

INHALTSVERZEICHNIS

0.	EINLEITUNG	17
1.	EINFÜHRUNG IN DAS PROBLEMFELD DER GANZHEITSMEDIZIN	23
1.1	Begriffsdefinitionen	23
1.1.1	Schulmedizin	24
1.1.2	Alternativmedizin	26
1.1.3	Komplementärmedizin	26
1.1.4	Erfahrungsmedizin	27
1.1.5	Naturheilkunde	28
1.1.6	Psychosomatische Medizin	29
1.1.7	Ganzheitsmedizin	31
1.2	Wegbereiter des ganzheitlichen Gedankens in der Medizin	32
1.2.1	Hippokrates (460 - 377 v. Chr.)	34
1.2.2	Hildegard von Bingen (1098 - 1179)	35
1.2.3	Paracelsus (1493 - 1571)	36
1.2.4	Viktor von Weizsäcker (1886 - 1957)	37
1.3	Wiener Internationale Akademie für Ganzheitsmedizin	38
1.4	Zusammenfassung	39
2.	ÜBERSICHT ÜBER AUßERUNIVERSITÄRE AUSBILDUNGEN IN GESUNDHEITSBERUFEN IN ÖSTERREICH	41
2.1	Ausbildung in den medizinisch- technischen Diensten	41
2.1.1	Orte der Ausbildung	43
2.1.2	Aufnahmebedingungen	44
2.1.3	Prüfungen	45
2.1.4	Kosten der Ausbildung	46
2.1.5	Die Ausbildung zum diplomierten Assistenten für physikalische Medizin	46
2.1.5.1	Tätigkeitsfeld	47

2.1.5.2	Ausbildungsinhalte	48
2.1.5.3	Prüfungen	49
2.1.6	Die Ausbildung zum diplomierten medizinisch-technischen Assistenten	49
2.1.6.1	Tätigkeitsfeld	50
2.1.6.2	Ausbildungsinhalte	51
2.1.6.3	Prüfungen	52
2.1.7	Die Ausbildung zum diplomierten radiologisch-technischen Assistenten	52
2.1.7.1	Tätigkeitsfeld	52
2.1.7.2	Ausbildungsinhalte	54
2.1.7.3	Prüfungen	54
2.1.8	Die Ausbildung zum diplomierten Diätassistenten	55
2.1.8.1	Tätigkeitsfeld	55
2.1.8.2	Ausbildungsinhalte	56
2.1.8.3	Prüfungen	57
2.1.9	Die Ausbildung zum diplomierten Beschäftigungs- und Arbeitstherapeuten	57
2.1.9.1	Tätigkeitsfeld	58
2.1.9.2	Ausbildungsinhalte	59
2.1.9.3	Prüfungen	60
2.1.10	Die Ausbildung zum diplomierten Logopäden	60
2.1.10.1	Tätigkeitsfeld	60
2.1.10.2	Ausbildungsinhalte	62
2.1.10.3	Prüfungen	62
2.1.11	Die Ausbildung zur diplomierten Orthoptisten	63
2.1.11.1	Tätigkeitsfeld	63
2.1.11.2	Ausbildungsinhalte	64
2.1.11.3	Prüfungen	64
2.1.12	Die Ausbildung zur diplomierten medizinischen-technischen Fachkraft	65
2.1.12.1	Tätigkeitsfeld	65
2.1.12.2	Ausbildungsinhalte	66
2.1.12.3	Prüfungen	67
2.1.13	Fortbildungen und Sonderausbildungen für Angehörige der medizinisch-technischen Dienste ..	67

