

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>0.</b>	<b>EINLEITUNG .....</b>	<b>17</b>
<b>1.</b>	<b>EINFÜHRUNG IN DAS PROBLEMFELD DER GANZHEITSMEDIZIN .....</b>	<b>23</b>
<b>1.1</b>	<b>Begriffsdefinitionen .....</b>	<b>23</b>
<b>1.1.1</b>	<b>Schulmedizin .....</b>	<b>24</b>
<b>1.1.2</b>	<b>Alternativmedizin .....</b>	<b>26</b>
<b>1.1.3</b>	<b>Komplementärmedizin .....</b>	<b>26</b>
<b>1.1.4</b>	<b>Erfahrungsmedizin .....</b>	<b>27</b>
<b>1.1.5</b>	<b>Naturheilkunde .....</b>	<b>28</b>
<b>1.1.6</b>	<b>Psychosomatische Medizin .....</b>	<b>29</b>
<b>1.1.7</b>	<b>Ganzheitsmedizin .....</b>	<b>31</b>
<b>1.2</b>	<b>Wegbereiter des ganzheitlichen Gedankens in der Medizin .....</b>	<b>32</b>
<b>1.2.1</b>	<b>Hippokrates (460 - 377 v. Chr.) .....</b>	<b>34</b>
<b>1.2.2</b>	<b>Hildegard von Bingen (1098 - 1179) .....</b>	<b>35</b>
<b>1.2.3</b>	<b>Paracelsus (1493 - 1571) .....</b>	<b>36</b>
<b>1.2.4</b>	<b>Viktor von Weizsäcker (1886 - 1957) .....</b>	<b>37</b>
<b>1.3</b>	<b>Wiener Internationale Akademie für Ganzheitsmedizin .....</b>	<b>38</b>
<b>1.4</b>	<b>Zusammenfassung .....</b>	<b>39</b>
<b>2.</b>	<b>ÜBERSICHT ÜBER AUßERUNIVERSITÄRE AUSBILDUNGEN IN GESUNDHEITSBERUFS IN ÖSTERREICH .....</b>	<b>41</b>
<b>2.1</b>	<b>Ausbildung in den medizinisch- technischen Diensten .....</b>	<b>41</b>
<b>2.1.1</b>	<b>Orte der Ausbildung .....</b>	<b>43</b>
<b>2.1.2</b>	<b>Aufnahmebedingungen .....</b>	<b>44</b>
<b>2.1.3</b>	<b>Prüfungen .....</b>	<b>45</b>
<b>2.1.4</b>	<b>Kosten der Ausbildung .....</b>	<b>46</b>
<b>2.1.5</b>	<b>Die Ausbildung zum diplomierten Assistenten für physische Medizin .....</b>	<b>46</b>
<b>2.1.5.1</b>	<b>Tätigkeitsfeld .....</b>	<b>47</b>

2.1.5.2	Ausbildungsinhalte .....	48
2.1.5.3	Prüfungen .....	49
2.1.6	Die Ausbildung zum diplomierten medizinisch-technischen Assistenten .....	49
2.1.6.1	Tätigkeitsfeld .....	50
2.1.6.2	Ausbildungsinhalte .....	51
2.1.6.3	Prüfungen .....	52
2.1.7	Die Ausbildung zum diplomierten radiologisch-technischen Assistenten .....	52
2.1.7.1	Tätigkeitsfeld .....	52
2.1.7.2	Ausbildungsinhalte .....	54
2.1.7.3	Prüfungen .....	54
2.1.8	Die Ausbildung zum diplomierten Diätassistenten .....	55
2.1.8.1	Tätigkeitsfeld .....	55
2.1.8.2	Ausbildungsinhalte .....	56
2.1.8.3	Prüfungen .....	57
2.1.9	Die Ausbildung zum diplomierten Beschäftigungs- und Arbeitstherapeuten .....	57
2.1.9.1	Tätigkeitsfeld .....	58
2.1.9.2	Ausbildungsinhalte .....	59
2.1.9.3	Prüfungen .....	60
2.1.10	Die Ausbildung zum diplomierten Logopäden .....	60
2.1.10.1	Tätigkeitsfeld .....	60
2.1.10.2	Ausbildungsinhalte .....	62
2.1.10.3	Prüfungen .....	62
2.1.11	Die Ausbildung zur diplomierten Orthoptisten ....	63
2.1.11.1	Tätigkeitsfeld .....	63
2.1.11.2	Ausbildungsinhalte .....	64
2.1.11.3	Prüfungen .....	64
2.1.12	Die Ausbildung zur diplomierten medizinischen-technischen Fachkraft .....	65
2.1.12.1	Tätigkeitsfeld .....	65
2.1.12.2	Ausbildungsinhalte .....	66
2.1.12.3	Prüfungen .....	67
2.1.13	Fortbildungen und Sonderausbildungen für Angehörige der medizinisch-technischen Dienste ..	67

