

INHALT

Vorwort des Herausgebers	3
Kurzzeittherapie - Ein Überblick Mathias Lohmer	6
Indikation und Zielsetzung psychoanalytisch orientierter Kurzzeittherapie Rudolf Lachauer	11
Differentialindikation von Kurz- und Langzeittherapie in der Verhaltenstherapie Serge K. D. Sulz	25
Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie nach Davanloo Gerda Gottwik	43
Esoterische Psychoanalyse, Exoterische Psychoanalyse und die Rolle des Therapeuten in der lösungsorientierten psychoanalytisch-systemischen kurz- und mittelfristigen Psychotherapie Peter Fürstenau	85
Interpersonelle Psychotherapie der Depression Elisabeth Schramm	101
Hypnotherapie Dirk Revenstorf	115
Selbstmanagementtherapie: Eine Zusammenstellung von grundlegenden Komponenten für Einzelklienten Frederick H. Kanfer	133
Akzeptanz- und Commitment-Therapie: Ein radikal behavioraler Ansatz Steven Hayes	143
Strategische Kurzzeittherapie - Ein Weg zur Entwicklung des Selbst und der Beziehungen Serge K. D. Sulz	163
Praxis der Strategischen Kurzzeittherapie: Wirksame Schritte zur Symptomreduktion, zur Persönlichkeitsentwicklung und zur funktionalen Beziehungsentwicklung Serge K. D. Sulz	173
Dialektisch - Behaviorale Therapie der Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das erste Jahr Marsha Linehan	195
Die Autoren	213
Stichwortverzeichnis	215
Autorenverzeichnis	221