2.1.13.1	Sonderausbildungen für Angehörige der medizinisch-technischen Dienste	67
2.1.13.2	Fortbildungskurse für Angehörige der medizinisch-technischen Dienste	68
2.2	Die Ausbildung in den Krankenpflege- fachdiensten	68
2.2.1	Orte der Ausbildung	69
2.2.2	Aufnahmebedingungen	70
2.2.3	Prüfungen	71
2.2.4	Ausbildungsinhalte	71
2.3	Die Ausbildung in den Sanitätshilfsdiensten	72
2.3.1	Die Ausbildung zum Sanitätsgehilfen, zum Stationsgehilfen, zum Operationsgehilfen, zum Prosekturgehilfen und zum Ordinationsgehilfen ...	73
2.3.2	Die Ausbildung zum Laborgehilfen	74
2.3.3	Die Ausbildung zum Beschäftigungs- und Arbeitstherapiegehilfen	74
2.3.4	Die Ausbildung zum Desinfektionsgehilfen	75
2.3.5	Die Ausbildung zum Heilbadegehilfen	75
2.3.6	Die Ausbildung zum Heilbademeister und Heilmasseur	76
2.4.	Die Ausbildung zum gewerblichen Masseur	77
2.4.1	Tätigkeitsfeld	77
2.4.2	Befähigungsnachweisprüfung	77
2.4.3	Lehre	79
2.4.4	Ausbildung in Kursen	79
2.5	Die Ausbildung zum Sportmasseur	81
2.5.1	Tätigkeitsfeld	82
2.5.2	Ausbildungsinhalte	82
2.5.3	Prüfungen	83
2.6	Die Ausbildung zum Gesundheitstrainer	84
2.6.1	Institution zur Ausbildung von Gesundheits- trainern	84
2.6.2	Ausbildungsinhalte	84
2.7	Die Ausbildung zur Hebamme	85
2.8	Die Ausbildung zum Psychotherapeuten	86
2.8.1	Tätigkeitsfeld	86

2.8.2	Zulassungsbestimmungen und Ausbildungsinhalte ...	86
2.9	Zusammenfassung	88
3.	PROBLEMFELDER DES ÖSTERREICHISCHEN GESUNDHEITSWESENS	91
3.1	Das Gesundheitsverhalten in Österreich	91
3.2	Die Rolle der Präventivmedizin	93
3.3	Interdisziplinäre Zusammenarbeit am Gesundheitssektor	96
3.4	Gesundheit und Pädagogik	99
3.5	Gesundheitsberatung - Ziele und Inhalte	101
3.6	Der Gesundheitsberater als ergänzendes Element in der Medizin der Zukunft	102
3.6.1	Berufsbeschreibung des Gesundheitsberaters	102
3.6.2	Tätigkeitsfelder des Gesundheitsberaters	106
3.6.2.1	Arztpraxis	106
3.6.2.2	Kuranstalt und Rehabilitationszentrum	106
3.6.2.3	Krankenanstalt	107
3.6.2.4	Apotheke	107
3.6.2.5	Hotel mit gesundheitsorientierten Angeboten	108
3.6.2.6	Kosmetik- und Fußpflegesalon	108
3.6.2.7	Reformhaus	108
3.6.2.8	Schule	108
3.6.2.9	Selbständige Tätigkeit	109
3.7	Anforderungsprofil	109
3.7.1	Tätigkeitsfeldbezogene Wissensprofile	112
3.7.2	Psychomotorisches Fähigkeitsprofil	113
3.7.3	Affektiv-soziales Fähigkeitsprofil	113
3.7.4	Kognitives Fähigkeits- und Fertigungsprofil	126
3.8	Zusammenfassung	126
4.	AUSBILDUNGSGANG "GESUNDHEITSBERATER" AN DER WIENER INTERNATIONALEN AKADEMIE FÜR GANZHEITSMEDIZIN	129
4.1	Zielsetzung	129

