

Inhalt

- 7 Vorwort
- 10 Tee-Geschichte(n)
- 12 Die Wiege der Teekultur
- 16 Der Tee erobert den Westen
- 24 Auf den Spuren des grünen Tees
- 26 Die Pflanze: *Camellia sinensis*
- 44 Ernte und Verarbeitung der Teeblätter
- 44 Reise zum grünen Tee
- 64 Lebenskunst mit grünem Tee
- 66 Teezeremonien – Teerituale
- 86 Die Geheimnisse der Teezubereitung
- 96 Von der Tasse auf den Teller
- 128 Wellness durch grünen Tee
- 130 Gesund durch grünen Tee
- 136 Grüner Tee für die Schönheit
- 144 Praktisches Teebrevier
- 146 Kleine Teeverkostung
- 152 Teekannen aus aller Welt
- 154 Interessante Adressen und Bücher
- 159 Die Sprache des Tees