

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Ist eine Reise nach Tibet überhaupt empfehlenswert?	10
Wo nimmt China das Recht her, Tibet zu besitzen?	16
Wer von Peking her einreist, spürt bald einmal an Leib und Seele, dass Tibet ein geteiltes Land ist	27
Wenn wir ohne unser eigenes Land im Rücken nach Tibet reisen	45
Die seriöse Vorbereitung auf Tibet	52
Dem Himalaja entgegen	59
Am Mt. Everest vorbei nach Lhasa	74
Erste Schritte in Lhasa	82
Über dem Grosskloster Sera kreisen Geier	91
Das Yarlungtal zieht uns in seinen Bann	98
Der Karo La (5.048 m)	106
In Gyantse gehen wir Hunderte von Jahren zurück	113
Höchst privat zu Besuch	121
Shigatse, das Tor zu Tibets Westen	127
Tibets legendärem Westen entgegen	135
Mit Pilgern am grössten Süsswassersee Tibets	143
Am Berg Kailash wohnen Menschen und Tiere bei den Göttern	150
Bei den Geysiren von Tirthapuri hat die Unterwelt das Sagen	156
Abschied und Abstieg vom Dach der Welt	162
Kein Schneeleopard gibt seine Flecken her	172