

## A Anfangssituationen

---

- A.1 (F) Die 9 Bausteine der Endres-Lernmethodik
- A.2 Das Lernmethodik-Haus
- A.3 Die Methodik-Säge
- A.4 (F) Der System-Zahlenkreis
- A.5 (F) Der Chaos-Zahlenkreis
- A.6 Der Lern-TÜV
- A.7 (F) Die Fünf - der AHA-Effekt
- A.8 Lerntipps von A-Z (A-H)
- A.9 Lerntipps von A-Z (I-P)
- A.10 Lerntipps von A-Z (Q-Z)
- A.11 10 Schritte zum Erfolg
- A.12 10 Schritte zum Erfolg (Kurzfassung)
- A.13 Lerntipp-Memory 1-4
- A.14 Lerntipp-Memory 5-8
- A.15 Lerntipp-Memory 9-12
- A.16 Lerntipp-Memory 13-16
- A.17 Lerntipp-Memory 17-20
- A.18 Lerntipp-Memory 21-24
- A.19 Lerntipp-Memory 25-28
- A.20 Lerntipp-Memory 29-32
- A.21 Lerntipp-Memory 33-36
- A.22 Lerntipp-Memory 37-40
- A.23 Löffel oder Schnabel? (Vexierbild)
- A.24 Bunte Lerntipps (1)
- A.25 Bunte Lerntipps (2)
- A.26 Bunte Lerntipps (3)
- A.27 Bunte Lerntipps (4)
- A.28 Bunte Lerntipps (5)
- A.29 Alt oder jung? (Vexierbild)
- A.30 Lern-Aspekte - rot
- A.31 Lern-Aspekte - grün
- A.32 Lern-Aspekte - blau
- A.33 Lern-Aspekte - gelb
- A.34 Einstein und die Frauen ... (Vexierbild)
- A.35 Die vier Säulen

# 1 Motivation

- 1.1 (F) Die Motivationstreppe
- 1.2 Die Motivationstreppe zum Bearbeiten
- 1.3 Momo: Nur an den nächsten Schritt denken
- 1.4 Die Abenteuer des Robinson Crusoe
- 1.5 Nicht vergessen: Prioritäten festlegen!
- 1.6 Ziele formulieren
- 1.7 Der Lernvertrag (Regeln)
- 1.8 Mein Lernvertrag
- 1.9 Hausaufgabenvertrag (Muster)
- 1.10 Mein Hausaufgabenvertrag
- 1.11 Wunschzettel zum Hausaufgabenvertrag
- 1.12 Motivations-Puzzle (1)
- 1.13 Motivations-Puzzle (2)
- 1.14 Motivations-Puzzle (3)
- 1.15 Der Lern-Check
- 1.16 7 Tritte in den Hintern der Faulheit

# 2 Konzentration

- 2.1 Konzentrations-Check
- 2.2 Einfach tierisch! (Suchübung)
- 2.3 Mischwald (Suchübung)
- 2.4 Gedächtnisskizze
- 2.5 Vertauschte Vokale
- 2.6 »Der kleine Scott« und »Warum das Schwein weinte« (Zwei Parallelgeschichten)
- 2.7 Tue, was du tust!
- 2.8 (F) Verrückte Farben (1)
- 2.9 (F) Verrückte Farben (2)
- 2.10 Konzentrations-Poster
- 2.11 Musik-Pausen Test (1)
- 2.12 Musik-Pausen Test (2)
- 2.13 Musik-Pausen Test (3)
- 2.14 Entspannungsübung
- 2.15 Traumreise
- 2.16 Das kleine grüne Männchen
- 2.17 Labyrinth
- 2.18 Mandala
- 2.19 Bewusste Wahrnehmung (Selbstbefragung)

# 3 Hausaufgaben

- 3.1 Der Lerneinstieg
- 3.2 Nimm dir Zeit ...
- 3.3 Hausaufgaben-Check
- 3.4 Hausaufgaben-Tipps (1)
- 3.5 Hausaufgaben-Tipps (2)

- 3.6 Hausaufgaben-Tipps (3)
- 3.7 Hausaufgaben-Tipps (4)
- 3.8 Hausaufgaben-Tipps (5)
- 3.9 San Bâtu und Dionus Teamaufgabe)
- 3.10 San Bâtu und Dionus (Info-Kärtchen)
- 3.11 Zeitgefühl trainieren
- 3.12 (F) Zeitdauer einschätzen
- 3.13 Tagesleistungskurve (1)
- 3.14 Tagesleistungskurve (2)
- 3.15 Der richtige Arbeitsplatz
- 3.16 Der richtige Arbeitsplatz (Lösungsvorschlag)
- 3.17 Die 11 güldenen Pausenregeln
- 3.18 Richtlinien über Hausaufgaben
- 3.19 7 Sprossen auf der Hausaufgabenleiter
- 3.20 7 Krüge voller Lernmethodik

