

Inhalt

Vorwort	3
Hinweise zum Gebrauch des Buches	6
Langlaufen im Schwarzwald	8
Information	11
Laufstil und Fahrtechnik	12
Verhalten und Sicherheit	14
1 Hinterzarten und Breitnau	
Hier zeigt der Schwarzwald sein »typisches« Gesicht	16
2 Notschrei	
Der Favorit im Südlichen Schwarzwald	24
3 Todtnauer Ferienland	
An der Wiege des Schwarzwälder Wintersports	30
4 Feldberg	
Beim höchsten Mittelgebirgsgipfel Deutschlands	36
5 Lenzkirch	
Unterwegs im Südschwarzwälder Haslachtal	42
6 Belchen – Loipenzentrum Hohtann	
Einen der markantesten Schwarzwaldgipfel im Blick	46
7 Bernau – Loipenzentrum Rotkreuzloipe	
Im kalten Hochtal von Bernau	52
8 St. Blasien	
Im Gletscher-Hochtal von St. Blasien	60
9 Schluchsee	
Beim größten Schwarzwälder See	66
10 Lipple-Kreuzweg	
Waldreiches Loipengebiet im Dreiländereck	72
11 Zeller Bergland	
Entspannendes Laufen, das Wiesental immer im Blick	78
12 Todtmoos	
Begeisterung beim Schlittenhunderennen	82
13 Ibach	
Zu Gast in Steffi Böhlers Heimat	86
14 Höchenschwand (mit Häusern)	
Das »Dorf am Himmel«	90
15 Rothauser Land	
Im Land der Schluchten	96

16 Herrischried – Loipenzentrum Hotzenwald	
Hoch über dem Hochrhein	100
17 Furtwangen – Martinskapelle	
Entlang der europäischen Wasserscheide	106
18 Schonach	
Im Schwarzwälder Ski-Dorf	112
19 Schönwald	
Der Geburtsort der Kuckucksuhr	118
20 Thurner und St. Märgen	
Zwei Langlaufgebiete für den Breitensport	124
21 Titisee-Neustadt	
Loipenvielfalt für jedermann	132
Stichwortverzeichnis	142
Impressum	144