4.2	Eignungsprofil	129
4.2.1	Affektiv-soziale Leistungsdimensionen	130
4.2.2	Kognitive Leistungsdimensionen	132
4.3	Aufbau der Ausbildung und des Vorbereitungslehrganges	132
4.3.1	Vorbereitungslehrgang	132
4.3.2	Sequenzen der Ausbildung	134
4.3.2.1	1. Semester	134
4.3.2.2	2. Semester	134
4.3.2.3	3. Semester	135
4.4	Zulassungsbestimmungen	136
4.5	Aufnahmeverfahren	138
4.6	Anrechenbarkeit	139
4.7	Prüfungsordnung	139
4.7.1	Ausbildungspaß	139
4.7.2	Informelle Tests und Prüfungen	140
4.7.3	Beurteilung	141
4.8	Didaktische Lernorte	142
4.9	Ausbildungsleitung und Lehrende	142
4.10	Konferenzen	143
4.11	Unterrichtszeiten	143
4.12	Berufsbezeichnung	143
4.13	Zusammenfassung	144
5.	AUSBILDUNGSCURRICULUM "GESUNDHEITSBERATER".....	145
5.1	Charakterisierung des Ausbildungscurriculums	145
5.1.1	Fächerübergreifende Vorgaben	145
5.1.2	Fächerspezifische Vorgaben	145
5.2	Allgemeine Zielvorstellungen	147
5.3	Ausbildungsphilosophie	147
5.3.1	Menschenbild	148
5.3.2	Führungsprinzipien	148
5.3.3	Lernauffassung	149
5.3.4	Persönlichkeitsbildende Leitziele	149
5.3.5	Berufsspezifische Verhaltensregeln	150
5.3.6	Berufskodex	151

5.3.7	Berufsrelevante Weiterbildung	152
5.4	Ausbildungsprofil	152
5.4.1	Materiales Ausbildungsprofil	152
5.4.2	Psychomotorisches Fähigkeits- und Fertigungs- profil	153
5.4.3	Affektiv-soziales Fähigkeitsprofil	156
5.4.4	Kognitives Fähigkeitsprofil	156
5.5	Didaktische Grundsätze	156
5.5.1	Planung und Vorbereitung von Unterricht	156
5.5.2	Schrittweise Vermittlung	159
5.5.3	Anschaulichkeit der Vermittlung	160
5.5.4	Kontrolle des Unterrichtsertrages	160
5.5.4.1	Feedbacks während des Lernprozesses	160
5.5.4.2	Feedbacks nach Abschluß des Lernprozesses.....	162
5.5.4.3	Leistungsbeurteilung	162
5.6	Stundentafeln	164
5.6.1	Stundentafel des Vorbereitungslehrganges	164
5.6.2	Stundentafel der Ausbildung - 1. Semester	165
5.6.3	Stundentafel der Ausbildung - 2. Semester	165
5.6.4	Stundentafel der Ausbildung - 3. Semester	166
5.7	Lernziele und Inhalte des Vorbereitungslehrganges	167
5.7.1	Anatomie	169
5.7.2	Physiologie	171
5.7.3	Pathologie	172
5.7.4	Hygiene	173
5.7.5	Erste Hilfe	174
5.7.6	Grundzüge der Manuellen Medizin	175
5.7.7	Grundzüge der Chronobiologie	176
5.8	Lernziele und Inhalte der Ausbildung	177
5.8.1	Sequenz "Einführung"	177
5.8.1.1	Einführung in die Ganzheitsmedizin	177
5.8.1.2	Grundregulation	180
5.8.1.3	Psychosomatik	181
5.8.2	Sequenz "Umwelt"	182
5.8.2.1	Ökologie und Umweltschutz	182
5.8.2.2	Kräuterkunde	183

