

INHALT

Geschichte und Kultur

Die Finnen
Anita Peltonen 21

Woher kommen die Finnen?
James Lewis 28

Ein nahtloses Gewebe
James Lewis 33

Winterreise
Rowlinson Carter 37

Seite an Seite mit Rußland
James Lewis 41

Die zwei Kriege
James Lewis 51

Der große General
James Lewis 54

Der Balanceakt
Anita Peltonen 61

Der Wohlfahrtsstaat
Anita Peltonen 67

Finnland als neues EU-Mitglied
Anita Peltonen 71

**Kunst, Architektur
und Design**
Kristina Woolnough 77

Die Brüder Kaurismäki
Allan Hunter 81

Musik
Anne Roston 83

Sibelius
Doreen Taylor-Wilkie 85

**Vom Helden
zum Normalsterblichen**
Kristina Woolnough 86

**Finnen, die schwedisch
sprechen**
Kristina Woolnough 88

Die Samen und ihr Land
Sylvie Nickels 95

Von Rallyefahrern und Läufern
Anita Peltonen 98

**Früchte des Meeres und
des Waldes**
Anita Peltonen 105

Wein, Schnaps und Bier
Anita Peltonen 107

Zum Schutz der Natur
Kristina Woolnough 111

Eine abenteuerliche Reise
Sylvie Nickels 117

Orte und Plätze

Einführung
Doreen Taylor-Wilkie 123

Helsinki
Anne Roston 131

Rock 'n' Roll
Anne Roston 151

INHALT

Helsinki Inselwelt

Anne Roston 154

Über die Ostsee

Louis Borgia 159

Die Baltischen Staaten

Christopher Catling 161

Rundreise: 165

Auf dem Weg

nach Turku 167

Turku 173

Tampere 185

Zurück nach Helsinki 195

Doreen Taylor-Wilkie

Die Südküste

Anita Peltonen 203

Festivals

Doreen Taylor-Wilkie 209

Am Bottnischen

Meerbusen

Robert Spark 213

Saunafreuden

Louis Borgia 223

Die Ålandinseln

Anita Peltonen 227

Die Seenplatte

Sylvie Nickels 235

Kanu und Natur

Sylvie Nickels 249

Karellen

James Lewis 253

Die Karelier

James Lewis 256

Auf der Jagd

James Lewis 261

Lappland

Sylvie Nickels 265

KURZFÜHRER

Landeskunde

Regierung & Wirtschaft	274
Geographie & Bevölkerung	274
Zeit	274
Klima	274
Sitten & Gebräuche	274
Sprache	275

Reiseplanung

Flugzeug	276
Schiff und Auto	276
Mit dem Zug	277
Pass & Visum	277
Geldangelegenheiten	277
Zoll	277
Gesundheit	277
Kleidung	278

Wissenswertes

Elektrizität	278
Öffnungszeiten	278
Feiertage	278
Gottesdienste	279
Medien & Nachrichten	279
Post	279
Telefon	279
Kriminalität	279
Kinder	279
Behinderte	280
Nützliche Adressen	280

Unterwegs

Vom Flughafen nach Helsinki	280
Inlandsreisen und Ausflüge	280

Unterkunft

Hotels	283
Jugendherbergen	284
Billige Unterkünfte	284
Camping	284

Essen & Trinken

Küche	284
Restaurants	285
Getränke	285

Unternehmungen

Museen & Galerien	286
Musik & Oper	287
Theater	287
Kino & Film	288
Nachtleben	288
Einkaufen	289
Sport	290

Literaturhinweise

Empfehlungen	290
Visuelle Beiträge	291
Register	292