

# Inhalt

## Frühstück

112

## Suppen

Lachs in Gurkensuppe	37
Erbsensuppe mit Curry	42
Pilzsuppe mit Croutons	44
Kürbissuppe mit Croutons	128
Fischeintopf	160
Kresse - Kartoffelsuppe	166
Kartoffel-Lauch-Suppe	172
Avocadosuppe	188

## Gemüse und Salate

Rauke - Kopfsalat	14
Tomatenkuchen	30
Rübchen - Möhren - Allerlei	40
Zucchini mit grüner Minze	43
Pilzsalat	46
Steinpilze auf Toast	52
Marinierte Champignons	54
Auberginen - Tomatenaufkraut	62
Gemüse im Römentopf	68
Morchel - Spargel - Risotto	70
Sellerie - Toast	94
Chicoreesalat	120
Gurkensalat mit Knoblauch-Senf-Quark	136
Fenchel-Knoblauch-Pfanne	152
Lauwarmer Selleriesalat	154
Knuspriges Weißbrot mit frischen Tomaten	156
Grüne Bohnen mit Ingwer	176
Gebratene Möhren	178
Tomatenaufkraut	182
Zucchini - Tomatenaufkraut	164
Geschmorte Erbsen oder dicke Bohnen oder grüne Bohnen	200
Rapunzelsalat mit Kapuzinerkresse	202

## ***Kartoffelgerichte***

Tomaten - Salbei - Kartoffeln	26
Kartoffel - Tomaten - Mozzarellaauflauf	32
Reibekuchen mit Apfelmus	34
Kartoffel - Basilikumpüree	48
Landkartoffeln	74
Kartoffel - Knoblauchpüree mit schwarzen Oliven	100
Pellkartoffeln mit Trüffeln	140
Kartoffeln vom Blech	144
Kartoffelgratin	146
Toscanische Kartoffeln	150

## ***Fleisch***

Lamm-Bohnen-Eintopf	16
Rindfleisch mit Oliven und Kräutern	50
Hase mit Backobst (Römentopf)	60
Hähnchen mit Kräutern	72
Roastbeef mit Selleriemus	76
Tatarpastete mit Oliven	86
Lammtatar im Turban mit Reis	92
Hähnchen auf Gemüse - Safran - Reis	110
Huhn mit Gemüsereis	118
Huhn mit Datteln	122
Lammtatar auf Spitzkohl	124
Kalbsragout	126
Geschmortes Rinderfilet mit Tomaten	168
Rindergulasch in Rotwein	170
Rinderfilet mit Morcheln zu Nudeln oder Reis	180
Kaninchenragout mit Tomatenmus auf Spaghetti	196
Huhn in Weißwein auf Reis	184
Gebratene Wildente	190
Putenbraten mit Morcheln	198

## ***Fisch***

Gegrillter Lachs auf Spaghetti mit Parmesan - Trüffelöl	20
Lachs in Erbsensuppe	22
Gebratenes Rotbarschfilet mit Erbsenmus	24
Lachswirsing auf Blätterteig	28
Seezungenfilet im Salatblatt	82
Kartoffel - Lachs - Salat	102
Lachswirsing im Römertopf	104
Pommes de terre surprise	108
Thunfisch in Joghurt	116
Lachs im Pfannkuchen	130
Geräucherte Forelle mit Avocadomus	138
Seezungenfilet auf Reis	148
Räucherlachs mit Spargelspitzen	158
Fischeintopf	160

## ***Nudeln***

Spaghetti in Kapernsauce	36
Nudeln mit Champignon - Käse - Sauce	90
Tomaten mit Schafskäse auf Nudeln	186
Makkaroni mit allerlei Gemüse zu Tatar	192
Spaghetti mit grüner Sauce	194

## ***Saucen***

Kartoffelpüree als Saucengrundlage	98
Sardellenpaste mit Oliven und Kapern	134

## ***Desserts***

Apfelauflauf mit Mandelmus	18
Orangen - Melonen - Kompott	38
Quark mit Erdbeeren	56
Banane im Schlafröck	58
Avocadomus mit Orangenfilets	64
Äpfel mit Erdbeermus	66
Himbeerschnee	78
Erdbeerwackelpudding	80
Avocado - Zwetschgen - Dessert	84
Kirsch-Milchsuppe	88
Apfelkuchen mit charierten Boskopäpfeln	96
Himbeer - Stippmilch - Zwieback - Dessert	106
Kakimus mit Weintrauben	114
Apfelpfannkuchen	132
Apfelreis	142
Birnen mit Bananen-Quarkmus	162
Vanillereis mit Erdbeermus	174
Pfirsich mit Himbeermus	204