5.8.2.3	Wohnen und Arbeiten	184
5.8.3	Sequenz "Ernährung"	186
5.8.3.1	Einführung in die Ernährungslehre	186
5.8.3.2	Ernährungstherapie als Naturheilverfahren	187
5.8.3.3	Grunddiät - Ordnungsnahrung	188
5.8.3.4	Spezielle ernährungstherapeutische Regimina	189
5.8.4	Sequenz "Entspannung"	191
5.8.4.1	Autogenes Training	191
5.8.4.2	Yoga	192
5.8.4.3	Hypnose	193
5.8.4.4	Tai Chi	194
5.8.4.5	Qi Gong	195
5.8.4.6	Ayurveda	196
5.8.4.7	Biofeedback	197
5.8.4.8	Feldenkrais	198
5.8.4.9	Atemtherapie	199
5.9	Lernziele und Inhalte der Ausbildung -	
	2. Semester	200
5.9.1	Sequenz "Bewegung"	200
5.9.1.1	Sportmedizinische Grundlagen	200
5.9.1.2	Trainingslehre	201
5.9.1.3	Gesundheitssport	202
5.9.1.4	Praktisch-methodische Übungen	203
5.9.2	Sequenz "Psychologie"	204
5.9.2.1	Gruppendynamik	204
5.9.2.2	Psychologie der Beratung	205
5.9.2.3	Rhetorik	206
5.9.2.4	Praktisch-methodische Übungen	207
5.9.3	Sequenz "EDV"	208
5.9.4	Sequenz "Rechtliche Grundlagen"	210
5.9.4.1	Grundzüge des Sozialversicherungsrechtes und des Sanitätsrechtes	210
5.9.4.2	Medizinrecht	210
5.9.4.3	Kostenerstattung und Honoraranspruch	211
5.9.4.4	Therapiefreiheit und Aufklärungspflicht	212
5.10	Lernziele und Inhalte der Ausbildung -	
	3. Semester	214

5.10.1	Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil I"	214
5.10.1.1	Homöopathie	214
5.10.1.2	Phytotherapie	215
5.10.1.3	Irisdiagnose	216
5.10.1.4	Elektrodiagnostik	217
5.10.1.5	Traditionelle Chinesische Medizin	218
5.10.1.6	Massage	220
5.10.1.7	Neuraltherapie	222
5.10.2	Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil II"	223
5.10.2.1	Balneo- und Hydrotherapie	223
5.10.2.2	Klimatherapie	225
5.10.2.3	Sauna - Dampfbad	226
5.10.2.4	Sauerstofftherapie	227
5.10.2.5	Enzymtherapie	228
5.10.2.6	Hämatogene Oxidationstherapie	229
5.10.2.7	Ordnungstherapie	230
5.10.2.8	Mikrobiologische Therapie	231
5.10.2.9	Ismakogie	232
5.10.2.10	Regulationsthermographie	233
5.10.3	Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil III"	234
5.10.3.1	Magnetfeldtherapie	234
5.10.3.2	Mineralstofftherapie	235
5.10.3.3	Aromatherapie	236
5.10.3.4	Ab- und ausleitende Heilmethoden	238
5.10.3.5	Bach-Blüten-Therapie	238
6.	EVALUATION DES AUSBILDUNGSCURRICULUMS "GESUNDHEITSBERATER"	241
6.1	Einleitung	241
6.2	Beschreibung des Fragebogens	241
6.3	Teilnehmer der Evaluation	242
6.4	Bewertungsschlüssel	242
6.5	Ergebnisse der Evaluation	243

6.5.1	Ergebnisse zur Sequenz "Einführung"	243
6.5.2	Ergebnisse zur Sequenz "Umwelt"	244
6.5.3	Ergebnisse zur Sequenz "Ernährung"	244
6.5.4	Ergebnisse zur Sequenz "Entspannung"	245
6.5.5	Ergebnisse zur Sequenz "Bewegung"	247
6.5.6	Ergebnisse zur Sequenz "Psychologie"	248
6.5.7	Ergebnisse zur Sequenz "EDV"	249
6.5.8	Ergebnisse zur Sequenz "Rechtliche Grundlagen" ..	249
6.5.9	Ergebnisse zur Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil I"	250
6.5.10	Ergebnisse zur Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil II"	251
6.5.11	Ergebnisse zur Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil III"	253
6.5.12	Begründungen und Anmerkungen im Fragebogen	254
6.6	Zusammenfassung	256
7.	ZUSAMMENFASSENDE DARSTELLUNG	259
ANHANG		265
LITERATURVERZEICHNIS		281
ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS		289
GLOSSAR		291
SACHREGISTER		299