

## Inhaltsverzeichnis

Einführung . . . . .	11
Spiritueeller Materialismus . . . . .	21
Hingabe . . . . .	33
Der Guru . . . . .	41
Einweihung . . . . .	63
Selbsttäuschung . . . . .	73
Der harte Weg . . . . .	87
Der offene Weg . . . . .	101
Sinn für Humor . . . . .	121
Die Entwicklung des Ego . . . . .	131
Die sechs Bereiche . . . . .	149
Die vier Edlen Wahrheiten . . . . .	163
Der Weg des Bodhisattva . . . . .	181
Shunyata . . . . .	201
Prajna und Mitgefühl . . . . .	221
Tantra . . . . .	231