

Inhaltsverzeichnis

Vorwort		
Einleitung		
Was Sie wissen sollten, bevor Sie mit den Übungen beginnen		
Meditative Übungen		
Seifenblasen fangen und fallen lassen	7	Vorbereitungsspiel zu den Partner-Massageübungen
Bruder Baum	8	Orangenmassage (Ballmassage)
Die Bärchenatmung		Partner-Handmassage
Schale sing und kling		Partner-Fußmassage
Sonne im Herzen		Rückel-Zuckel-Eisenbahn
Kleiner Mund sing mir ein »O«		(Schüttelmassage)
Farben so bunt	10	Gesichtsmassage
Kreative Bewegung		
Der Elftanz	15	Phantasiereisen
Tanzende Tücher	16	Delphintraum
Der wilde Tanz	19	Dein ganz besonderer Freund
Sonnenblume tanz mit mir	26	Mein wunderschöner Märchengarten
Ich bin der Wind	31	Wie das traurige Kind fröhlich wurde
Kuscheltiere tanzen gern	40	Hell leuchtet mein Stern
Lichtertanz	45	Ich bin schön
	55	Mein Engel
Ganzheitliche Massage		
Käferleins Morgenspaziergang (Selbstmassage)	61	Statt eines Nachwortes
	105	Kraftquellen für Kinder
	63	Grenzen und Möglichkeiten
	66	Die Übungen im Erzieherteam
	73	und mit den Eltern
	80	
	86	
	92	
	97	Ausklang
		Anhang
	106	Adressen
		Musik
		Literatur