

Vorweg	9
--------	---

Südschweden für Paddler

- Landschaft und Provinzen	11
- Pflanzen- und Tierwelt	13
- Klima	14
- Jedermannsrecht und Naturschutz	15
- Anreise	17
- Übersichtskarte Anreise	18
- Reiseinfos	
• Camping / Unterkunft	20
• Geld	21
• Essen und Trinken	22
• Einkaufen	23
• Sprachführer	25
• Medizinische Versorgung	27
• Kartenmaterial / Kompass	28
• Kanusport	29
• Telefonieren	31

Alles rund ums Paddeln

- Das Kanu	33
- Die Ausrüstung	
• Zelt und Schlafsack	36
• Kleidung	39
• Verpackungen und Behälter	40
• Kocher und Küche	42
• Verpflegung	44
- Pilze, Beeren, Wildpflanzen	46
- Reparaturen und Kleinkram	49
- Knoten	50
- Angeln	51
- Kanufahren mit Kindern	55
- Checklisten	58
- Symbole	62

Touren für den Paddler

Zu den Touren	65
Tourenübersichtskarte	66

Durch die småländische Schärenwelt

1. Der Åsnen und Mörrumsån

• Informationen zur Tour	70
• Planungskarten zur Tour	72
• Die Tour	76

An den Sandstränden von Tira öar

2. Der Bolmen

• Informationen zur Tour	90
• Planungskarten zur Tour	92
• Die Tour	95

Bei Elch und Fischadler

3. Das Fegenseengebiet mit Lillån und Ätran

• Informationen zur Tour	108
• Planungskarten zur Tour	110
• Die Tour	113

Durch Moore und dichte Wälder

4. Der Härån

• Informationen zur Tour	126
• Planungskarten zur Tour	128
• Die Tour	131

Blumenidyll und verschilfte Seen

5. Der Helge å und der Möckelnsee

• Informationen zur Tour	140
• Planungskarten zur Tour	142
• Die Tour	145

In den Wäldern der „Schnapphähne“

6. Das Immeln–Raslången–Halen–Seengebiet

- Informationen zur Tour 154
- Planungskarten zur Tour 156
- Die Tour 158

Auf den Spuren der Flößer

7. Der Klarälven

- Informationen zur Tour 168
- Planungskarten zur Tour 170
- Die Tour 172

Aus der „Wildnis“ ins alte Handwerkerdorf

8. Der Ronnebyån und Rottnen

- Informationen zur Tour 188
- Planungskarten zur Tour 190
- Die Tour 193

Unterwegs auf dem klarsten See

9. Der Sommen

- Informationen zur Tour 202
- Planungskarten zur Tour 204
- Die Tour 207

Literaturhinweise	214
Wichtige Adressen	215
Danke an . . .	217
Kurzbiographie	218
Reisenotizen	219