

INHALT

Vorwort zur Neuauflage	9
Einleitung	15
 I. TEIL: DER BUDDHA	 23–131
Allgemeine Gesichtspunkte	25
Bedeutung des Buddha für die Buddhareligion – Mahāyāna und Hinayāna – Der Buddha in Geschichte und Legende – Bedeutung der Legende.	
A. Der Buddha der Legende	29–84
a) Die Quellen der Legende	29
Die Legende in ihren zwölf Hauptereignissen – Geschichte des werdenden Buddha – Die einzelnen Legendentexte: Lalitavistara, Abhiniṣkramaṇasūtra, Mahāvastu, Texte des Palikanons, Nidānakathā – Das Mahāparinibbānasutta	
b) Die Geschichte des werdenden Buddha (nach Lalitavistara)	34
Herabstieg von den Göttern – Eingehen in den Mutterleib – Geburt – Jugend – Der Bogenschuß. Vermählung und Leben im Frauengemach – Das große Scheiden – Die Zeit der Askese – Eintritt in den Bodhikreis – Kampf mit Māra – Die Erleuchtung (<i>bodhi</i>)	
c) Die Verkündung der Lehre	68
Das Bewegen des Rades der Norm	
d) Buddhas Nirvana (nach dem Mahāparinibbānasutta)	72
Das große Parinirvana – Der letzte Wanderzug – Buddhas Tod und Bestattung.	
B. Der geschichtliche Buddha	85–131
a) Der Lebenslauf	85
Buddhas historische Persönlichkeit und die Forschung – Zeit und Ort der Geburt – Die Eltern – Jugend – Vermählung – Askese – Predigt von Benares – Tod	

- b) Buddha als Mensch und geistiger Lehrer 100
 Macht der Rede – Wesen der Buddhabelehrung und Buddha-
 erkenntnis – Form der Buddhabelehrung – Buddhas Schweigen –
 Buddha als Lehrer eines Pfades, sein Verhältnis zur Philosophie,
 zur Theologie und zum Yoga – Verhältnis zu den Jüngern.

II. TEIL: DIE LEHRE 133–233

- A. Allgemeine Gesichtspunkte. Die Leidenswahrheit und der
 Pfad 135–147
 Verhältnis des Pfades zum Satz vom Leiden – Der Pfad der Medi-
 tation – Buddhismus und Yoga – Der indische Yoga und seine ge-
 schichtliche Entwicklung – Das Yogasystem des Patañjali – Die For-
 mel des achthgliedrigen Pfades und ihr Verhältnis zum „Abschnitt
 vom Pfade“.
- B. Die einzelnen Stufen des Pfades 149–233
- a) Glaube (*saddhā*) als Vorstufe des Pfades 149
- b) Erste Stufe des Pfades: rechtes Verhalten (*sīla*) 151
 Allgemeine Bedeutung der buddhistischen Ethik – Die einzelnen
 Hauptgebote – Verehrung – Askese – Besonnene Bewußtheit
- c) Zweite Stufe des Pfades: Meditation (*saṃādhi*) 162
 Bedeutung der Meditation im Buddhismus – Die Vorstufen der
 Meditation – Seelische Läuterung – Die vier Stufen des Dhyāna
 (*jhāna*) – Die höheren Bewußtseinsstufen (*āyatana*) – Verhältnis
 der Bewußtseinsstufen zu den Weltsphären – Die einzelnen
 Göttersphären – Die Errungenschaften der Meditation
- d) Dritte Stufe des Pfades: Erkenntnis (*paññā*) 192
 Wesen der buddhistischen Erkenntnis – Die drei Haupterkenn-
 tnisse: Erinnerung an frühere Leben. Erkenntnis von Karma und
 Saṃsāra. Wiederverkörperung. Erkenntnis vom Leiden und sei-
 ner Überwindung
- e) Vierte Stufe des Pfades: Befreiung (*vimutti*) 216
 Nirvana und Parinirvana – Das Problem des Seins und des Nichts
 in seinem Verhältnis zum Problem des Nirvana – Arhatschaft
 und Buddhaschaft – Befreiung des Herzens in der Liebe.

Abkürzungen 234

Literaturübersicht 235

Register 241