

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7	Vorbereitungsspiel zu den Partner-Massageübungen	114
Einleitung	8	Orangenmassage (Ballmassage)	116
Was Sie wissen sollten, bevor Sie mit den Übungen beginnen	10	Partner-Handmassage	122
		Partner-Fußmassage	127
		Rückel-Zuckel-Eisenbahn (Schüttelmassage)	134
		Gesichtsmassage	141
Meditative Übungen	15	Phantasiereisen	147
Seifenblasen fangen und fallen lassen	16	Delphinraum	149
Bruder Baum	19	Dein ganz besonderer Freund	157
Die Bärchenatmung	26	Mein wunderschöner Märchengarten	160
Schale sing und kling	31	Wie das traurige Kind fröhlich wurde	166
Sonne im Herzen	40	Hell leuchtet mein Stern	172
Kleiner Mund sing mir ein »O«	45	Ich bin schön	178
Farben so bunt	55	Mein Engel	183
Kreative Bewegung	61	Statt eines Nachwortes	193
Der Elfentanz	63	Kraftquellen für Kinder	193
Tanzende Tücher	66	Grenzen und Möglichkeiten	194
Der wilde Tanz	73	Die Übungen im Erzieherteam und mit den Eltern	196
Sonnenblume tanzt mit mir	80		
Ich bin der Wind	86		
Kuscheltiere tanzen gern	92	Ausklang	197
Lichtertanz	97		
Ganzheitliche Massage	105	Anhang	198
Käferleins Morgenspaziergang (Selbstmassage)	106	Adressen	198
		Musik	199
		Literatur	200