

Inhaltsverzeichnis

1 ... und jetzt ein künstliches Kniegelenk? 1	5 Anschlussheilbehandlung 71
Schmerzen ► Wenn gar nichts mehr hilft 2	Rehabilitation ► Warum es in der Klinik besser geht 72
2 Warum ein künstliches Kniegelenk nötig wird 5	Physiotherapie ► Welche Methoden helfen 73
Anatomie ► Wie ein gesundes Kniegelenk funktioniert 6	6 Die nächsten Jahre 81
Arthrose ► Was die Schmerzen im Gelenk verursacht 9	Sport ► Was empfehlenswert ist 82
Ursachen ► Wodurch Arthrose entsteht 10	Nachuntersuchungen ► Wann und wie oft ... 83
Arthrose-Stadien ► Wie schlimm es werden kann 21	7 In Bewegung bleiben 85
3 Wege aus dem Schmerz: Künstliche Kniegelenke 29	Übungen für das Knie ► Muskulatur und Stabilität verbessern 86
Knieendoprothesen ► Formen, Materialien, Verfahren 30	8 Das künstliche Kniegelenk: Kurz und knapp 95
Haltbarkeit ► Lange, doch nicht unbegrenzt 48	Anhang 97
Komplikationen ► Selten aber möglich 50	Stichwortverzeichnis 103
Vorbehalte ► Wann besser nicht operiert wird 52	
4 Die Operation: Entscheidungen, Vorbereitungen, Abläufe 53	
Im Vorfeld ► Kostenfragen und Wahl der Klinik 54	
Die Zeitplanung ► Termine und Zeiträume ... 54	
In der Warteschleife ► Die Zeit sinnvoll nutzen 56	
Beim Hausarzt ► Vor-Untersuchungen 56	
In der Klinik ► Aufnahme, Aufklärung, Untersuchungen 57	
Die Narkose ► Methoden und Möglichkeiten 59	
Operationsverfahren ► Implantation mit Navigation 61	
Die Operation ► Ablauf und Dauer 62	
Nach der Operation 64	
Die ersten Tage ► Medikamente, Hilfsmittel, Mobilisation 69	