

INHALT

- 7 Vorwort
- 8 So macht Schneeschuhwandern Spass
- 12 Die Schneeschuhtouren und Varianten nach Schwierigkeitsgrad

Graubünden

- 18 Val Müstair: Schneeschuhtour und Wellness
- 22 Val da Camp: Wo die wilden Kerle wohnen
- 26 Sils/Maloja: Himmel auf Erden
- 30 Bivio: Sprachenvielfalt in den Alpen
- 34 Avers: Ein ursprüngliches Tal
- 37 Bergün: Natur und Bahnkultur
- 40 Fideriser Heuberge: Weit und weg
- 43 St. Antönien: Kleine grosse Tourenwelt
- 46 Safien: Wo die letzten Walser wohnen
- 50 Wergenstein: Allegra capricorns
- 54 Oberalppass: Am Ursprung des Rheins

Tessin

- 58 Lukmanier/Piora: Denkmal Natur
- 62 Nara/Leontica: Salve Leventina
- 65 San Bernardino: Bekannt, aber unentdeckt
- 68 Val Colla: Das Tessin auf einen Blick

Ostschweiz und Kanton Glarus

- 72 Gais: Luegid vo Bärig und Tal
- 75 Brülisau: Tor zum Alpstein
- 78 Urnäsch/Schwägalp: Schneeschuhknotenpunkt Ost
- 85 Wildhaus: Echo vom Säntis
- 89 Ricken/Tanzboden: Auf Schneeschuhpilgerreise
- 92 Oberes Tösstal: Tösstaler «Haute Route»
- 96 Glarner Freiberge: Und wo sind d'Gämsi?
- 100 Urnerboden: Im Banne des Clariden

Zentralschweiz

- 104 Schächental: Schneeschuh total
- 108 Druesberg: Die Yetis kommen!
- 111 Ibergeregg: Sicht aufs Matterhorn?
- 114 Rothenthurm/Sattel: Keine Furcht am Morgarten
- 118 Rigi: Rigi solo
- 122 Niederrickenbach: Zwisched See und heche Bärge
- 125 Glaubenberg/Langis: Auf der Pirsch
- 128 Eigental: Am Fusse des Pilatus

Kanton Bern und Waadt

- 132 Schwarzwaldalp: Im Banne des Wetterhorns
- 135 Kiental: Zauberhafte Griesalp
- 138 Engstligenalp: Sibirien im Berner Oberland
- 142 Stockhorn: Ein Reich der Mitte
- 145 Diemtigtal: Immer spannend – immer neu
- 148 Lauenen: Ruhe am Lauenensee
- 151 Saanenmöser: Vom einen Grat zum andern
- 154 Schwarzsee: Weite Horizonte
- 158 Anzeindaz: Durchzug an der Argentine

Wallis

- 162 Tanay: Viel Ruhe und neue Perspektiven
- 165 Trient: Zwischen Rhone und Mont Blanc
- 168 Grosser Sankt Bernhard: Tor zum Glück
- 172 Zinal: Im Herzen der Hochgebirgswelt
- 175 Simplon: Drei Tage für eine Welt

Jura

- 180 Mont Tendre: Sanfte Wildnis
- 183 Ste-Croix: Jura à la carte
- 186 Chasseral: Ein Berg in Bedrängnis
- 189 Mont Raimeux: Gehen, wohin das Auge reicht