

Inhaltsverzeichnis

I Grundlagen der Ayurveda-Medizin

1	Das Weltbild des Ayurveda	3
1.1	Besinnung auf das Erbe und moderne Arzneimittelforschung	4
1.2	Überlieferung, klassische Schriften und Studium heute	4
1.3	Das ayurvedische Betrachtungsmodell – die Einheit von Mensch, Natur und Kosmos	8
	Literatur	20
2	Ayurvedische Phytotherapie (Dravya Guna)	21
2.1	Grundlagen	22
2.2	Einteilung der ayurvedischen Arzneipflanzen	35
2.3	Anwendungsarten von Arzneipflanzen	52
2.4	Die fünf einfachen Hauptzubereitungsarten von Arzneipflanzen	54
2.5	Zeiten der Verabreichung von Arzneipflanzen	56
2.6	Sammlung und Verarbeitung von Arzneipflanzen	58
2.7	Herstellung und Arten ayurvedischer Präparate	62
2.8	Arzneiformen	65
2.9	Transportmedien und Wirkungsverstärker – Anupana und Yoga-Vahi	75
	Literatur	78

II Moderne Pharmakologie

3	Einleitendes Vorwort	81
	Literatur	82
4	Historische Entwicklung der Arzneimitteltherapie in der westlichen Welt	83
4.1	Geschichte der Medizinsysteme im Westen	84
	Literatur	87
5	Pflanzliche Arzneimittel aus naturwissenschaftlicher Sicht	89
5.1	Primär- und Sekundärstoffe	90
5.2	Phytopharmaka als komplexe Gebilde	91
5.3	Probleme der Isolierung einzelner Wirkstoffe	93
5.4	Pflanzliche Arzneiformen und Darreichung	93
5.5	Wirkungsweise von Arzneipflanzen	93
5.6	Wirkungen von Arzneipflanzen bei Erkrankungen verschiedener Organe	94
5.7	Pflanzliche Inhaltsstoffe als Quelle für moderne westliche Arzneimittel	95
5.8	Bedeutung der sog. »evidence based medicine« (EBM) für pflanzliche Arzneimittel	98
	Literatur	98
6	Inhaltsstoffe von Arzneipflanzen	99
6.1	Allgemeines	100
6.2	Lipide	100
6.3	Kohlenhydrate	101
6.4	Terpene und Terpenoide	101
6.5	Phenolische Verbindungen	105
6.6	Ätherische Öle	108
6.7	Alkaloide	108
	Literatur	113

7	Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie	115
	Literatur	116
8	Pflanzen als Nahrungsmittel und Medizin	117
	Literatur	118

III Charakterisierung der Pflanzen

9	Vergleich der Wirkung und Anwendung von Arzneipflanzen, die in der ayurvedischen und der westlichen Medizin verwendet werden oder verfügbar sind	121
	<i>Acacia catechu</i> (L. f.) Willd. (Fabaceae)	128
	<i>Acorus calamus</i> L. (Acoraceae)	130
	<i>Adiantum capillus-veneris</i> L. (Pteridaceae)	132
	<i>Allium cepa</i> L. (Alliaceae)	134
	<i>Allium sativum</i> L. (Alliaceae)	136
	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f., Syn.: <i>Aloe barbadensis</i> Mill. (Asphodelaceae)	138
	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd. (Zingiberaceae)	140
	<i>Althaea officinalis</i> (L.) (Malvaceae)	142
	<i>Amaranthus spinosus</i> L. (Amaranthaceae)	144
	<i>Anacyclus pyrethrum</i> (L.) Lag. (Asteraceae)	146
	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merrill (Bromeliaceae)	148
	<i>Anethum graveolens</i> L. (Apiaceae)	150
	<i>Angelica archangelica</i> L. (Apiaceae)	152
	<i>Arctium lappa</i> L. (Asteraceae)	154
	<i>Artemisia absinthium</i> L. (Asteraceae)	156
	<i>Artemisia vulgaris</i> L. (Compositae)	158
	<i>Atropa belladonna</i> L. (Solanaceae)	160
	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss. (Meliaceae)	162
	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst. (Plantaginaceae)	164
	<i>Bauhinia variegata</i> L. (Fabaceae)	166
	<i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn. (Cucurbitaceae)	168
	<i>Berberis aristata</i> D.C. (Berberidaceae)	170
	<i>Boerhavia diffusa</i> L. (Nyctaginaceae)	172
	<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr. (Burseraceae)	174
	<i>Calendula officinalis</i> L. (Asteraceae)	176
	<i>Camellia sinensis</i> (L.) O. Kuntze (Theaceae)	178
	<i>Capsicum annuum</i> L. (Solanaceae)	180
	<i>Carica papaya</i> L. (Caricaceae)	182
	<i>Carthamus tinctorius</i> L. (Asteraceae)	184
	<i>Carum carvi</i> L. (Apiaceae)	186
	<i>Cassia angustifolia</i> Vahl (Fabaceae)	188
	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban (Apiaceae)	190
	<i>Cichorium intybus</i> L. (Asteraceae)	192
	<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J. Presl (Lauraceae)	194
	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Nees (Lauraceae)	196
	<i>Coriandrum sativum</i> L. (Apiaceae)	198
	<i>Crocus sativus</i> L. (Iridaceae)	200
	<i>Cucurbita pepo</i> L. (Cucurbitaceae)	202
	<i>Cuminum cyminum</i> L. (Apiaceae)	204
	<i>Curcuma longa</i> (L.), Syn.: <i>C. domestica</i> Val. (Zingiberaceae)	206
	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf (Poaceae)	208
	<i>Cyperus rotundus</i> L. (Cyperaceae)	210
	<i>Daucus carota</i> L. (Apiaceae)	212
	<i>Digitalis purpurea</i> L. (Plantaginaceae)	214

