

# Inhaltsverzeichnis

## **Wieland, H. (Stuttgart):**

Einführung: Kursorische Gedanken zum Selbstverständnis der Trainingswissenschaft 12

## **Hauptreferate**

## **Hohmann, A. (Stuttgart):**

Konzept der wissenschaftlichen Trainingsberatung 15

## **Krug, J. (Leipzig):**

Wissenschaftliche Begleitung im Spitzensport  
- Konzepte - Probleme - Lösungsansätze 30

## **Brack, R. (Stuttgart):**

Aufgabenbereiche des Trainers und der Trainingswissenschaft im Handlungsfeld  
Sportspiel 41

## **Roth, K. (Berlin):**

Steuerung des Taktiktrainings in den Sportspielen 56

## **Liesen, H. (Paderborn):**

Sportmedizinisch orientierte Trainingssteuerung 74

## **Schmidtbleicher, D. und Hemmling, G. (Frankfurt/Main):**

Neue Tendenzen in der Trainingswissenschaft: Kraft und Schnelligkeit 86

## **Lehmann, F. (Leipzig):**

Untersuchungen zur Diagnostik der elementaren Schnelligkeit - Ableitung trainingsmethodischer Konsequenzen 103

## Forum 1 (Trainingssteuerung)

### **Starischka, S. und Stork, H.-M. (Dortmund):**

Aspekte computerunterstützter Trainingsplanung im Kontext der Leistungsoptimierung 116

### **Ring, S., Wirtz, W. und Mader, A. (Köln):**

Zur Aussagekraft leistungsdagnostischer Tests im Sportschwimmen 121

### **Grabow, V. (Dortmund):**

Zur Aussagefähigkeit standardisierter Ergometrie- und Feldbelastungen für die Leistungssteigerung in der Sportart Rudern 127

### **Zinner, J. (Berlin):**

Zur Nutzung unscharfer (fuzzy-) Optimierungsmethoden bei der Auswertung leistungsdagnostischer Untersuchungen 133

### **Strang, H. (Leipzig):**

Das "integrierte Kontrolltraining": Ein Konzept zur psychologischen Leistungssteuerung 138

### **Heck, E. (Langenselbold):**

Konzentrationsstraining - Ein Mittel zur Trainingssteuerung!? 143

### **Blaser, P. und Stucke, C. (Magdeburg):**

Die Entwicklung der sportartspezifischen Handlungsfähigkeit - Ein mögliches Konzept zur Erschließung der Belastungs- und Beanspruchungsstruktur 147

### **Lühnenschloß, D. (Magdeburg):**

Sportliche Wettkämpfe und ihre Grundlagen - Sportleraktivitäten, taktisches Verhalten und psychische Zustände 153

### **Steinhöfer, D. und Sondermann, S. (Bochum):**

Analyse des Schnellangriffverhaltens deutscher Basketball-Spitzenmannschaften (Männer) und Schlußfolgerungen für die Trainingspraxis 159

## Forum 2 (Ausdauer)

### Mader, A. (Köln):

- Der Mechanismus der aktiven Anpassung auf zellulärer Ebene - Praktische Konsequenzen eines theoretischen Konzepts 169

### Hottenrott, K. (Marburg):

- Herzschlagfrequenz-orientierte Trainingssteuerung im Ausdauersport 171

### Oschütz, H. (Hannover):

- Der 6-Minuten-Einstufen-Fahrradergometer-Test (6-EFT) - Test zur Einschätzung der aeroben Kapazität des kardiopulmonalen Systems im Präventivbereich 176

### Vassiliadis, A., Mader, A. und Driussi, J. (Köln):

- Der Einfluß der Belastungsdauer beim Stufentest auf die Laktatleistungskurve und die Variation des Laktats bei Dauerbelastungen bei 4 mmol/l - Laufgeschwindigkeiten 180

### Stutz, R., Frick, U., Künnemeyer, J. und Schmidtbleicher, D. (Frankfurt/Main):

- Veränderungen von Schrittstrukturmerkmalen bei ermüdenden Mittelstreckenläufen 185

