

## INHALT

Vorwort zur Neuauflage .....	9
Einleitung .....	15
I. TEIL: DER BUDDHA .....	23–131
Allgemeine Gesichtspunkte .....	25
Bedeutung des Buddha für die Buddhareligion – Mahāyāna und Hinayāna – Der Buddha in Geschichte und Legende – Bedeutung der Legende.	
A. Der Buddha der Legende .....	29–84
a) Die Quellen der Legende .....	29
Die Legende in ihren zwölf Hauptereignissen – Geschichte des werdenden Buddha – Die einzelnen Legendentexte: Lalitavistara, Abhiniṣkramanasaṃṭra, Mahāvastu, Texte des Palikanons, Nidānakathā – Das Mahāparinibbānasutta	
b) Die Geschichte des werdenden Buddha (nach Lalitavistara) ....	34
Herabstieg von den Göttern – Eingehen in den Mutterleib – Geburt – Jugend – Der Bogenschuß. Vermählung und Leben im Frauengemach – Das große Scheiden – Die Zeit der Askese – Eintritt in den Bodhikreis – Kampf mit Māra – Die Erleuchtung ( <i>bodhi</i> )	
c) Die Verkündung der Lehre .....	68
Das Bewegen des Rades der Norm	
d) Buddhas Nirvana (nach dem Mahāparinibbānasutta) .....	72
Das große Parinirvana – Der letzte Wanderzug – Buddhas Tod und Bestattung.	
B. Der geschichtliche Buddha .....	85–131
a) Der Lebenslauf .....	85
Buddhas historische Persönlichkeit und die Forschung – Zeit und Ort der Geburt – Die Eltern – Jugend – Vermählung – Askese – Predigt von Benares – Tod	

b) Buddha als Mensch und geistiger Lehrer .....	100
Macht der Rede – Wesen der Buddhabelehrung und Buddha- erkenntnis – Form der Buddhabelehrung – Buddhas Schweigen – Buddha als Lehrer eines Pfades, sein Verhältnis zur Philosophie, zur Theologie und zum Yoga – Verhältnis zu den Jüngern.	
<b>II. TEIL: DIE LEHRE .....</b>	<b>133–233</b>
A. Allgemeine Gesichtspunkte. Die Leidenswahrheit und der Pfad .....	135–147
Verhältnis des Pfades zum Satz vom Leiden – Der Pfad der Medi- tation – Buddhismus und Yoga – Der indische Yoga und seine ge- schichtliche Entwicklung – Das Yogasystem des Patañjali – Die For- mel des achtgliedrigen Pfades und ihr Verhältnis zum „Abschnitt vom Pfade“.	
B. Die einzelnen Stufen des Pfades .....	149–233
a) Glaube ( <i>saddhā</i> ) als Vorstufe des Pfades .....	149
b) Erste Stufe des Pfades: rechtes Verhalten ( <i>sīla</i> ) .....	151
Allgemeine Bedeutung der buddhistischen Ethik – Die einzelnen Hauptgebote – Verehrung – Askese – Besonnene Bewußtheit	
c) Zweite Stufe des Pfades: Meditation ( <i>samādhi</i> ) .....	162
Bedeutung der Meditation im Buddhismus – Die Vorstufen der Meditation – Seelische Läuterung – Die vier Stufen des Dhyāna ( <i>jhāna</i> ) – Die höheren Bewußtseinsstufen ( <i>āyatana</i> ) – Verhältnis der Bewußtseinsstufen zu den Weltsphären – Die einzelnen Göttersphären – Die Errungenschaften der Meditation	
d) Dritte Stufe des Pfades: Erkenntnis ( <i>paññā</i> ) .....	192
Wesen der buddhistischen Erkenntnis – Die drei Haupterkennt- nisse: Erinnerung an frühere Leben. Erkenntnis von Karma und Samsāra. Wiederverkörperung. Erkenntnis vom Leiden und sei- ner Überwindung	
e) Vierte Stufe des Pfades: Befreiung ( <i>vimutti</i> ) .....	216
Nirvana und Parinirvana – Das Problem des Seins und des Nichts in seinem Verhältnis zum Problem des Nirvana – Arhatschaft und Buddhaschaft – Befreiung des Herzens in der Liebe.	
<b>Abkürzungen .....</b>	<b>234</b>
<b>Literaturübersicht .....</b>	<b>235</b>
<b>Register .....</b>	<b>241</b>