<i>Eclipta prostrata</i> L. (Asteraceae)	216
<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton (Zingiberaceae)	218
<i>Ephedra gerardiana</i> Wall. (Ephedraceae)	220
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill. (Myrtaceae)	222
<i>Ferula assa-foetida</i> L. (Apiaceae)	224
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. (Apiaceae)	226
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L. (Fabaceae)	228
<i>Helianthus annuus</i> Linn. (Asteraceae)	230
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L. (Malvaceae)	232
<i>Hordeum vulgare</i> L. (Poaceae)	234
<i>Hyssopus officinalis</i> L. (Lamiaceae)	236
<i>Iberis amara</i> (Brassicaceae)	238
<i>Illicium verum</i> Hook. f. (Schisandraceae)	240
<i>Iris germanica</i> L. (Iridaceae)	242
<i>Juglans regia</i> L. (Juglandaceae)	244
<i>Juniperus communis</i> Linn. (Cupressaceae)	246
<i>Justicia adhatoda</i> L. (Acanthaceae)	248
<i>Lavandula stoechas</i> L. (Lamiaceae)	250
<i>Lepidium sativum</i> L. (Cruciferae)	252
<i>Linum usitatissimum</i> L. (Linaceae)	254
<i>Mentha arvensis</i> L. (Lamiaceae)	256
<i>Mimosa pudica</i> L. (Fabaceae)	258
<i>Nardostachys jatamansi</i> DC. (Valerianaceae)	260
<i>Nerium oleander</i> L. (Apocynaceae)	262
<i>Nigella sativa</i> Linn. (Ranunculaceae)	264
<i>Ocimum basilicum</i> L. (Lamiaceae)	266
<i>Origanum majorana</i> L. (Lamiaceae)	268
<i>Papaver somniferum</i> L. (Papaveraceae)	270
<i>Phyllanthus emblica</i> L. (Phyllanthaceae)	272
<i>Pimpinella anisum</i> L. (Apiaceae)	274
<i>Piper longum</i> L. (Piperaceae)	276
<i>Piper nigrum</i> L. (Piperaceae)	278
<i>Plantago ovata</i> Forsk. (Plantaginaceae)	280
<i>Plectranthus barbatus</i> Andrews (Lamiaceae), Syn.: <i>Coleus forskohlii</i> auct.	282
<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb var. <i>dulcis</i> (<i>Amygdalus communis</i> L.) (Rosaceae)	284
<i>Punica granatum</i> L. (Lythraceae)	286
<i>Quercus infectoria</i> Oliv. (Fagaceae)	288
<i>Raphanus sativus</i> L. (Brassicaceae)	290
<i>Rauvolfia serpentina</i> (L.) Benth. Ex Kurz (Apocynaceae)	292
<i>Ricinus communis</i> L. (Euphorbiaceae)	294
<i>Rosa x centifolia</i> L. (Rosaceae)	296
<i>Ruta graveolens</i> L. (Rutaceae)	298
<i>Salvia officinalis</i> L. (Lamiaceae)	300
<i>Santalum album</i> L. (Santalaceae)	302
<i>Sesamum indicum</i> L. (Pedaliaceae)	304
<i>Spinacia oleracea</i> L. (Chenopodiaceae)	306
<i>Swertia chirayita</i> (Roxb.) H. Karst. (Gentianaceae)	308
<i>Syzygium aromaticum</i> (Linn.) Merr. & L.M. Perry (Myrtaceae)	310
<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels (Myrtaceae)	312
<i>Tamarindus indica</i> L. (Fabaceae)	314
<i>Taraxacum officinale</i> Weber ex Wiggers (Asteraceae)	316
<i>Tribulus terrestris</i> L. (Zygophyllaceae)	318
<i>Trigonella foenum-graecum</i> L. (Fabaceae)	320
<i>Valeriana officinalis</i> L. (Valerianaceae)	322
<i>Viola odorata</i> L. (Violaceae)	324
<i>Vitex agnus-castus</i> L. (Lamiaceae)	326
<i>Vitis vinifera</i> L. (Vitaceae)	328

