

## ■ DAS IST DIE WESTKÜSTE DER USA

- 8** Der ewige Geheimtipp
  - 12** Wo waren Sie, als der Berg  
explodierte?
  - 16** Mutter Natur in die Betonwüste
  - 20** Der schönste Rand der Welt
  - 24** Traumfabrik Hollywood
- 

## ■ TOUREN

- 30** Unterwegs an der Westküste
  - 32** Durch die Cascade Mountains  
zum Pazifik
  - 35** Zwei enge Verwandte
  - 37** Durch die Sierra Nevada
  - 39** Highway 1 – Missionen, Wein  
und Strandvergnügen
  - 42** Pazifikmetropolen mit  
Hinterland
-

## ■ ZIELE VON A BIS Z

- 46** CALIFORNIA
- 48** ★★ Big Sur
- 53** ★★ Death Valley National Park
- 59** Eureka
- 63** Gold Country
- 67** ★★ Lake Tahoe
- 71** ★ Lassen Volcanic National Park
- 74** Lava Beds National Monument
- 75** ★★ Los Angeles
- 94** ● Getty Center
- 103** Mendocino
- 106** ★ Mojave Desert
- 110** ★★ Monterey
- 115** ★ Mount Shasta
- 117** ★ Napa Valley · Sonoma Valley
- 121** ★ Palm Springs
- 126** ★ Point Reyes National Seashore
- 129** ★★ Redwood Empire
- 132** ● Die Riesen unter den Bäumen
- 135** ★ Sacramento
- 140** ★ San Diego
- 152** ● Whale Watching an der Küste
- 154** ★★ San Francisco
- 168** ● »If you're going to San Francisco ...«
- 172** ● Golden Gate Bridge
- 176** ★ San José
- 180** ★★ Santa Barbara
- 186** ★ Sequoia & Kings Canyon National Parks
- 189** ★★ Yosemite National Park
  
- 198** OREGON
- 200** ★ Ashland
- 203** Astoria
- 207** ★ Baker City
- 211** Bend
- 214** ★★ Columbia River Gorge
- 221** Coos Bay
- 224** Eugene
- 227** Florence
- 230** Gold Beach

- 232** ● Wo der Waldmensch hustet  
**236** Grants Pass  
**239** ★★ Hells Canyon  
**243** Klamath Falls  
**245** ★ McMinnville  
**248** ★ Mount Hood  
**251** ★ Newport  
**256** Pacific City  
**259** Pendleton  
**262** ★ Portland  
**273** Salem

- 278** WASHINGTON  
**281** Bellingham  
**286** ★ Colville National Forest  
**290** Grays Harbor  
**293** Long Beach Peninsula  
**296** ★ Methow Valley  
**300** ★ Mount Adams  
**301** ★★ Mount Rainier  
**304** ● Mount Rainier  
**308** ★ Mount St. Helens  
**311** ★ North Cascades National Park  
**315** Olympia  
**318** ★★ Olympic National Park  
**325** ★ San Juan Islands  
**329** ★★ Seattle  
**341** Spokane  
**345** Tacoma  
**349** ★ Walla Walla  
**352** ★ Wenatchee River Valley
- 

## ■ HINTERGRUND

- 360** Das Land und seine Menschen  
**370** ● Die Westküste der USA auf einen Blick  
**374** Geschichte  
**378** ● Go West!  
**384** Kunst und Kultur  
**390** Interessante Menschen
- 

## ■ ERLEBEN & GENIESSEN

- 404** Bewegen und Entspannen  
**408** ● Wege mit Aussichten  
**412** Essen und Trinken  
**414** ● Typische Gerichte  
**418** Feiern  
**422** ● »Cinco de Mayo«  
**425** Shoppen  
**427** Übernachten
-

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 433** Anreise · Reiseplanung
- 435** Auskunft
- 437** Etikette
- 438** Geld
- 439** Gesundheit
- 440** Lese- und Filmtipps

- 441** Maße und Gewichte
  - 441** Nationalparks
  - 442** Preise · Vergünstigungen
  - 443** Reisezeit
  - 446** Sicherheit
  - 446** Sprache
  - 453** Telekommunikation ·  
Post
  - 455** Verkehr
  - 461** Zeit
- .....

## ANHANG

- 462** Register
- 471** Bildnachweis
- 472** Verzeichnis der Karten  
und Grafiken
- 473** Impressum