

# Inhaltsverzeichnis:

Lehrziele .....	7
Studierhinweise .....	9
Glossar .....	11

## Kapitel 1:

Verhaltenstherapie im Überblick .....	15
---------------------------------------	----

## Kapitel 2:

Diagnostik in der Verhaltenstherapie .....	19
2.1 Ein Vergleich von herkömmlicher und verhaltens- theoretischer Diagnostik .....	19
2.1.1 Diagnostische Ergebnisse und Therapie .....	19
2.1.2 Persönlichkeitskonzepte .....	19
2.1.3 Zeichenansatz versus Stichprobenansatz .....	20
2.1.4 Testkonstruktion und Testinterpretation .....	21
2.2 Der diagnostisch-therapeutische Prozeß in der Verhaltenstherapie .....	23

## Kapitel 3:

Problemanalyse .....	28
3.1 Einführung.....	29
3.2 Das klassische funktionale Modell .....	29
3.2.1 Diagnoseschritte vor der funktionalen Bedingungsanalyse .....	30
3.2.2 Erstellen des funktionalen Bedingungsmodells.....	31
3.2.3 Symptomenese und weitere Einzelemente im klassischen Diagnoseschema .....	34
3.3 Erweiterte Problemanalyse nach Schulte .....	36
3.3.1 Problemstrukturierung .....	36
3.3.2 Bedingungsanalyse .....	37
3.4 Analyse von Handlungszielen und Handlungsabläufen .....	41
3.4.1 Bedingungsanalyse von konkretem Verhalten in Situationen .....	43

3.4.2 Ebene der Regeln und Pläne .....	45
3.5 Die Plananalyse nach Grawe und Caspar .....	48
<b>Kapitel 4:</b>	
Verfahren zur Informationsgewinnung .....	51
4.1 Exploration .....	51
4.2 Verhaltensbeobachtung .....	60
4.3 Situations-Verhaltens-Tests .....	66
4.4 Rollenspiel .....	68
4.5 Fragebögen.....	69
4.6 Psychophysiologische Verfahren .....	72
4.7 Diagramme und Tagebuchaufzeichnungen .....	75
<b>Kapitel 5:</b>	
Einsatz verhaltenstherapeutischer Diagnostik zur Therapiekontrolle .....	79
5.1 Aus der Sicht des Forschers .....	79
5.2 Aus der Sicht des Praktikers .....	80
5.3 Methoden der Therapiekontrolle.....	81
<b>Kapitel 6:</b>	
Die therapeutische Beziehung in der Phase der Informationsgewinnung .....	85
<b>Kapitel 7:</b>	
Literaturverzeichnis .....	89
<b>Kapitel 8:</b>	
Weiterführende Literatur .....	91
Abbildungsverzeichnis .....	93
Sachwortverzeichnis .....	95
Zu den Autoren .....	99