

Inhalt

Vorwort	6
1 Bewusstseinsbildung für Risiken des Straßenverkehrs & Arbeitsunfälle	10
1.1 Unfälle im Güterkraftverkehr	11
1.2 Entstehen von Unfällen	20
1.3 Drei Maßnahmen für mehr Sicherheit	28
2 Einschätzung der Lage bei Notfällen	29
2.1 Notfallausrüstung im Kraftfahrzeug	30
2.2 Verhalten bei Pannen und Unfällen	31
2.3 Problemfeld Tunnel und Brücken	36
2.4 Grundregeln für Notfälle	40
2.5 Vorgehen in Konfliktsituationen	41
3 Fahrsicherheit & Sicherheitssysteme	43
3.1 Der Haftkreis	43
3.2 Der Reifen	46
3.3 Der Anhalteweg	51
3.4 Die wichtigsten Bremsmethoden	55
3.5 Gefahren beim Kurvenfahren	60
3.6 Moderne Sicherheitssysteme	69
4 Praktische Geschicklichkeitsübungen	82
5 Fahrsicherheitsübungen	87
6 Lösungen zum Wissens-Check	92
7 Vorschlag für einen Ablaufplan ohne Praxisanteil	94
8 Vorschlag für einen Ablauf inklusive Geschicklichkeitsübungen	95
9 Vorschlag für einen Ablaufplan inkl. Fahrsicherheitsübungen	96