4

## 4 Klassenarbeiten

- 4.1 Der ÜGZ-Test
- 4.2 Der FSGw-Test
- 4.3 (F) Der Riesenschatten (Poster)
- 4.4 Der Riesenschatten (Puzzle)
- 4.5 Ratschläge für Prüfungen
- 4.6 Faustregeln für Klassenarbeiten
- 4.7 Der 12-Punkte-Sicherheitsgurt
- 4.8 7 Pillen gegen Prüfungsangst
- 4.9 Tipps für die mündliche Prüfung
- 4.10 Gesichter einer Klassenarbeit
- 4.11 Klassenarbeiten im Überblick
- 4.12 Der 7-Punkte-Sicherheitsgurt
- 4.13 Achtung! Nerv-Typen (1)
- 4.14 Achtung! Nerv-Typen (2)
- 4.15 (F) Die Überlern-Kurve
- 4.16 (F) 4-Tage-Plan zur Vorbereitung auf Klassenarbeiten

5

## 5 Gedächtnis

- 5.1 Mein Lernstern
- 5.2 (F) Lernstern Sehen (Bildvorlage)
- 5.3 Die Lernstern-Wörterliste
- 5.4 (F) Welche (Lern-)Spitzen sind für dich gültig?
- 5.5 (F) So viel behalte ich von dem, ...
- 5.6 (F) Ein Tag am Strand
- 5.7 (F) Ein Tag am Meer
- 5.8 Die Lernkette
- 5.9 Wetten dass ... (Merksystem)
- 5.10 Memory
- 5.11 Loci-Kärtchen (1)
- 5.12 Loci-Kärtchen (2)

- 5.13 Geschwungene Kurven
- 5.14 Vokabelportionen
- 5.15 Vokabelbeispiele (1)
- 5.16 Vokabelbeispiele (2)
- 5.17 Vokabel-Tipps
- 5.18 Das lustige Lexikon (1)
- 5.19 Das lustige Lexikon (2)
- 5.20 Das lustige Lexikon (3)
- 5.21 Das lustige Lexikon (4)
- 5.22 Dein Lernplakat
- 5.23 Der Zauberlehrling

6

## 6 Denksport

- 6.1 Potz-Tausend
- 6.2 Begriffe(n)
- 6.3 Das magische Orakel
- 6.4 Die drei Laufburschen
- 6.5 Der Pavillon (Optische Täuschung)
- 6.6 Der Torbogen
- 6.7 Die drei Kreise
- 6.8 Da geht mir ein Licht auf
- 6.9 Die Pferde
- 6.10 Die Reiter
- 6.11 Buchstabenrätsel
- 6.12 Aussagenlogik
- 6.13 Fragen über Fragen
- 6.14 Fragen über Fragen (Blankokärtchen)
- 6.15 Sprüche-Puzzle

7

## 7 Lesetechnik

- 7.1 (F) Die 5-Schritt-Lesetechnik
- 7.2 Die 5-Gang-Lesetechnik
- 7.3 Lesetechnik (Fledermäuse) - Probetext
- 7.4 5-Gang (Fledermäuse) - Lesetechnik
- 7.5 Die 7-Gang-Lesetechnik
- 7.6 Unsere Erde - Probetext
- 7.7 Unsere Erde - Arbeit mit Pits
- 7.8 Unsere Erde - Mind-Map
- 7.9 Mindmapping-Regeln
- 7.10 Die GTS-Formel (Notiztechnik)
- 7.11 Markierungstechniken
- 7.12 Expansion in alle Ewigkeit (Übungsvorlage)
- 7.13 Notizen (Übungsvorlage)
- 7.14 Notizen-Notizen (Regeln)
- 7.15 Notizen-Checkliste
- 7.16 Heftführung
- 7.17 7 Stützen für Notizen

## 8 Rhetorik

- 8.1 Wer sagt was?
- 8.2 Das Taxi-Spiel
- 8.3 Bilder (zum Umschreiben)
- 8.4 Der gute Redner
- 8.5 Des Vaters Unterhose (Übungstext)
- 8.6 Gib Acht auf die 8 Punkte (Rhetorikregeln)
- 8.7 Rede-Feedback
- 8.8 Angst-Check
- 8.9 Mündliche Mitarbeit
- 8.10 Die TQ3L-Methode zur mündlichen Mitarbeit
- 8.11 7 Hits aus dem Fragestudio

## 9 Konflikte

- 9.1 Clara und die Wilnix (Dialog)
- 9.2 Clara und die Wilnix (Bewertung)
- 9.3 Meine Konfliktstrategie (Fragebogen)
- 9.4 Meine Konfliktstrategie (Auswertung)
- 9.5 10 Tonnen für die Konfliktbereinigung
- 9.6 Pink Floyd: The Wall
- 9.7 Der gute Lehrer
- 9.8 Wie sollte dein Traumlehrer sein?
- 9.9 Traumlehrer - Befragungsaktion
- 9.10 Der gute Schüler
- 9.11 Tipps für Gespräche mit Lehrern
- 9.12 Die Medizin: Ein Gespräch mit dem Lehrer
- 9.13 Rollenwechsel
- 9.14 Rollenkärtchen
- 9.15 Der Nachbar-Checkup
- 9.16 7 Pfoten zum Händeschütteln
- 9.17 Von Mobbing und Schikanen
- 9.18 Das Anti-Mobbing-Konzept
- 9.19 Das Streitschlichter-Programm
- 9.20 Sensis – eine Art »Herzblatt«
- 9.21 Die Beliebtheitsskala