

Inhaltsverzeichnis

Wieland, H. (Stuttgart):

Einführung: Kurzorische Gedanken zum Selbstverständnis der Trainingswissenschaft

12

Hauptreferate

Hohmann, A. (Stuttgart):

Konzept der wissenschaftlichen Trainingsberatung

15

Krug, J. (Leipzig):

Wissenschaftliche Begleitung im Spitzensport

- Konzepte - Probleme - Lösungsansätze

30

Brack, R. (Stuttgart):

Aufgabenbereiche des Trainers und der Trainingswissenschaft im Handlungsfeld
Sportspiel

41

Roth, K. (Berlin):

Steuerung des Taktiktrainings in den Sportspielen

56

Liesen, H. (Paderborn):

Sportmedizinisch orientierte Trainingssteuerung

74

Schmidtböleicher, D. und Hemmling, G. (Frankfurt/Main):

Neue Tendenzen in der Trainingswissenschaft: Kraft und Schnelligkeit

86

Lehmann, F. (Leipzig):

Untersuchungen zur Diagnostik der elementaren Schnelligkeit - Ableitung trainingsmethodischer Konsequenzen

103

Forum 1 (Trainingssteuerung)**Starischka, S. und Stork, H.-M. (Dortmund):**

Aspekte computerunterstützter Trainingsplanung im Kontext der Leistungsoptimierung 116

Ring, S., Wirtz, W. und Mader, A. (Köln):

Zur Aussagekraft leistungsdiagnostischer Tests im Sportschwimmen 121

Grabow, V. (Dortmund):

Zur Aussagefähigkeit standardisierter Ergometrie- und Feldbelastungen für die Leistungssteigerung in der Sportart Rudern 127

Zinner, J. (Berlin):

Zur Nutzung unscharfer (fuzzy-) Optimierungsmethoden bei der Auswertung leistungsdiagnostischer Untersuchungen 133

Strang, H. (Leipzig):

Das "integrierte Kontrolltraining": Ein Konzept zur psychologischen Leistungssteuerung 138

Heck, E. (Langenselbold):

Konzentrationstraining - Ein Mittel zur Trainingssteuerung!? 143

Blaser, P. und Stucke, C. (Magdeburg):

Die Entwicklung der sportartspezifischen Handlungsfähigkeit - Ein mögliches Konzept zur Erschließung der Belastungs- und Beanspruchungsstruktur 147

Lühnenschloß, D. (Magdeburg):

Sportliche Wettkämpfe und ihre Grundlagen - Sportleraktivitäten, taktisches Verhalten und psychische Zustände 153

Steinhöfer, D. und Sondermann, S. (Bochum):

Analyse des Schnellangriffverhaltens deutscher Basketball-Spitzenmannschaften (Männer) und Schlußfolgerungen für die Trainingspraxis 159

Forum 2 (Ausdauer)

Mader, A. (Köln):

Der Mechanismus der aktiven Anpassung auf zellulärer Ebene - Praktische Konsequenzen eines theoretischen Konzepts

169

Hottenrott, K. (Marburg):

Herzschlagfrequenz-orientierte Trainingssteuerung im Ausdauersport

171

Oschütz, H. (Hannover):

Der 6-Minuten-Einstufen-Fahrradergometer-Test (6-EFT) - Test zur Einschätzung der aeroben Kapazität des kardiopulmonalen Systems im Präventivbereich

176

Vassiliadis, A., Mader, A. und Driussi, J. (Köln):

Der Einfluß der Belastungsdauer beim Stufentest auf die Laktatleistungskurve und die Variation des Laktats bei Dauerbelastungen bei 4 mmol/l - Laufgeschwindigkeiten

180

Stutz, R., Frick, U., Künnemeyer, J. und Schmidbleicher, D. (Frankfurt/Main):

Veränderungen von Schrittstrukturmerkmalen bei ermüdenden Mittelstreckenläufen

185

Lüchtenberg, D. (Konstanz):

"Run & Bike" - Eine neue Organisationsform des Ausdauersports

191

Forum 3 (Schnelligkeit)

Fuchs, P. und Letzelter, M. (Mainz):

