

Inhalt

Vorwort	3
Hinweise zum Gebrauch des Buches	6
Langlaufen im Schwarzwald	8
Information	11
Laufstil und Fahrtechnik	12
Verhalten und Sicherheit	14
1 Hinterzarten und Breitnau	
Hier zeigt der Schwarzwald sein »typisches« Gesicht	16
2 Notschrei	
Der Favorit im Südlichen Schwarzwald	24
3 Todtnauer Ferienland	
An der Wiege des Schwarzwälder Wintersports	30
4 Feldberg	
Beim höchsten Mittelgebirgsgipfel Deutschlands	36
5 Lenzkirch	
Unterwegs im Südschwarzwälder Haslachtal	42
6 Belchen – Loipenzentrum Hohtann	
Einen der markantesten Schwarzwaldgipfel im Blick	46
7 Bernau – Loipenzentrum Rotkreuzloipe	
Im kalten Hochtal von Bernau	52
8 St. Blasien	
Im Gletscher-Hochtal von St. Blasien	60
9 Schluchsee	
Beim größten Schwarzwälder See	66
10 Lipple-Kreuzweg	
Waldreiches Loipengebiet im Dreiländereck	72
11 Zeller Bergland	
Entspannendes Laufen, das Wiesental immer im Blick	78
12 Todtmoos	
Begeisterung beim Schlittenhunderennen	82
13 Ibach	
Zu Gast in Steffi Böhlers Heimat	86
14 Höchenschwand (mit Häusern)	
Das »Dorf am Himmel«	90
15 Rothauser Land	
Im Land der Schluchten	96

16	Herrischried – Loipenzentrum Hotzenwald Hoch über dem Hochrhein	100
17	Furtwangen – Martinskapelle Entlang der europäischen Wasserscheide	106
18	Schonach Im Schwarzwälder Ski-Dorf	112
19	Schönwald Der Geburtsort der Kuckucksuhr	118
20	Thurner und St. Märgen Zwei Langlaufgebiete für den Breitensport	124
21	Titisee-Neustadt Loipenvielfalt für jedermann	132
	Stichwortverzeichnis	142
	Impressum	144