2.1.13.1	Sonderausbildungen für Angehörige der medizinisch-technischen Dienste .....	67
2.1.13.2	Fortbildungskurse für Angehörige der medizinisch-technischen Dienste .....	68
2.2	Die Ausbildung in den Krankenpflege-fachdiensten .....	68
2.2.1	Orte der Ausbildung .....	69
2.2.2	Aufnahmebedingungen .....	70
2.2.3	Prüfungen .....	71
2.2.4	Ausbildungsinhalte .....	71
2.3	Die Ausbildung in den Sanitätshilfsdiensten .....	72
2.3.1	Die Ausbildung zum Sanitätsgehilfen, zum Stationsgehilfen, zum Operationsgehilfen, zum Prosekturgehilfen und zum Ordinationsgehilfen ...	73
2.3.2	Die Ausbildung zum Laborgehilfen .....	74
2.3.3	Die Ausbildung zum Beschäftigungs- und Arbeitstherapiegehilfen .....	74
2.3.4	Die Ausbildung zum Desinfektionsgehilfen .....	75
2.3.5	Die Ausbildung zum Heilbadegehilfen .....	75
2.3.6	Die Ausbildung zum Heilbademeister und Heilmasseur .....	76
2.4.	Die Ausbildung zum gewerblichen Masseur .....	77
2.4.1	Tätigkeitsfeld .....	77
2.4.2	Befähigungsnachweisprüfung .....	77
2.4.3	Lehre .....	79
2.4.4	Ausbildung in Kursen .....	79
2.5	Die Ausbildung zum Sportmasseur .....	81
2.5.1	Tätigkeitsfeld .....	82
2.5.2	Ausbildungsinhalte .....	82
2.5.3	Prüfungen .....	83
2.6	Die Ausbildung zum Gesundheitstrainer .....	84
2.6.1	Institution zur Ausbildung von Gesundheits-trainern .....	84
2.6.2	Ausbildungsinhalte .....	84
2.7	Die Ausbildung zur Hebammme .....	85
2.8	Die Ausbildung zum Psychotherapeuten .....	86
2.8.1	Tätigkeitsfeld .....	86

2.8.2	Zulassungsbestimmungen und Ausbildungsinhalte ...	86
2.9	Zusammenfassung .....	88
<b>3.</b>	<b>PROBLEMFELDER DES ÖSTERREICHISCHEN GESUNDHEITSWESENS .....</b>	<b>91</b>
3.1	Das Gesundheitsverhalten in Österreich .....	91
3.2	Die Rolle der Präventivmedizin .....	93
3.3	Interdisziplinäre Zusammenarbeit am Gesundheitssektor .....	96
3.4	Gesundheit und Pädagogik .....	99
3.5	Gesundheitsberatung - Ziele und Inhalte .....	101
3.6	Der Gesundheitsberater als ergänzendes Element in der Medizin der Zukunft .....	102
3.6.1	Berufsbeschreibung des Gesundheitsberaters .....	102
3.6.2	Tätigkeitsfelder des Gesundheitsberaters .....	106
3.6.2.1	Arztpraxis .....	106
3.6.2.2	Kuranstalt und Rehabilitationszentrum .....	106
3.6.2.3	Krankenanstalt .....	107
3.6.2.4	Apotheke .....	107
3.6.2.5	Hotel mit gesundheitsorientierten Angeboten .....	108
3.6.2.6	Kosmetik- und Fußpflegesalon .....	108
3.6.2.7	Reformhaus .....	108
3.6.2.8	Schule .....	108
3.6.2.9	Selbständige Tätigkeit .....	109
3.7	Anforderungsprofil .....	109
3.7.1	Tätigkeitsfeldbezogene Wissensprofile .....	112
3.7.2	Psychomotorisches Fähigkeitsprofil .....	113
3.7.3	Affektiv-soziales Fähigkeitsprofil .....	113
3.7.4	Kognitives Fähigkeits- und Fertigkeitsprofil ....	126
3.8	Zusammenfassung .....	126
<b>4.</b>	<b>AUSBILDUNGSGANG "GESUNDHEITSBERATER" AN DER WIENER INTERNATIONALEN AKADEMIE FÜR GANZHEITSMEDIZIN .....</b>	<b>129</b>
4.1	Zielsetzung .....	129

