

Vorwort	4
1 Unsere Zeit – unser Leben	5 - 15
Die Zeit – zu wenig oder zu viel	5
Der Papalagi hat keine Zeit	6 - 7
Geschichten über die Zeit	8
Das Gleichnis vom großen Gastmahl (Lk 14, 15-24)	9
Berufs- und Arbeitszeit	10
Geschichten aus dem Arbeitsleben	11
Das Gleichnis von den Arbeitern im Weinberg (Mt 20, 1-16)	12
Freizeit in Geschichte und Gegenwart	13 - 14
Jugendliche zum Thema 'Freizeit'	15
2 Grundfragen des Lebens	16 - 19
Wer bin ich?	16
Erwartungen an die eigene Zukunft	17 - 18
Die Legende der drei Bäume	19
3 Vorbilder, Idole, Stars und Influencer	20 - 21
Warum brauchen wir Vorbilder?	20
Meine Vorbilder	21
4 Die Frage nach dem Sinn des Lebens	22 - 28
Was ist das Leben?	22
Verborgene Sinnfrage	23
Facetten menschlichen Lebenssinns	24
Heinrich Heines Gedicht 'Fragen'	24
Das Leben hat immer einen Sinn – Victor Frankl	25
Verfehlte Sinnsuche – Sekten	26
Der Weg in eine Sekte	26
Wie verzaubert, betäubt und berauscht – Jugendsekte	27
Austritt aus einer Sekte	28
5 Das Ehrenamt	29 - 30
Freiwilliges Engagement Jugendlicher	29
Informationen über das Ehrenamt	30
Der Jugendfreiwilligendienst im Ausland	30
6 Die Ängste	31 - 36
Allgemeines zur Angst	31
Ängste der Jugendlichen	32
Über die Ängste der Deutschen	33
Martin Luther King überwindet die Angst	34
Der Glaube an Jesus überwindet Ängste (Mk 4, 37-41)	35
Die verschlossene Tür	36
7 Die Zehn Gebote – Wegweiser für ein christliches Leben	37 - 43
Die Bedeutung der Zehn Gebote	37
Die Zehn Gebote (2. Mose 20, 2-17) – eine Auslegung	38 - 39
Buchstabenrätsel: Die Zehn Gebote	40
Das 8. Gebot – Wahrheit und Lüge	41
Ein zeitgemäßes Märchen – Tobias und die Lügner	41
Gründe, warum Menschen lügen	42
Situationen zu Wahrheit und Lüge	42
Maßstäbe für das richtige Verhalten im Alltag	43
Die Geschichte von den drei Sieben	43
8 Lösungen	44 - 53
Literaturverzeichnis	54