Mathematische Modellierung des Geschwindigkeitsverlaufs über 200 m

196

Bubeck, D. (Stuttgart):

Diagnose und Ansteuerung der elementaren Schnelligkeit

202

Müller, G. (Oftersheim):

Adäquate Belastungsnormativa des Schnellkraftrainings - Eine kritische Betrachtung der Theorie des Schnellkraftrainings der Freiburger Gruppe 207

Hartmann, U., Mader, A., Wasser, K., Klauer, I. und Terbrügge, C. (Köln):

Verhalten von Durchzugsgeschwindigkeit, Kraft und Leistung von Leistungsruderern während maximaler Kurzzeitbelastungen und im Verlauf maximaler Ruderergometerarbeit 212

Tidow, G. (Bochum):

Lösungsansätze zur Optimierung des Schnellkraftrainings auf der Basis muskelbioptischer Befunde 219

Wiemeyer, J. (Münster):

Sind Sportler im Techniktraining zu unselbstständig? 226

Forum 4 (Taktik)**Born, A. (Köln):**

Taktisches Handeln und Taktiktraining - Organisationsebenen und Organisationsprinzipien 231

Riepe, L. (Paderborn):

Eine Schematheorie des taktischen Denkens im Sportspiel 238

Langhoff, G. (Rostock):

Zur zweckmäßigen Anwendung technisch-taktischer Leitbilder im Handballsport 243

Wegner, M. und Katzenberger, C. (Kiel):

Die Spielkonzeption zur Lösung taktischer Problemsituationen: wissenschaftliche Fundierung eines Trainingsprogrammes zum Gegenstoßverhalten im Handball 248

John, C. und Gerisch, G.(Köln): Aspekte taktischen Verhaltens am Beispiel der deutschen Fußball-Nationalmannschaft	254
Quade, K. (Köln): Sitzvolleyball - Volleyball - Ein Vergleich taktischer Verhaltensweisen	260
Frick, U., Fichte, R., Schmidbleicher, D., Stutz, R. und Willing, A. (Frankfurt/Main): Sportspielspezifische Schnelligkeitsdiagnose	266
Ferrauti, A. und Weber, K. (Köln): Leistungsdiagnostik der tennisspezifischen Laufschnelligkeit	272
Perl, J., Bogushevsky, G. und Meiberth, T. (Mainz): Expertensystem-gestützter Diagnose-Interventions-Zyklus der Trainingssteuerung am Beispiel Tischtennis	277
Schock, K. (Bielefeld): Trainingssteuerung im Taktiktraining (Sportspiele)	283
 Forum 5 (Kraft)	
Felder, H. (Saarbrücken): Konzeptionelle Überlegungen zur Therapiesteuerung verletzter Sportler - interdisziplinärer Ansatz zur Optimierung des Rehabilitationsverlaufes	288
Steck, U., Bös, K. und Wydra, G. (Frankfurt/Main): Effektivität und Akzeptanz verschiedener Trainingsprogramme zur Verbesserung der Kraftfähigkeiten für den Bereich der Rumpfmuskulatur - Ein empirischer Vergleich von apparativen (David-Trainingsgeräten) und nicht-apparativen Programmen	293
Letzelter, M. und Steinmann, W. (Mainz): Kraftausdauer- Konstrukt oder konditionelle Fähigkeit?	299

Inhaltsverzeichnis	11
Heinold, M. (Hamburg):	
Kraftraining und Kraftdiagnostik in der Rehabilitation neuromuskulär Erkrankter	307
Stock, H. (Stuttgart):	
Rehabilitatives Kraftraining nach Knieverletzungen	310
Klee, A. (Wuppertal):	
Haltung, muskuläre Balance und Training	
Die metrische Erfassung der Haltung und des Funktionsstandes der posturalen Muskulatur - Möglichkeiten der Haltungsbeeinflussung durch funktionelle Dehn- und Kräftigungsübungen	311
Kovarik, J. (Wien):	
Erfahrungen mit exzentrischem Training an Kraftmaschinen	317
Freiwald, J. und Engelhardt, M. (Frankfurt/Main):	
Aspekte der Trainierbarkeit nach schwerwiegender Operation (Ersatzplastik des vorderen Kreuzbandes)	323