

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort.....	7
Was ist das Pfeiffersche Drüsenvirus?.....	11
Was ist ein Virus?.....	13
Wie erfolgt eine Virusübertragung?.....	17
Was ist das Epstein-Barr-Virus?.....	18
Wie erfolgt die EBV-Übertragung.....	21
Die Rolle des Immunsystems.....	23
Prophylaxe – wie entgeht man einer EBV-Infektion?.....	27
Symptome des Pfeifferschen Drüsenvirus.....	29
• Die Symptome im Überblick.....	30
• Symptome einer chronischen EBV-Infektion.....	33
Diagnostik – wie wird eine EBV-Infektion festgestellt?.....	34
• Symptome, die zur Diagnose herangezogen werden.....	34
• Ultraschalluntersuchung.....	35
• Blutbild.....	35
Differentialdiagnostik – Krankheiten, die mit einer EBV-Infektion verwechselt werden.....	37
Krankheitsverlauf.....	39
• Krankheitsverlauf bei Jugendlichen und Erwachsenen.....	40
• Krankheitsverlauf bei Babys und Kindern.....	41
• Krankheitsverlauf in der Schwangerschaft.....	41
Mögliche Folgen und Komplikationen des EBVs.....	43
• Mandelentzündung.....	43
• Chronische Müdigkeit und Erschöpfung.....	45
• Co-Infektionen.....	47
• Milzvergrößerung und Milzriss.....	47
• Erschwerete Atmung.....	48
• Herzmuskel- und Herzbeutelentzündung.....	48
• Krankheiten des Zentralnervensystems.....	50
• Gehirnentzündung.....	51
• Lyell-Syndrom.....	52
• Erkrankung der Skelettmuskulatur (Myositis).....	52
• Chronische EBV-Infektion.....	53
• Guillain-Barré-Syndrom.....	53
• Die möglichen Folgen und Komplikationen im Überblick	53
Reaktivierung des EBVs.....	55
Die Schwierigkeit einer zuverlässigen Diagnose einer EBV-Reaktivierung.....	57
Was begünstigt eine Virusinfektion?.....	58
• Was schwächt das Immunsystem?.....	59
• Die immunschwächenden Faktoren im Überblick.....	59
• Vitamin- und Mineralstoffmangel.....	59

•Schlafstörungen.....	60
•Stress.....	62
•Medikamente.....	63
•Cortison.....	64
•Übermäßiger Sport.....	65
•Keimfreie Umgebung.....	65
•Entzündungen.....	66
•Rauchen.....	66
•Übergewicht.....	67
•Ernährung.....	67
◦Zucker.....	67
◦Kaffee.....	68
◦Ungesunde Fette.....	68
◦Fertiggerichte und Fast Food.....	69
•Trockene Raumluft.....	69
•Weitere immunschwächende Faktoren.....	70
Co-Infektionen des EBVs.....	71
•Borreliose.....	72
•Babesiose.....	73
•Ehrlichiose.....	74
•Rickettsien.....	75
•Herpes.....	75
•Chlamydien.....	78
•Bornavirus.....	80
•Candida.....	80
Schulmedizinische Therapiemöglichkeiten.....	83
Schulmedizinische Behandlung einer chronischen EBV-Infektion...	85
Behandlung mit Methoden der Naturheilkunde.....	86
•Schüsslersalze.....	87
•Magnetfeldtherapie.....	87
•Behandlungsmöglichkeiten der Homöopathie.....	89
◦Belladonna.....	89
◦Thymus.....	90
◦Kali muriaticum.....	90
◦Engystol®.....	90
◦Ferrum phosphoricum.....	90
◦Meteoreisen.....	90
◦Kalium chloratum.....	91
◦Phytolacca.....	91
◦Phosphor.....	91
◦Eleutherococcus (Taigawurzel).....	91
◦Weitere Homöopathika.....	91
◦Kombination Homöopathie und TCM.....	92

o Gut zu wissen.....	92
Behandlungsmöglichkeiten mit pflanzlichen Präparaten.....	93
•Aloe Vera.....	95
•Echinacea.....	95
•Taigawurzel.....	95
•Wasserlinsenelixier.....	95
•Weitere immunstimulierende Heilpflanzen.....	96
Orthomolekulare Therapiemöglichkeiten.....	96
•Beta Glucan.....	98
•Enzyme.....	99
•Vitamin C.....	100
•Vitamin D3.....	102
•Vitamin B.....	105
•Selen.....	106
•Zink.....	107
Das Immunsystem stärken.....	109
•Verbesserung der Schlafqualität.....	110
•Eigenbluttherapie.....	112
•Stress reduzieren.....	113
•Hyperthermie.....	113
•Ernährung.....	114
•Mykotherapie.....	115
•Sportliche Aktivitäten.....	116
•Fasten.....	116
Entspannungsverfahren.....	118
•Phantasiereisen.....	119
•Muskelrelaxation nach Jacobson.....	120
•Autogenes Training.....	122
•Qi Gong.....	123
•Meditation.....	124
•Nach einer Entspannungsübung.....	125
Krebskrank durch das Epstein-Barr-Virus?.....	126
•Burkitt-Lymphom.....	128
•Hodgkin-Lymphom (Morbus Hodgkin).....	129
•Nasen- und Rachentumore.....	130
Gibt es einen Zusammenhang zwischen Multiple Sklerose und einer EBV-Infektion?.....	131
Das Epstein-Barr-Virus bei Sportlern.....	133
Wie beschäftigt man Kinder mit Pfeifferschem Drüsenvieber?.....	136
Tipps für einen günstigen Krankheitsverlauf.....	138
Häufige Fragen.....	140
Fragen an den Arzt.....	142
Hinweise für den Leser.....	144