

Inhalt

Wandern auf Teneriffa	6
Die Insel des ewigen Frühlings	8
Geburt aus dem Feuer	10
Teneriffas Wälder	12
Geheimnisvolle Guanchen	14

Der heiße Süden

1	Das Wahrzeichen des Südens – Von Arona auf den Conde (3.15 Std.; mittelschwer)	16
2	Hoch über der ›Höllenschlucht‹ – Von Arona nach Adeje (5 Std.; mittelschwer)	19
3	Der infernalische Barranco – Durch die ›Höllenschlucht‹ bei Adeje (2.15 Std.; einfach)	23
4	Lavalandschaften – Auf alten Pfaden zwischen Chío und Arguayo (3.45 Std.; mittelschwer)	26
5	Ziegenalm und Wasserschlucht – Zwischen Santiago del Teide und Tamaimo (3 Std.; mittelschwer)	32

Das Teno-Gebirge

6	Durch das Tal der ›Aussteiger‹ – Von Los Silos über die Casas de las Cuevas Negras nach Erjos (2.30 Std.; mittelschwer)	36
----------	---	----

- | | |
|---|--|
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 10px; display: inline-block;">7</div> | Schluchten und Grate über Los Silos – Von Los Silos
hinauf zum ›Lorbeerweg‹ und zurück über die Mon-
taña de Talavera (4.15 Std.; mittelschwer) 40 |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 10px; display: inline-block;">8</div> | Der lange Weg nach Masca – Von Buenavista nach
Teno Alto und über den Baracán-Steig nach Masca
(4.15 Std.; anspruchsvoll) 44 |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 10px; display: inline-block;">9</div> | Zwischen Giganten –
In den Tiefen des Barranco de Masca
(5.15 Std.; mittelschwer) 49 |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 10px; display: inline-block;">10</div> | Die Finca hinter den Bergen – Von der Degollada de
Cherré in die Berge über Masca
(4.45 Std.; mittelschwer) 52 |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 10px; display: inline-block;">11</div> | Gala-Wanderung im Teno – Von Santiago del Teide
über die Cumbre de Bolico nach Las Lagunetas
(2.30 Std.; mittelschwer) 56 |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 10px; display: inline-block;">12</div> | Ziegenhirten und Feldterrassen – Über das Teno-
Hochplateau zu den Carrizales-Weilern
(4.45 Std.; anspruchsvoll) 60 |

Das Anaga-Gebirge

- | | |
|---|---|
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 10px; display: inline-block;">13</div> | Dörfer und Schluchten über La Punta – Von Punta
del Hidalgo nach Batán und zurück zum Meer
(5.45 Std.; anspruchsvoll) 65 |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 10px; display: inline-block;">14</div> | Anaga für Abenteurer – Schluchteneinsamkeit zwi-
schen Punta del Hidalgo und Bejía
(4.45 Std.; anspruchsvoll) 72 |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 10px; display: inline-block;">15</div> | Die Drei-Dörfer-Wanderung – Von Punta del Hidalgo
über Chinamada und Las Carboneras nach Taborno
(4.15 Std.; mittelschwer) 77 |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 10px; display: inline-block;">16</div> | Am ›Matterhorn‹ des Nordens –
Rund um den Roque de Taborno
(1.15 Std.; einfach) 82 |
| <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px 10px; display: inline-block;">17</div> | Unter dem Felsen von Taborno – Steile Pfade zwi-
schen Taborno und dem Barranco de Afur
(3 Std.; mittelschwer) 85 |

18	Schluchtentiefen und Weinreben – Von Afur nach Taganana (2.15 Std.; einfach)	90
19	Über den »Gipfel des Engländers« – Von Taborno nach Santa Cruz (3.45 Std.; mittelschwer)	93
20	Die große Küstenrunde – Von Almáciga zum Anaga- Leuchtturm und über Chamorga zurück zur Küste (5.30 Std.; mittelschwer)	98
21	Zum Heiligen Fels der Guanchen – Von Igueste de San Andrés zum Roque de Anambra und zurück (6 Std.; anspruchsvoll)	104
22	Alte Signalstationen im Anaga – Zu zwei Aussichts- punkten hoch über Igueste de San Andrés (2.30 Std.; mittelschwer)	111

Wälder und Vulkane

23	Über und unter den Orgelpfeifen« – Von La Caldera über den Los Órganos-Höhenpfad (4 Std.; mittelschwer)	115
24	Der Weg der Kreuze – Von Aguamansa auf dem Candelaria-Pilgerpfad nach Arafo (4.45 Std.; anspruchsvoll)	119
25	Über das »Rückgrat« Teneriffas – Von La Caldera über die Cumbre Dorsal nach Güimar (7 Std.; anspruchsvoll)	123
26	Schwarzer Sand und Grüne Kiefern – Von Los Lla- nos über die Arenas Negras nach La Montañeta (1.30 Std.; einfach)	129
27	Durch das Vulkanrevier – Von Erjos hinauf zum Volcán Negro und zum Chinyero (4.30 Std.; einfach)	133

Unter dem Teide

- | | | |
|-----------|--|------------|
| 28 | Auf die rote ›Festung‹ –
Vom Portillo über die Höhen der Fortaleza
(3.45 Std.; anspruchsvoll) | 138 |
| 29 | Entlang der Caldera-Randberge –
Vom Parador zum Portillo
(4 Std.; einfach) | 142 |
| 30 | Auf den Guajara – Vom Parador über den Ucanca-
Pass hinauf zum Aussichtsgipfel
(3.30 Std.; mittelschwer) | 145 |
| 31 | Rund um den ›Finger Gottes‹ –
Vom Parador zu den Roques de García und zurück
(1.15 Std.; einfach) | 148 |
| 32 | Zur Schwarzen Mondlandschaft –
Vom Parador zum Paisaje Lunar
(4.45 Std.; mittelschwer) | 150 |
| 33 | Über die Caldera-Randberge – Auf den Sombrero di
Chasna und durch die Ucanca-Scharte zum Parador
(3.15 Std., mittelschwer) | 155 |
| 34 | Durch die Felsen des ›Zedernbergs‹ – Vom Mirador
de Chío auf die westlichste Höhe des Caldera-Rands
(1.30 Std.; anspruchsvoll) | 159 |
| 35 | Auf den Teide – Vom Portillo über die Montaña
Blanca auf den höchsten Gipfel Spaniens
(4.45 Std.; anspruchsvoll) | 161 |
| | Register | 166 |