4.2	Eignungsprofil .....	129
4.2.1	Affektiv-soziale Leistungsdimensionen .....	130
4.2.2	Kognitive Leistungsdimensionen .....	132
4.3	Aufbau der Ausbildung und des Vorbereitungslehrganges .....	132
4.3.1	Vorbereitungslehrgang .....	132
4.3.2	Sequenzen der Ausbildung .....	134
4.3.2.1	1. Semester .....	134
4.3.2.2	2. Semester .....	134
4.3.2.3	3. Semester .....	135
4.4	Zulassungsbestimmungen .....	136
4.5	Aufnahmeverfahren .....	138
4.6	Anrechenbarkeit .....	139
4.7	Prüfungsordnung .....	139
4.7.1	Ausbildungspass .....	139
4.7.2	Informelle Tests und Prüfungen .....	140
4.7.3	Beurteilung .....	141
4.8	Didaktische Lernorte .....	142
4.9	Ausbildungsleitung und Lehrende .....	142
4.10	Konferenzen .....	143
4.11	Unterrichtszeiten .....	143
4.12	Berufsbezeichnung .....	143
4.13	Zusammenfassung .....	144
5.	<b>AUSBILDUNGSCURRICULUM "GESUNDHEITSBERATER"</b> .....	145
5.1	Charakterisierung des Ausbildungscurriculums ....	145
5.1.1	Fächerübergreifende Vorgaben .....	145
5.1.2	Fächerspezifische Vorgaben .....	145
5.2	Allgemeine Zielvorstellungen .....	147
5.3	Ausbildungsphilosophie .....	147
5.3.1	Menschenbild .....	148
5.3.2	Führungsprinzipien .....	148
5.3.3	Lernauffassung .....	149
5.3.4	Persönlichkeitsbildende Leitziele .....	149
5.3.5	Berufsspezifische Verhaltensregeln .....	150
5.3.6	Berufskodex .....	151

5.3.7	Berufsrelevante Weiterbildung .....	152
5.4	Ausbildungsprofil .....	152
5.4.1	Materiales Ausbildungsprofil .....	152
5.4.2	Psychomotorisches Fähigkeits- und Fertigkeitsprofil .....	153
5.4.3	Affektiv-soziales Fähigkeitsprofil .....	156
5.4.4	Kognitives Fähigkeitsprofil .....	156
5.5	Didaktische Grundsätze .....	156
5.5.1	Planung und Vorbereitung von Unterricht .....	156
5.5.2	Schrittweise Vermittlung .....	159
5.5.3	Anschaulichkeit der Vermittlung .....	160
5.5.4	Kontrolle des Unterrichtsertrages .....	160
5.5.4.1	Feedbacks während des Lernprozesses .....	160
5.5.4.2	Feedbacks nach Abschluß des Lernprozesses.....	162
5.5.4.3	Leistungsbeurteilung .....	162
5.6	Stundentafeln .....	164
5.6.1	Stundentafel des Vorbereitungslehrganges .....	164
5.6.2	Stundentafel der Ausbildung - 1. Semester .....	165
5.6.3	Stundentafel der Ausbildung - 2. Semester .....	165
5.6.4	Stundentafel der Ausbildung - 3. Semester .....	166
5.7	Lernziele und Inhalte des Vorbereitungslehrganges .....	167
5.7.1	Anatomie .....	169
5.7.2	Physiologie .....	171
5.7.3	Pathologie .....	172
5.7.4	Hygiene .....	173
5.7.5	Erste Hilfe .....	174
5.7.6	Grundzüge der Manuellen Medizin .....	175
5.7.7	Grundzüge der Chronobiologie .....	176
5.8	Lernziele und Inhalte der Ausbildung .....	177
5.8.1	Sequenz "Einführung" .....	177
5.8.1.1	Einführung in die Ganzheitsmedizin .....	177
5.8.1.2	Grundregulation .....	180
5.8.1.3	Psychosomatik .....	181
5.8.2	Sequenz "Umwelt" .....	182
5.8.2.1	Ökologie und Umweltschutz .....	182
5.8.2.2	Kräuterkunde .....	183

