

|        |   |
|--------|---|
| Vorweg | 9 |
|--------|---|

## Südschweden für Paddler

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| - Landschaft und Provinzen        | 11 |
| - Pflanzen- und Tierwelt          | 13 |
| - Klima                           | 14 |
| - Jedermannsrecht und Naturschutz | 15 |
| - Anreise                         | 17 |
| - Übersichtskarte Anreise         | 18 |
| - Reiseinfos                      |    |
| • Camping / Unterkunft            | 20 |
| • Geld                            | 21 |
| • Essen und Trinken               | 22 |
| • Einkaufen                       | 23 |
| • Sprachführer                    | 25 |
| • Medizinische Versorgung         | 27 |
| • Kartenmaterial / Kompass        | 28 |
| • Kanusport                       | 29 |
| • Telefonieren                    | 31 |

## Alles rund ums Paddeln

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| - Das Kanu                    | 33 |
| - Die Ausrüstung              |    |
| • Zelt und Schlafsack         | 36 |
| • Kleidung                    | 39 |
| • Verpackungen und Behälter   | 40 |
| • Kocher und Küche            | 42 |
| • Verpflegung                 | 44 |
| - Pilze, Beeren, Wildpflanzen | 46 |
| - Reparaturen und Kleinkram   | 49 |
| - Knoten                      | 50 |
| - Angeln                      | 51 |
| - Kanufahren mit Kindern      | 55 |
| - Checklisten                 | 58 |
| - Symbole                     | 62 |

# Touren für den Paddler

|  |     |
|--|-----|
| Zu den Touren                                      | 65  |
| Tourenübersichtskarte                              | 66  |
| <br>   |     |
| Durch die småländische Schärenwelt                 |     |
| <u>1. Der Åsnen und Mörrumsån</u>                  |     |
| • Informationen zur Tour                           | 70  |
| • Planungskarten zur Tour                          | 72  |
| • Die Tour   | 76  |
| <br>   |     |
| An den Sandstränden von Tira öar                   |     |
| <u>2. Der Bolmen</u>                               |     |
| • Informationen zur Tour                           | 90  |
| • Planungskarten zur Tour                          | 92  |
| • Die Tour   | 95  |
| <br>   |     |
| Bei Elch und Fischadler                            |     |
| <u>3. Das Fegenseengebiet mit Lillån und Ätran</u> |     |
| • Informationen zur Tour                           | 108 |
| • Planungskarten zur Tour                          | 110 |
| • Die Tour   | 113 |
| <br>   |     |
| Durch Moore und dichte Wälder                      |     |
| <u>4. Der Härån</u>                                |     |
| • Informationen zur Tour                           | 126 |
| • Planungskarten zur Tour                          | 128 |
| • Die Tour   | 131 |
| <br>   |     |
| Blumenidyll und verschilfte Seen                   |     |
| <u>5. Der Helge å und der Möckelnsee</u>           |     |
| • Informationen zur Tour                           | 140 |
| • Planungskarten zur Tour                          | 142 |
| • Die Tour   | 145 |

**In den Wäldern der „Schnappähn“**6. Das Immeln–Raslängen–Halen–Seengebiet

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| • Informationen zur Tour  | 154 |
| • Planungskarten zur Tour | 156 |
| • Die Tour                | 158 |

**Auf den Spuren der Flößer**7. Der Klarälven

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| • Informationen zur Tour  | 168 |
| • Planungskarten zur Tour | 170 |
| • Die Tour                | 172 |

**Aus der „Wildnis“ ins alte Handwerkerdorf**8. Der Ronnebyån und Rottnen

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| • Informationen zur Tour  | 188 |
| • Planungskarten zur Tour | 190 |
| • Die Tour                | 193 |

**Unterwegs auf dem klarsten See**9. Der Sommen

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| • Informationen zur Tour  | 202 |
| • Planungskarten zur Tour | 204 |
| • Die Tour                | 207 |

**Literaturhinweise**

214

**Wichtige Adressen**

215

**Danke an . . .**

217

**Kurzbiographie**

218

**Reisenotizen**

219