	Withania somnifera Dunal (Solanaceae)	330
	Zingiber officinale Rosc. (Zingiberaceae)	332
	Auswertung	334
	Literatur	356
10	Weitere wichtige Pflanzen der ayurvedischen Medizin	357
	Achyranthes aspera L. (Amaranthaceae)	360
	Aegle marmelos L. Corrêa (Rutaceae)	361
	Albizia lebbeck (L.) Benth. (Mimosaceae)	363
	Alstonia scholaris (L.) R. Br. (Apocynaceae)	364
	Andrographis paniculata (Burm. f.) Wall. ex Nees (Acanthaceae)	365
	Asparagus racemosus (Willd.) (Liliaceae)	367
	Bombax ceiba L. (Malvaceae)	368
	Butea monosperma (Lam.) Kuntze (Fabaceae)	370
	Caesalpinia bonduc Fleming (Leguminosae)	371
	Caesalpinia sappan L. (Fabaceae)	373
	Calotropis gigantea (L.) W. T. Aiton (Asclepiadaceae)	374
	Cedrus deodara (Roxb. ex D. Don) G. Don (Pinaceae)	375
	Cissampelos pareira L. (Menispermaceae)	377
	Cissus quadrangularis L. (Vitaceae)	378
	Clitoria ternatea L. (Fabaceae)	379
	Commiphora mukul Hook. ex Stocks (Burseraceae)	380
	Desmodium gangeticum (L.) DC. (Fabaceae)	382
	Embelia ribes Burm. (Myrsinaceae)	383
	Eupatorium triplinerve Vahl (Asteraceae)	384
	Ficus benghalensis L. (Moraceae)	386
	Ficus religiosa L. (Moraceae)	387
	Gossypium herbaceum L. (Malvaceae)	389
	Gymnema sylvestre (Retz.) Schult. (Apocynaceae)	390
	Hemidesmus indicus (L.) W.T. Aiton (Apocynaceae)	391
	Holarrhena antidysenterica (G. Don) Wall. ex A.DC. (Apocynaceae)	393
	Jatropha curcas L. (Euphorbiaceae)	394
	Leptadenia reticulata (Retz.) Wight & Arn. (Apocynaceae)	395
	Mangifera indica L. (Anacardiaceae)	397
	Mesua ferrea L. (Guttiferae)	398
	Millettia pinnata (L.) Panigr., Syn.: Pongamia pinnata [L.] Merr. (Fabaceae)	399
	Momordica charantia L. (Cucurbitaceae)	401
	Moringa oleifera Lam. (Moringaceae)	402
	Mucuna pruriens (L.) DC (Fabaceae)	404
	Musa paradisiaca L. (Musaceae)	406
	Myristica fragrans Houtt. (Myristicaceae)	407
	Nelumbo nucifera Gaertn. (Nelumbonaceae)	409
	Nymphaea nouchali Burm.f Willd., Syn.: Nymphaea stellata Willd. (Nymphaeaceae)	411
	Ocimum tenuiflorum, Syn.: O. sanctum L. (Lamiaceae)	412
	Oroxylum indicum (L.) Kurz (Bignoniaceae)	413
	Oryza sativa Gaertn. (Poaceae)	415
	Phyla nodiflora (L.) Greene (Verbenaceae)	416
	Phyllanthus niruri Linn. (Phyllantaceae)	417
	Picrorhiza kurroa Royle ex. Benth (Plantaginaceae)	418
	Pinus roxburghii Sargent (Pinaceae)	419
	Plumbago zeylanica L. (Plumbaginaceae)	421
	Saraca indica L., Syn.: Saraca asoca [Rose.] De. Willd (Fabaceae)	422
	Sida cordifolia L. (Malvaceae)	424
	Solanum nigrum L. (Solanaceae)	425
	Tephrosia purpurea (L) Pers. (Fabaceae)	426
	Terminalia arjuna Roxb. ex DC. W. & A. (Combretaceae)	427
	Terminalia bellirica (Gaertn.) Roxb. (Combretaceae)	429

Terminalia chebula (Gaertn.) Retz. (Combretaceae)	430
Tinospora cordifolia (Willd.) Hook f. & Thomson (Menispermaceae)	432
Trachyspermum ammi (L.) Spragne ex. Turill (Apiaceae)	433
Literatur	434
11 Arzneipflanzen gruppiert nach Anwendungsbereichen und Beispiele für traditionelle Rezepturen	435
11.1 Ayurvedische Arzneipflanzen gegliedert nach klinischen Anwendungsbereichen	436
11.2 Beispiele für traditionelle ayurvedische Präparate (Generika)	451

Anhang

Anhang A Sanskrit	463
Schrift	464
Aufbau des Sanskrit-Alphabets und Aussprache	464
Vereinfachte Schreibweise	465
Anhang B Glossar	467
Anhang C Literatur	493
Literatur zur ayurvedischen Medizin in Kap. 1, 2, 9 (Ayurveda-Teil), 10, Anhang	494
Literatur zur westlichen Phytotherapie in Kap. 3–10	496
Anhang D Stichwortverzeichnis	511