

Inhalt

Martin Goldstein: Vorwort (1994).....	7
Martin Goldstein: Zu diesem Buch.....	11
Vorwort des Autors	16
Einleitung zur revidierten amerikanischen Ausgabe	17
Abraham Levitsky: Einleitung.....	18

Teil I: Gestalttherapie in Gruppen

Gestalttherapie in Gruppen	21
Gruppenpsychotherapie und ‚workshops‘	22
Theoretische Grundlagen.....	23
Beispiel für eine Eröffnungssitzung in einem Gestalt-,workshop‘	24
Im Jetzt	26
Die Beziehung zwischen Therapeut und Patient	31
Forschung im Bereich der Gestalttherapie	32
Ziele.....	33
Auswahl und Gruppenzusammensetzung.....	34
Häufigkeit und Dauer der Gruppen.....	34
Auswahl und Zusammensetzung der Gruppe.....	35
Qualifikationen von Gestalttherapeuten	36
Die Form des ‚workshop‘ – Ausbildung und Behandlung	37
Der Gebrauch des „heißen Stuhls“ und andere Techniken.....	38
Ethische Betrachtungen	38
Grenzen der Gestalttherapie	41
Empfohlene Literatur.....	42
Quellenhinweise	44

Teil II: Theoretische und praktische Fragen

Über Bewußtheit (awareness).....	47
‚Top-Dog‘ – ‚Under-Dog‘	49
‚Sollte‘ versus ‚Ist‘	53
Die fünf Schichten der Persönlichkeit.....	54
Über Selbstaussdruck.....	56
Verantwortung übernehmen	59
Selbstunterstützung und Unterstützung durch die Umwelt	60

Über Verträge	62
Scham und Ekel	67
Groll und Schuld	68
Polaritäten und Integration	68
Aufmerksamkeit	69
Gefühlserpressung	70
Meine Bedürfnisse und die Bedürfnisse der anderen	70
Annahmen machen.....	72
Über die Sucht-Persönlichkeit	74
Atmung und Angst	74
Über ‚Festhalten‘	75
Genug Raum.....	76
Erwartungen.....	78
Über Liebe – Haß	78
Über Märtyrertum.....	79
Anderen gefallen	80
Verwurzelt sein.....	81

Teil III: Einige Fragen der Technik

Therapeutische Stile	83
Ich - Du	84
Weißer Leinwand	85
Bereit sein zur Arbeit.....	86
Häufigkeit der Sitzungen	89
Etwas für sich selbst entdecken	91
Über Interpretationen	91
Abschließen einer unerledigten Situation	92
Beenden der Sitzungen	93

Teil IV: Traumarbeit

Der Traum	95
Der Traum eines Patienten	99

Teil V: Klinische Arbeit.....

<i>Quellenhinweise</i>	<i>126</i>
------------------------------	------------