

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7	Region 4	
SALZBURGER LAND – Eine Betrachtung	9	BERCHTESGADENER LAND	56
Salzburg im Wandel der Zeit	11	Rund um den Jenner	
Urgeschichtliches Salzburg	12	(eventuell Schneibsteinhaus)	57
Salzburger Land – die römische Zeit	13	Rundweg Almbachklamm – Ettenberg –	
Salzburgs Bischöfe:		Mesnerwirt – Hammerstiel –	
Chance oder Depression?	14	Kugelmühle	59
Salzburg und Mozart	19		
Von Napoleon bis Hitler	20	Region 5	
Geologisches	23	HOCHKÖNIG – VON BISCHOFSHOFEN	
Gletscher: bewegtes Eis	24	BIS DIENTEN	
Tierisches	26	Europa-Weitwanderweg am Hochkönig	61
Salzburg: Natur erleben in der Stadt	29	Hochkeil-Rundweg	63
Maria Plain	31	Schneeberg-Rundweg	64
Oberndorf: Am Weg des Salzes	32	Ostpreußenhütte von der Dielalm	65
Benediktinerabtei Michaelbeuern	34		
Nußdorf und die Filialkirche Schlöbl	34	Region 6	
		ABTENAU MIT TENNENGEBIRGE	
Region 1		Lammeröfen	67
ALPENVORLAND		Abtenau	68
Teufelsgraben mit Wildkarwasserfall	35	Rundwanderung Dachserfall, Tricklfall	68
Tiefensteinklamm	35	Werfenweng, Hacklhütte, Tauernkogel	69
Ebenau, die Mühlen von Plötz –		Rund um den Traunstein über Laufener	
Naturpark Plötz	36	Hütte und Tagweide	70
Mattsee – Buchberg	38	Abtenau/Seitenalm	73
Gaisberggrundweg	39	Elmaualm	73
Bauernherbst	41	Hohenwerfen, eine Burg zum Erleben	75
		Raue Sitten – auch in Friedenszeiten	81
Region 2		Frostige Stimmung – mitten im Berg!	82
SALZKAMMERGUT		Eiszeit	83
Schober-Rundweg von Fuschl	42	Kurioses – drinnen und draußen	84
Rund um den Fuschlsee	44		
Burggrabenklamm-Rundweg	45	Region 7	
Burggrabenklamm	46	DACHSTEIN WEST – ANNABERG	
Filbling über Filblingsee	46	Stuhlalm, Gablonzerhütte, Europa-	
Rundweg Eibensee	47	Fernwanderweg, Austriaweg	85
Hallein und Bad Dürrenberg	49	Rundweg Rinderfeld, Hofpürglhütte.	
		Variante – Abstecher auf den Steiglpass	87
Region 3		Filzmoos / Sulzkaralm	89
OSTERHORNGRUPPE			
Hintertrattberg – Hoher First – Gruberhorn –		Region 8	
Genneralm – Schaflucke – Hintertrattberg	51	HAGENGEBIRGE	
Rund um die Bleckwand mit Bleck-		Golling im Salztal	91
wandgipfel	53	Gollinger-Wasserfall-Rundweg	91
Rundweg Bergalm	55		

Region 9		Region 12	
STEINERNES MEER / LOFERER STEINBERGE /		HOHE TAUERN BIS KRIMML	
LEOGANG / UNKEN		Der Großglockner – Königsetappe	
Rundweg Peter-Wiechenthaler-Haus	93	und König der Berge	139
Heutal / Sonntagshorn	95	Die Erstbesteigung des Großglockners	142
Leben in der Einsamkeit	97	Die Wallfahrt in die Vergangenheit	143
Einsiedelei in Saalfelden	99	Rundweg Salmhütte	144
Die Reiteralpe	99	Wandern in Salms Fußstapfen	144
Reiteralpe, Alpasteig, Rundweg		Über die Pfandlscharte zum	
über Traunsteiner Hütte, Schrecksteig	100	Spielmann-Aufstieg vom Glocknerhaus	146
Leogang	102	Kaprun	148
Birnbachloch in Leogang	102	Mittersill an der Straße in den Süden	150
Spielberghorn	103	Erlebnis Wasserwelt	150
Seehorn-Rundweg	105	Krimmler Wasserfälle	151
Maria Kirchentäl – Kirche ohne Ort	107	Zu guter Letzt: Krimml	151
		Zweitagetour: Vom Krimmler	
		Tauernhaus über die Richterhütte zur Birn-	
		lückenhütte und zurück nach Krimml	152
Region 10		Region 13	
PONGAU		PINZGAUER GRASBERGE	
St. Johann und Liechtensteinklamm	108	Höhen- und Rundweg	
St. Johann	109	„Pinzgauer Spaziergang“	156
Goldegg	110		
Großarl und Hüttschlag	110		
Rundweg zum Tappenkarsee	113		
Rundweg auf den Schuhflicker	114		
Region 11		Region 14	
GOLDBERGGRUPPE / BADGASTEIN / RAURIS		GLEMMTAL	
Das Raurisertal	116	Talschluss-Rundweg	158
Bucheiben	117	Rundweg Hinterglemm –	
Die Kitzlochklamm: kurz, aber deftig!	117	Torsee zum Saalach-Ursprung	159
Hoher Sonnblick mit Zittelhaus	118		
Tauerngold-Rundwanderweg			
Gletscherschaupfad und			
montanhistorischer Rundweg	120		
Auf den Spuren der Goldgräber	121		
Ignaz Rojacher: Ein Pionier in der Krise	122		
Der Weg in die Vergangenheit	122		
Bereich Rauris-Rundweg,			
Niedersachsenhaus – Pochkarscharte	124		
Krumltal	126		
Unter Geiern	126		
Feldereralm	127		
Das Gasteinertal	129		
Geologisches	131		
Sehenswertes	131		
Rundweg Palfnerscharte – Reedsee	132		
Böcksteiner Höhenweg über			
Stubnerkogel-Rundweg	133		
Rundweg Niedersachsenhaus –			
Pochkarsee	135		
Rundweg Berggasthaus Poserhöhe	137		
		Region 15	
		RADSTÄDTER TAUERN	
		SCHLADMINGER TAUERN	
		Radstadt	162
		Zweitagetour mit Bus-/Bahnbenützung	162
		Rundweg Südwienertal,	
		rund um das Spazeck	166
		Region 16	
		LUNGAU	
		Der Lungau – kleines Land der Riesen	168
		Der Lungau und seine Geschichte	169
		Die Zeit Leonhards von Keutschach	170
		Der Lungau – die Realität	171
		Vom Hafner bis zu den Nockbergen	172
		Der Lungau – Eiskasten Österreichs?	173
		Schliereralm – Franz-Fischer-Hütte –	
		Schliereralm, Rundweg	173
		Bundschuh, Bonnerhütte,	
		Leibnitzgraben – St. Margarethen	175