### Lüchtenberg, D. (Konstanz):

- "Run & Bike" - Eine neue Organisationsform des Ausdauersports 191

## Forum 3 (Schnelligkeit)

### Fuchs, P. und Letzelter, M. (Mainz):

- Mathematische Modellierung des Geschwindigkeitsverlaufs über 200 m 196

### Bubeck, D. (Stuttgart):

- Diagnose und Ansteuerung der elementaren Schnelligkeit 202

**Müller, G. (Oftersheim):**

Adäquate Belastungsnormativa des Schnellkrafttrainings - Eine kritische Betrachtung der Theorie des Schnellkrafttrainings der Freiburger Gruppe 207

**Hartmann, U., Mader, A., Wasser, K., Klauer, I. und Terbrügge, C. (Köln):**

Verhalten von Durchzugsgeschwindigkeit, Kraft und Leistung von Leistungsruderern während maximaler Kurzzeitbelastungen und im Verlauf maximaler Ruderergometerarbeit 212

**Tidow, G. (Bochum):**

Lösungsansätze zur Optimierung des Schnellkrafttrainings auf der Basis muskelbioptischer Befunde 219

**Wiemeyer, J. (Münster):**

Sind Sportler im Techniktraining zu unselbständig? 226

**Forum 4 (Taktik)**

**Born, A. (Köln):**

Taktisches Handeln und Taktiktraining - Organisationsebenen und Organisationsprinzipien 231

**Riepe, L. (Paderborn):**

Eine Schematheorie des taktischen Denkens im Sportspiel 238

**Langhoff, G. (Rostock):**

Zur zweckmäßigen Anwendung technisch-taktischer Leitbilder im Handballsport 243

**Wegner, M. und Katzenberger, C. (Kiel):**

Die Spielkonzeption zur Lösung taktischer Problemsituationen: wissenschaftliche Fundierung eines Trainingsprogrammes zum Gegenstoßverhalten im Handball 248

**John, C. und Gerisch, G.(Köln):**

Aspekte taktischen Verhaltens am Beispiel der deutschen Fußball-Nationalmannschaft 254

**Quade, K. (Köln):**

Sitzvolleyball - Volleyball - Ein Vergleich taktischer Verhaltensweisen 260

**Frick, U., Fichte, R., Schmidtbleicher, D., Stutz, R. und Willing, A. (Frankfurt/Main):**

Sportspielspezifische Schnelligkeitsdiagnose 266

**Ferrauti, A. und Weber, K. (Köln):**

Leistungsdiagnostik der tennisspezifischen Laufschnelligkeit 272

**Perl, J., Boguschewsky, G. und Meiberth, T. (Mainz):**

Expertensystem-gestützter Diagnose-Interventions-Zyklus der Trainingssteuerung am Beispiel Tischtennis 277

**Schock, K. (Bielefeld):**

Trainingssteuerung im Taktiktraining (Sportspiele) 283

**Forum 5 (Kraft)****Felder, H. (Saarbrücken):**

Konzeptionelle Überlegungen zur Therapiesteuerung verletzter Sportler - interdisziplinärer Ansatz zur Optimierung des Rehabilitationsverlaufes 288

**Steck, U., Bös, K. und Wydra, G. (Frankfurt/Main):**

Effektivität und Akzeptanz verschiedener Trainingsprogramme zur Verbesserung der Kraftfähigkeiten für den Bereich der Rumpfmuskulatur - Ein empirischer Vergleich von apparativen (David-Trainingsgeräten) und nicht-apparativen Programmen 293

**Letzelter, M. und Steinmann, W. (Mainz):**

Kraftausdauer- Konstrukt oder konditionelle Fähigkeit? 299

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>11</b>
 <b>Heinold, M. (Hamburg):</b>	
Krafttraining und Kraftdiagnostik in der Rehabilitation neuromuskulär Erkrankter	307
 <b>Stock, H. (Stuttgart):</b>	
Rehabilitatives Krafttraining nach Knieverletzungen	310
 <b>Klee, A. (Wuppertal):</b>	
Haltung, muskuläre Balance und Training	
Die metrische Erfassung der Haltung und des Funktionsstandes der posturalen Muskulatur - Möglichkeiten der Haltungsbeeinflussung durch funktionelle Dehn- und Kräftigungsübungen	311
 <b>Kovarik, J. (Wien):</b>	
Erfahrungen mit exzentrischem Training an Kraftmaschinen	317
 <b>Freiwald, J. und Engelhardt, M. (Frankfurt/Main):</b>	
Aspekte der Trainierbarkeit nach schwerwiegender Operation (Ersatzplastik des vorderen Kreuzbandes)	323