

# Inhalt

## 12

### Rätselhaftes Reich der aufgehenden Sonne

- 14 Die kultivierte Wildnis
- 18 Ein Reich in herrlicher Abgeschiedenheit
- 22 *No, Kabuki, Bunraku: 600 Jahre Theatertradition*
- 24 «An die Herren Europäer»
- 26 Von Aikido bis Zen
- 30 Das Ende eines Mythos
- 33 Die «Preußen» Asiens?
- 38 *Daten und Bilder zur Geschichte*
- 42 Glauben à la carte

## 50

### Zwischen Häuserschluchten und Bergwäldern

- 50 Glitzernder Dschungel auf schwankendem Grund
- 56 *Die Blume von Edo: Erdbebenkatastrophen auf dem japanischen Archipel*
- 58 Inseln der Stille inmitten einer flüchtigen Welt
- 60 Friedliche Gärten und ein «kriegerischer» Schrein
- 63 Der Fuji-san – Berg der Götter
- 64 Nikko – Schutz für die Hauptstadt
- 68 Kamakura – im Angesicht des Großen Buddha
- 74 *Vielfalt in der Einheit: Der Kimono – genial einfach*

## 76

### Das alte Herz Japans

- 76 Versteckte Perlen der Architektur in Japans Kulturhauptstadt
- 79 Im Einklang mit der Natur
- 82 Zentren der Macht und Herrlichkeit in Kyotos Mitte
- 84 *Chanoyu: Die Zeremonie des Teetrinkens*
- 86 Der strenge Geist des Zen
- 89 Nara – Wiege japanischer Hochkultur
- 94 Horyu-ji – mehr als ein Kloster
- 97 Höhepunkte zweier Kulturen: Byodo-in und Katsura-rikyu
- 104 *Bilder einer flüchtigen Welt: Die Kunst des Farbholzschnitts*

## **106** Reich der Götter und Mythen

- 106 Die Wiedergeburt Hiroshimas
- 108 Auf der heiligen Insel Miyajima
- 113 Kyushu – Insel der Sonnengöttin
- 113 Das nördliche Tor nach Kyushu
- 116 *Nicht ganz unvertraut: Die japanische Küche*
- 123 Rauchende Vulkane, tiefe Schluchten und ehrwürdige Schreine
- 126 *Der Bonsai: Gebändigte Natur im Miniaturformat*

## **128** Land abseits des Weges

- 128 Auf schmalen Pfaden nach dem Norden: Tohoku
- 133 Ausflug zur «goldenen Stadt» und zum Berg der Wandermönche
- 136 Hokkaido – unverfälschte Natur im hohen Norden
- 138 *Samurai, Monster und Alltagsgeschichten:  
Japanisches Kino gestern und heute*

## **146** Planen, Reisen, Genießen

- 149 *Stadt der Kontraste: Per pedes,  
Wasserbus und U-Bahn unterwegs in Tokyo*
- 152 *Japan entdecken: Die interessantesten Routen*

## **156** Menschen, Orte, Begriffe