

Inhaltsverzeichnis

1	... und jetzt ein künstliches Kniegelenk? 1	
	Schmerzen ► Wenn gar nichts mehr hilft 2	
2	Warum ein künstliches Kniegelenk nötig wird 5	
	Anatomie ► Wie ein gesundes Kniegelenk funktioniert 6	
	Arthrose ► Was die Schmerzen im Gelenk verursacht 9	
	Ursachen ► Wodurch Arthrose entsteht 10	
	Arthrose-Stadien ► Wie schlimm es werden kann 21	
3	Wege aus dem Schmerz: Künstliche Kniegelenke 29	
	Knieendoprothesen ► Formen, Materialien, Verfahren 30	
	Haltbarkeit ► Lange, doch nicht unbegrenzt 48	
	Komplikationen ► Seltener aber möglich 50	
	Vorbehalte ► Wann besser nicht operiert wird 52	
4	Die Operation: Entscheidungen, Vorbereitungen, Abläufe 53	
	Im Vorfeld ► Kostenfragen und Wahl der Klinik 54	
	Die Zeitplanung ► Termine und Zeiträume ... 54	
	In der Warteschleife ► Die Zeit sinnvoll nutzen 56	
	Beim Hausarzt ► Vor-Untersuchungen 56	
	In der Klinik ► Aufnahme, Aufklärung, Untersuchungen 57	
	Die Narkose ► Methoden und Möglichkeiten 59	
	Operationsverfahren ► Implantation mit Navigation 61	
	Die Operation ► Ablauf und Dauer 62	
	Nach der Operation 64	
	Die ersten Tage ► Medikamente, Hilfsmittel, Mobilisation 69	
5	Anschlussheilbehandlung 71	
	Rehabilitation ► Warum es in der Klinik besser geht 72	
	Physiotherapie ► Welche Methoden helfen 73	
6	Die nächsten Jahre 81	
	Sport ► Was empfehlenswert ist 82	
	Nachuntersuchungen ► Wann und wie oft ... 83	
7	In Bewegung bleiben 85	
	Übungen für das Knie ► Muskulatur und Stabilität verbessern 86	
8	Das künstliche Kniegelenk: Kurz und knapp 95	
	Anhang 97	
	Stichwortverzeichnis 103	