nachwort	115
Anhang	
Das Wichtigste auf einen Blick	118
Was ist drin – im Lapacho Tee?	122
Wissenschaftliche Untersuchungen über die	
Wirksamkeit von Catuaba (<i>Erythroxylum catuaba</i>)	124
Klinische Studien zu Lapacho	126
Weiterführende Literatur	128
Pressestimmen zu Lapacho	128
Musik, die Heilung und Wohlbefinden unterstützt	129
Kommentierte Bibliographie	130
Rezeptübersicht	133
Indikationsliste	134
Der Autor – Walter Lübeck	136
Adressen und Bezugsquellen	137