5.8.2.3	Wohnen und Arbeiten .....	184
5.8.3	Sequenz "Ernährung" .....	186
5.8.3.1	Einführung in die Ernährungslehre .....	186
5.8.3.2	Ernährungstherapie als Naturheilverfahren .....	187
5.8.3.3	Grunddiät – Ordnungsnahrung .....	188
5.8.3.4	Spezielle ernährungstherapeutische Regimina .....	189
5.8.4	Sequenz "Entspannung" .....	191
5.8.4.1	Autogenes Training .....	191
5.8.4.2	Yoga .....	192
5.8.4.3	Hypnose .....	193
5.8.4.4	Tai Chi .....	194
5.8.4.5	Qi Gong .....	195
5.8.4.6	Ayurveda .....	196
5.8.4.7	Biofeedback .....	197
5.8.4.8	Feldenkrais .....	198
5.8.4.9	Atemtherapie .....	199
5.9	Lernziele und Inhalte der Ausbildung – 2. Semester .....	200
5.9.1	Sequenz "Bewegung" .....	200
5.9.1.1	Sportmedizinische Grundlagen .....	200
5.9.1.2	Trainingslehre .....	201
5.9.1.3	Gesundheitssport .....	202
5.9.1.4	Praktisch-methodische Übungen .....	203
5.9.2	Sequenz "Psychologie" .....	204
5.9.2.1	Gruppendynamik .....	204
5.9.2.2	Psychologie der Beratung .....	205
5.9.2.3	Rhetorik .....	206
5.9.2.4	Praktisch-methodische Übungen .....	207
5.9.3	Sequenz "EDV" .....	208
5.9.4	Sequenz "Rechtliche Grundlagen" .....	210
5.9.4.1	Grundzüge des Sozialversicherungsrechtes und des Sanitätsrechtes .....	210
5.9.4.2	Medizinrecht .....	210
5.9.4.3	Kostenerstattung und Honoraranspruch .....	211
5.9.4.4	Therapiefreiheit und Aufklärungspflicht .....	212
5.10	Lernziele und Inhalte der Ausbildung – 3. Semester .....	214

5.10.1	Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil I" .....	214
5.10.1.1	Homöopathie .....	214
5.10.1.2	Phytotherapie .....	215
5.10.1.3	Irisdiagnose .....	216
5.10.1.4	Elektrodiagnostik .....	217
5.10.1.5	Traditionelle Chinesische Medizin .....	218
5.10.1.6	Massage .....	220
5.10.1.7	Neuraltherapie .....	222
5.10.2	Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil II" .....	223
5.10.2.1	Balneo- und Hydrotherapie .....	223
5.10.2.2	Klimatherapie .....	225
5.10.2.3	Sauna - Dampfbad .....	226
5.10.2.4	Sauerstofftherapie .....	227
5.10.2.5	Enzymtherapie .....	228
5.10.2.6	Hämatoogene Oxidationstherapie .....	229
5.10.2.7	Ordnungstherapie .....	230
5.10.2.8	Mikrobiologische Therapie .....	231
5.10.2.9	Ismakogie .....	232
5.10.2.10	Regulationsthermographie .....	233
5.10.3	Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil III" .....	234
5.10.3.1	Magnetfeldtherapie .....	234
5.10.3.2	Mineralstofftherapie .....	235
5.10.3.3	Aromatherapie .....	236
5.10.3.4	Ab- und ausleitende Heilmethoden .....	238
5.10.3.5	Bach-Blüten-Therapie .....	238
6.	<b>EVALUATION DES AUSBILDUNGSCURRICULUMS "GESUNDHEITSBERATER"</b> .....	241
6.1	Einleitung .....	241
6.2	Beschreibung des Fragebogens .....	241
6.3	Teilnehmer der Evaluation .....	242
6.4	Bewertungsschlüssel .....	242
6.5	Ergebnisse der Evaluation .....	243

6.5.1	Ergebnisse zur Sequenz "Einführung" .....	243
6.5.2	Ergebnisse zur Sequenz "Umwelt" .....	244
6.5.3	Ergebnisse zur Sequenz "Ernährung" .....	244
6.5.4	Ergebnisse zur Sequenz "Entspannung" .....	245
6.5.5	Ergebnisse zur Sequenz "Bewegung" .....	247
6.5.6	Ergebnisse zur Sequenz "Psychologie" .....	248
6.5.7	Ergebnisse zur Sequenz "EDV" .....	249
6.5.8	Ergebnisse zur Sequenz "Rechtliche Grundlagen" ..	249
6.5.9	Ergebnisse zur Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil I" .....	250
6.5.10	Ergebnisse zur Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil II" .....	251
6.5.11	Ergebnisse zur Sequenz "Naturheilverfahren und komplementäre Heilmethoden - Teil III" .....	253
6.5.12	Begründungen und Anmerkungen im Fragebogen .....	254
6.6	Zusammenfassung .....	256
7.	<b>ZUSAMMENFASSENDE DARSTELLUNG</b> .....	259
<b>ANHANG</b>	.....	265
<b>LITERATURVERZEICHNIS</b>	.....	281
<b>ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS</b>	.....	289
<b>GLOSSAR</b>	.....	291
<b>SACHREGISTER</b>	.....	299