

Inhaltsverzeichnis

<i>A. Das Glück in der epikureischen und stoischen Lehre</i>	1
<i>B. Epikur</i>	9
I. Der Philosoph und sein Werk	9
II. Epikurs Brief an Menoikeus	10
III. Epikurs Abschiedsbrief vom Sterbebett an Idomeneus	19
IV. Aphorismen	19
<i>C. Stoa</i>	29
I. Schwierige Rekonstruktion der frühen Lehre ..	29
II. Wege zum Glück nach der stoischen Schule ...	29
1. Gemäß der eigenen Natur leben	30
2. Auf der Vernunft beruht das glückliche Leben	31
4. Sei nicht unglücklich vor der Zeit	35
5. Bemühe dich nur um das, was in deiner Verfügungsgewalt steht	36
6. Was man begehren und was man ablehnen soll	38
7. Nicht die Dinge selbst beunruhigen den Menschen, sondern die Meinungen über sie	39
8. Wahre Freiheit: Nutze die dir von Gott gegebenen Möglichkeiten	41

9. Macht euch nicht zu Sklaven der Dinge und Menschen	43
<i>Abkürzungen</i>	45
<i>Benutzte Literatur</i>	46