

## ■ DAS IST DIE SCHWEIZ

- 10** Menschen am Berg
  - 14** Starke Marken
  - 18** Vom Brot der Armen  
zum Superfood
  - 22** Ein Land im Ausnahmezustand
  - 26** Happy Birthday, Schweiz!
- 

## ■ TOUREN

- 32** Unterwegs in der Schweiz
  - 33** Grand Tour
  - 33** Vom Bodensee zum Gotthard
  - 35** Durch die Zentralschweiz  
ins Rhonetal
  - 37** Durch das Mittelland  
zum Genfersee
  - 39** Der Schweizer Jura
  - 41** Die schönsten Panorama-  
strecken
-

## ■ ZIELE

- 46** Aarau
- 48** Aigle
- 51** Altdorf
- 63** Andermatt
- 60** ★★ Appenzellerland
- 67** Arosa
- 69** ★ Ascona
- 73** Baden
- 76** Bad Ragaz und die Bündner Herrschaft
- 81** ★★ Basel
- 102** ★ Bellinzona
- 105** ★ Bergell
- 109** ★★ Bern
- 125** Berner Oberland
- 128** ★★ Berninapass
- 131** Biel und ★ Bielersee
- 139** ★ Bodensee
- 146** Brienz und Brienzersee
- 149** Brig
- 154** ● Übers nicht mehr ewige Eis
- 156** Chur
- 160** Crans-Montana
- 161** Davos
- 165** Delémont
- 169** Disentis
- 172** ★★ Einsiedeln
- 176** ● Klosterkirche Einsiedeln
- 178** ★★ Engadin
- 183** Engelberg
- 185** Entlebuch und Emmental
- 189** ★★ Flims – Laax – Falera
- 192** ★ Fribourg · Freiburg
- 198** Frutigland
- 202** ★ Genf · Genève
- 218** ● Willkommen Welt!
- 220** ★★ Genfersee
- 226** Glarnerland
- 231** ★ Goms
- 235** Graubünden
- 237** ★ Gruyéerland
- 241** Gstaad und Saanenland
- 245** Ilanz

- 248** Interlaken  
**252** ★★ Jungfrau-Region  
**259** ★ Jura  
**260** ● Zum höchstgelegenen  
Bahnhof Europas  
**263** Klosters  
**265** ★ La Chaux-de-Fonds  
**270** ★ Lago Maggiore  
**279** ★ Lausanne  
**280** Lenzerheide-Valbella  
**282** Leukerbad  
**285** Liechtenstein  
**290** ★★ Locarno  
**298** ● Reiche arme Täler  
**300** Lötschental  
**302** ★★ Luganersee  
**307** ★ Lugano  
**312** ★★ Luzern  
**324** Martigny ·  
★ Großer St. Bernhard  
**329** Meiringen und Haslital  
**332** Montreux  
**335** ★ Murten  
**338** ★ Neuchâtel · Neuenburg  
**344** Oberhalbstein und Albula  
**348** ● Alpenklang  
**350** Olten  
**352** ★ Pontresina  
**354** Rhein · ★★ Via Mala  
**368** Saas-Tal  
**371** Saint-Maurice  
**374** San Bernardino  
**376** ★★ Sankt Gallen  
**382** ● Stiftskirche St. Gallen  
**385** ★★ Sankt Gotthard  
**390** ★ Sankt Moritz  
**394** Sarnen und Sarnenland  
**398** ★★ Schaffhausen  
**403** Schwyz  
**406** ★ Scuol · Schuls  
**408** Sierre · Siders  
**412** Simmental  
**416** ★ Simplon  
**418** Sion · Sitten  
**425** ★ Solothurn  
**431** ★ Stein am Rhein

- 433** Tessin · Ticino  
**435** ★ Thun und Thunersee  
**440** Thurgau  
**445** Toggenburg  
**449** Vevey  
**452** ★★ Vierwaldstättersee  
**460** Walensee  
**464** Wallis und Rhone-Tal  
**467** ★★ Winterthur  
**473** Yverdon-les-Bains  
**478** Zermatt · ★★ Matterhorn  
**484** Zernez ·  
    ★★ St. Johann in Müstair  
**487** Zofingen  
**489** Zug  
**495** ★★ Zürich  
**514** Zürichsee
- 

## ■ HINTERGRUND

- 522** Das Land und seine Menschen  
**524** Natur und Landschaften  
**532** ● Die Schweiz auf einen Blick  
**534** Staat und Verwaltung  
**536** ● Politische Strukturen  
**540** Wirtschaft  
**544** ● Geld, Banken,  
    große Unternehmen  
**546** Geschichte  
**554** ● Immerwährende Neutralität?  
**557** Kunstgeschichte  
**570** ● Schweizer Moderne  
**572** Traditionen  
**576** Interessante Menschen
-

## ■ ERLEBEN & GENIESSEN

- 588** Bewegen und Entspannen
  - 590** ● Auf historischen Pfaden
  - 594** Essen und Trinken
  - 598** ● Typische Gerichte
  - 602** ● Delikatessen von der Alp
  - 604** Feiern
  - 605** ● Ein Hauch von Woodstock
  - 607** Shoppen
  - 608** Übernachten
  - 610** ● Dem Himmel nahe
- 

## ■ ANHANG

- 634** Register
  - 645** Bildnachweis
  - 647** Verzeichnis der Karten und Grafiken
  - 650** Impressum
- 

## ■ PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 616** Kurz & bündig
  - 617** Anreise · Reiseplanung
  - 619** Auskunft
  - 621** Etikette
  - 621** Gesundheit
  - 622** Lesetipps
  - 624** Post & Telekommunikation
  - 624** Preise & Vergünstigungen
  - 626** Reisezeiten
  - 626** Verkehr
-