

# Inhaltsverzeichnis

<i>A. Das Glück in der epikureischen und stoischen Lehre . . . . .</i>	1
<i>B. Epikur . . . . .</i>	9
I. Der Philosoph und sein Werk . . . . .	9
II. Epikurs Brief an Menoikeus . . . . .	10
III. Epikurs Abschiedsbrief vom Sterbebett an Idomeneus . . . . .	19
IV. Aphorismen . . . . .	19
<i>C. Stoa . . . . .</i>	29
I. Schwierige Rekonstruktion der frühen Lehre . . . . .	29
II. Wege zum Glück nach der stoischen Schule . . . . .	29
1. Gemäß der eigenen Natur leben . . . . .	30
2. Auf der Vernunft beruht das glückliche Leben . . . . .	31
4. Sei nicht unglücklich vor der Zeit . . . . .	35
5. Bemühe dich nur um das, was in deiner Verfügungsgewalt steht . . . . .	36
6. Was man begehrn und was man ablehnen soll . . . . .	38
7. Nicht die Dinge selbst beunruhigen den Menschen, sondern die Meinungen über sie . . . . .	39
8. Wahre Freiheit: Nutze die dir von Gott gegebenen Möglichkeiten . . . . .	41

9. Macht euch nicht zu Sklaven der Dinge und Menschen .....	43
<i>Abkürzungen</i> .....	45
<i>Benutzte Literatur</i> .....	46